

FIETSREIS CUBA

Van 23 januari tot 14 februari 2011

Totaal gefietst : 1.473 kilometer

met 5.861 hoogtemeter

Zondag

23 januari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

Vervoer naar luchthaven

 Vlucht Brussel - Varadero

 Middagmaal

Aankomst Varadero

 Fietsen naar busstation Viazul

 Avondmaal

 Nachtbus

ONTBIJT

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

Gebakken garnalen
Rijst & Frietjes

Slaatje (kool, tomaat, rode biet)
Brood

Biertje Cristal

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Eerste indrukken zijn echt Cubaans

Fietsen : 34 km + 127 m / Totale afstand : 34 km

Om 6 uur vertrokken naar de luchthaven. Zondag, dus geen verkeer op de autoweg.
Vertraging bij vertrek, vliegtuig was te laat geland.
Vlucht van 11u05 tot 16u30, door het tijdsverschil (-6 uur) is dit wel een lange dag.
Zeer kleine luchthaven in Varadero, daardoor verloopt alles ook heel vot.
Vanaf hier nog 2 uurtjes fietsen naar de busterminal van Viazul in Varadero. Door de late aankomst wordt het al donker onderweg. Geen probleem echter, iedereen fietst hier dag en nacht (zonder licht)

Busterminal gezocht, fiets als bagage aangemeld (mijn ticket had ik al vanuit België geboekt).
Ondertussen nog wat geld gaan wisselen in het centrum en een restaurantje gezocht voor mijn avondmaal.
Bus vertrekt wel stipt, goede organisatie.

Overnachting : Nachtbus Viazul

Maandag

24 januari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen naar Camaguey



Ontbijt



Stadswandeling



Middagmaal



Stadsbezoek



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Appelsiensap, meloen
Gebakken ei, kaas, hesp
Brood en koffie

MIDDAGMAAL

10 kleine banaantjes

Bucanero
Tinima

AVONDMAAL

Moten gebakken vis
Bakbananen en rijst
Slaatje (komkommer, tomaat)
Water

Papaja, rijstpap
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De kleurige straatjes

Fietsen : 12 km + 61 m / Totale afstand : 46 km

Opnieuw bij donker fietsen naar Centrum Camaguey, maar er is al veel volk in de straten. Casa slaapt nog bij aankomst (om 6u30). Dan een beetje door het centrum gefietst en om 7u00 terug naar mijn casa. Vanaf 8u00 hebben ze een kamer vrij (mogen privé maar 2 kamers verhuren). Ik kon er ook nog een ontbijt mee eten vandaag. Lekker ontbijt, gezellige patio, vriendelijke mensen.

Veel kerken in Camaguey, maar evenveel mooie pleintjes en nog meer kleurrijke straatjes en oude koloniale gebouwen. Veel kilometers gewandeld vandaag, ook heel veel te zien in deze stad. In de late namiddag een paar bars bezocht, Siesta met Cubaanse biertjes (Bucanero en Tinima)

Avondmaal besteld in mijn casa, zeer lekker en uitgebreid. Goedkoper, lokaler, en minstens even lekker als in een restaurant.

Overnachting : (Manolo) Camaguey

Dinsdag

25 januari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Camaguey



Middagmaal



Fietsen naar Esmeralda



Dorpswandeling en winkelen



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Appelsiensap, meloen
Gebakken ei, kaas, hesp
Brood en koffie

MIDDAGMAAL

Water van de pomp
in een schooltje

Bucanero, Tinima, Cristal
Ron Havana Club 3 años

AVONDMAAL

Slaatje
(tomaat, ajuin, komkommer)
2 kippenbouten in looksaus
Rijst met zwarte bonen
Sinaasappelsap

Thee
Sigaar

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Overnachting privé
bij familie
Unieke ervaring

Fietsen : 112 km + 329 m / Totale afstand : 158 km

Ontbijt, idem als gisteren, maar ook even lekker. Vroeg met de fiets vertrokken, maar moeilijk om de stad te verlaten (even wennen aan de Cubaanse straten en richtingen).
Eerst rustig fietsen, maar daarna door de Sierra. Fantastische zichten en urenlang geen mensen te zien. Puur natuur onderweg.
Gefietst langs wegen die zelfs op geen enkele kaart staan (de weg gevraagd aan de lokale bevolking). Verder heel mooie kleine "dorpjes" met slechts enkele huizen, en uiteindelijk in Esmeralda aangekomen, en dit is eigenlijk ook maar een groot dorp. Dus geen enkele casa, mijn reiservaring gebruiken om ergens te overnachten. En na korte tijd reeds gelukt om bij iemand thuis te gaan overnachten (via vragen aan de mensen in de straat, roepen Humberto, en ... ok, alhoewel verboden in Cuba).
Hij verdient 50 CUC per maand, ik betaal 10 CUC voor mijn overnachting. We zijn samen iets gaan drinken in enkele lokale bars (overal met bekenden van Humberto). Fantastische ervaring, ik heb overal alles betaald met lokale Peso (was slechts een paar euro in totaal).
Daarna samen inkopen voor avondmaal (ik moest bij hen blijven eten en mocht er niets voor betalen). We hebben samen een onvergetelijke avond gehad.

Overnachting : (Humberto) Esmeralda

Woensdag**26 januari****2011****CUBA****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt



Fietsen van Esmeralda



Middagmaal



Fietsen naar Moron



Stadsbezoek



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Sardientjes (grill)
 Vleeskoekjes (frituur)
 Brood, melk, yoghurt

MIDDAGMAAL

Chocolade ijsje
 Aardbeien ijsje

Tukola

AVONDMAAL

Slaatje
 (komkommer, tomaat, witte kool)
 Groentensoep met bananen
 Krab met garnalen
 Frietjes en rijst
 Appelsiensap
 Verse ananas
 Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Super lekker avondmaal
 in mijn Casa : Krabschotel

Fietsen : 72 km + 115 m / Totale afstand : 230 km

Zwaar ontbijt, maar goede start om te fietsen. Het was ook een super dag voor deze mensen.

Reeds vanaf het begin volle zon en warm.

Mooie fietsdag door een prachtige natuur, heuvels, moerassen, palmen, bananen en suikerriet.

De oogst van suikerriet is hier volop aan de gang, goed georganiseerd.

Veel afwisseling in het landschap op korte afstand.

Uren gefietst en zelden een auto op de weg. Was me ook duidelijk dat er weinig verkeer is toen ik kilometers lang rijst op de rijbaan zag om te drogen.

Alle mensen zijn hier zeer vriendelijk als je stopt om even goeie dag te zeggen (ik werd zelfs gevraagd om mee te eten met de arbeiders van de suikeroogst) Moron is vrij uitgestrekt, maar toch geen grote stad, heel mooi, overal is de koloniale sfeer blijven hangen.

Met kleurrijke straatbeelden, ook mijn casa is een koloniaal huis. Met een Cubaan een paar biertjes gaan drinken (met hem erbij kosten 2 biertjes minder dan 1 voor een toerist) heel lekker lokaal bier, maar officieel niet voor toeristen (cerveza blanca).

Samen nog een paar minder bekende delen van de stad bezocht, o.a. het feestplein met bierkar (van het vat van 500 liter, elke dag veel volk, geen toeristen).

Avondmaal in casa besteld, met als hoofdgerecht haar eigen bereiding van krab (denk dat dit nu al mijn beste maaltijd in Cuba zal zijn)

Overnachting : (Belkys) Moron

Donderdag

27 januari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Moron



Middagmaal



Fietsen naar Sancti Spiritus



Stadsbezoek



Siesta Mojito



Avondmaal

ONTBIJT

Appelsiensap
Omelet met spek
Brood en Koffie
Fruitsalade

MIDDAGMAAL

Tukola's

Ijsje

Mojito

AVONDMAAL

Tomaat en komkommer
Groentensoep
Kippenbouten
Rijst
Fruitsap (guave)
Papaja
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Binnenweg langs kleine dorpjes

Fietsen : 104 km + 279 m / Totale afstand : 334 km

Vroeg beginnen fietsen om later de warmte te ontwijken maar op het einde was het toch al warm (30 °C) Mooie fietstocht langs veel binnenwegen (dwz aan ieder kruispunt de weg vragen). Langs enkele kleine dorpjes gepasseerd. Een smalle weg van 12 km lang met 6 huizen en ik heb 3 paardenkarren gezien, geen auto's. Weinig speciale dingen te zien onderweg, maar wel het echte leven op de boerebuiten. Tweede helft van de rit is langs grotere wegen.

Sancti Spiritus is nog een oude bewaarde stad. De sfeer is nog een stuk koloniaal met o.a. een speciale brug over de rivier (nationaal monument) uit 1821 en gebouwd met 30.000 bakstenen. Museum 'Arte Colonial' was gesloten voor onderhoud. Dan maar ter vervanging in een sjeke bar een Mojito gaan drinken (rum, ctroen, munt, ijs en water) Lekker fris, heb er dan nog ene gedronken.

Overnachting : (Bulevard) Sancti Spiritus

Vrijdag**28 januari****2011****CUBA****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt



Fietsen van Sancti Spiritus



Bezoek Iznaga



Fietsen naar Trinidad



Middagmaal



Bezoek museum



Stadsbezoek



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
 Omelet met spek, tomaat, ajuin
 Brood en koffie
 Meloen

MIDDAGMAAL

Ananassap
 Meloensap
 Bladerdeeggebak

Mojito's

AVONDMAAL

Slaatje
 (tomaat, wortel, rode biet, kool)
 Zwarte bonensoep
 Langoustine
 Rijst en banaanchips
 Water
 Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Oude centrum Trinidad

Fietsen : 72 km + 589 m / Totale afstand : 406 km

Fietsen door een boerenstreek, met veel ajuin en groenten. Hier ook al meer bergen, maar de wegen gaan er mooi rond met slechts kleine hellingen (maar wel heel veel, continu op en neer)

Mooi dagelijks leven onderweg, vooral ook in de kleine boerendorpjes. Weinig auto's maar zowat iedereen heeft een paard (te paard of met paardenkar)

Koppel Engelse fietsers tegengekomen (deden zowat de omgekeerde tour van mij, verkeerd gekozen, want ze hadden nog niet anders dan tegen de wind gefietst)

Kilometers lang door de "Valle de los Ingenios" (vallei van de suikermolens) gefietst.

Een paar km voor Trinidad de Torre Iznaga bezocht (wachterstoren van de grootgrondbezitters, met uitzicht op de suikerrietplantages om de slaven in de gaten te houden - gelukkig is die tijd voorbij).

Zeven verdiepingen, mooi uitzicht vanaf de bovenste verdieping (137 treden om er te geraken)

Bij vorige overnachting een adres van Casa in Trinidad gekregen, naartoe gefiets en heel goed. Vriendelijke mensen, zeer mooi ingericht terras.

Overnachting : (Eloida) Trinidad

Zaterdag**29 januari****2011****CUBA****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt



Fietsen van Trinidad



Middagmaal



Fietsen naar Cienfuegos



Stadsbezoek



Siesta en Salsa



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJTFruitbordje (appelsien,
ananas, papaja, meloen)Omelet met kaas
Brood en mangosap
Koffie**MIDDAGMAAL**2x broodje mayonesa
1x broodje pasta
3x refresco melon**AVONDMAAL**Slaatje
(witte kool, tomaat, komkommer)
Bruine bonensoep
Varkensgebraad
met fruitsaus en rijst
Biertje Bucanero
Chocolade ijs
Espresso**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**Historische gebouwen
op de Plaza José Martí

Fietsen : 83 km + 601 m / Totale afstand : 489 km

Ontbijt geserveerd op het dakterras, lekker en gezellig
Dan vroeg vertrokken naar Cienfuegos. Reeds vlug
aan de kust en dan ongeveer 40 km de kust volgen.
Vanaf dan terug door het binnenland met constant
hellingen tot aan de laatste kilometer.

Middagmaal aan een klein gebouwtje in de velden,
kilometers ver geen huizen te zien, maar de boeren
komen hier eten. Ik dus ook vandaag, weinig keuze,
broodje met mayonaise of met pasta van tomaat en
paprika. Heb ze alletwee geproefd met enkele glazen
fruitsap (van meloen). Alles samen ongeveer 0,50 Eur
Cienfuegos ligt aan een binnensee, mooie oude stad,
alles goed bewaard, en het centrale plein staat op
de erfgoedlijst van de Unesco.

Is zeer de moeite waard om te bezoeken, de luxe
koloniale tijd is hier blijven hangen.
Avondmaal is weer super lekker, en heel veel (in de
casa particular wordt je wel goed verwend).
Probeer verder altijd een casa waar je kan blijven eten
het kost niet veel en is hun dagelijkse maaltijd, maar
toch wel iets extra voor de toerist omdat dit voor hen
veel geld is). Eten is meestal in hun living, hier een
mooie grote koloniale woning, met alle kamers zowat
5 meter hoog.

In de vooravond een Cubaanse bar bezocht (eigenlijk
niet voor toeristen, maar ik mocht binnen) muziek en
dans echte Cubaanse sfeer,

Overnachting : (Arelys) Cienfuegos

Zondag

30 januari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Cienfuegos



Fietsen naar Playa Giron



Middagmaal



Bezoek museum



Strandwandeling



Dorpswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Appelsiensap en fruitbord
(guave, banaan, ananas, papaja)
Croque Monsieur (2 st)
Koffie en koekjes

MIDDAGMAAL

Pan con tomates
(gratis in mijn Casa)
Vino Tinto Soroa

AVONDMAAL

Sla en tomaat
Tomatensoep
Gebakken pladijs
Rijst en bonensaus
Bananen frieten
Vino Tinto Soroa
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Vers fruit en fruitsappen

Fietsen : 91 km + 135 m / Totale afstand : 580 km

Fris fietsweertje om te starten (19°C). Eerst nog wat hellingen, maar dan bijna vlak tot het einde. Vlotte rit want ook bijna hele tijd met de wind mee.

De streek van groenten, maar ook veel fruit, en hier natuurlijk super lekker, vers en vol smaak (veel soorten gegeten en gedronken vandaag).

Door het landelijk Cuba, weinig toeristen in dit gebied. Enkel kleine dorpjes, ben in ééntje gestopt om even naar de cricket te kijken, een oefenwedstrijd van de jeugd alvorens de grootten starten. Cricket is de nationale sport van Cuba, iedereen speelt het in de straat, zoals bij ons voetballen.

In Giron is niet zo veel te zien, alleen het museum van de overwinning op de USA in de varkensbaai (oorlog van 1961) Historisch toch wel heel belangrijk voor Cuba, en een grote overwinning voor Fidel. Ondanks ook zijn mindere kanten, toch wel één van de grootste leiders aller tijden.

Overnachting : (Victoria) Playa Giron

Maandag

31 januari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Playa Giron



Middagmaal



Fietsen naar Pedro Betancourt



Dorpswandeling



Dorpsbezoek met familie



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbord

(banaan, papaja, guave, ananas)

Tortilla (ei + patat + spek)

Brood en appelsiensap

Koffie

MIDDAGMAAL

Sandwich

(kaas, hesp, tomaat, radijs en

witte kool)

Cola

AVONDMAAL

Biertje Cristal

Biertje Bucanero

Gemengd slaatje

Varkenskotelet

met rijst en groenten

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellig dorp en en leuke familie in Pedro Betancourt

Fietsen : 102 km + 198 m / Totale afstand : 682 km

30 kilometer fietsen langs de varkensbaai, weinig huizen, maar veel gedenksteden van de gesneuvelde Cubanen.

In La Boca het krokodillen reservaat bezocht. Toch wel mooi om te zien, van kleine krokodilletjes tot volwassen exemplaren, alles per jaar in kooien. Mooie vlakke fietsroute met vanaf Jaguey Grande overal citrusvruchten, papaja, ...

Vrachtwagens vol appelsienen die leveren aan de fruitsap fabriek. Een put in de weg en er vallen veel appelsienen van de vrachtwagen. Ik had vlug een mes bij de hand en heb er ongeveer een kilo gegeten (in 4 gesneden en enkel het sap eruit).

Geen officiële casa in Pedro Betancourt, maar met hulp van een bejaarde man in de straat, al vlug een leuke familie gevonden waar ik mocht overnachten. Zijn samen met mij dan gaan eten voor avondmaal, en daarna hebben we nog koffie bij hen thuis gedronken. Gezellige avond. Zoon heeft nog moeten inbreken in mijn kamer, deur was dichtgewaaid met sleutel van binnen)

Overnachting : (privado) Pedro Betancourt

Dinsdag**1 februari****2011****CUBA****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Fietsen van Pedro Betancourt



Middagmaal



Fietsen naar Guines



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbordje
(guave, banaan)
Brood, kaas, hesp
Appelsiensap
Koffie

MIDDAGMAAL

Beignets

Sap van suikerriet

Bucanero's

AVONDMAAL

Salade
(tomaat, ajuin, vinaigrette)
Zwarte bonensoep met paprika
Kippenbout (2 st)
met ajuin en look
Rijst
Vino bomba (van papaja)
Fruitsalade met rum
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Versgeperst sap van suikerriet

Fietsen : 102 km + 186 m / Totale afstand : 784 km

Rustige fietsdag door de grote suikerrietvelden en door kleine dorpjes.

In een dorpje gestopt voor mijn middagmaal. Een soort beignets (gebakken in de olie) gedrenkt in suikersiroop (loopt er uit). En ook vers geperst sap van suikerriet gedronken (gratis, ééntje betaald door een Cubaanse vrouw naast mij en tweede gekregen van de uitbaatster van de zaak) waarschijnlijk eerste toerist die hier stopt.

Een gewone dag, maar mooi door zijn eenvoud.

Stad Guines stelt niet veel voor, eznel mooi centraal park, zoals overal in de steden. Moeilijk om hier te overnachten. Zeven casa's gedaan, waarvan 3 volzet en de andere durven geen buitenlandse toerist binnenlaten (verboden, alle casa's zijn hier enkel voor Cubanen, te betalen met Peso).

Noodoplossing, privé zoeken bij een gezin (deze keer bij negers) en zeer goed ontvangen en behandeld als een koning.

Eenvoudig avondmaal, maar lekkere "wijn" zelfgemaakt van papaja (fruta bomba), straf goeds.

Overnachting : (Privado) Guines

Woensdag

2 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Guines



Middagmaal



Fiesta in Candelaria



Fietsen naar Soroa



Siesta (op terras van casa)



Avondmaal

ONTBIJT

Tomaat en komkommer
Broode en hespenworst

Appelsiensap
Fruitsalade
Koffie

MIDDAGMAAL

Broodje met sla,
tomaat en chorizo
Enkele fruitsapjes

Mojito

AVONDMAAL

Guave sap
Salade
(tomaat, witte kool, komkommer)
Witte bonensoep
Snippers varkensvlees
met tomaat, paprika en olijven
Rijst
Geconfijte papaja
Vino tinto Soroa

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Middagmaal in cafeteria
voor 10 Peso (0,50 Eur)

NOTITIES

Fietsen : 123 km + 72 m / Totale afstand : 907 km

Lange fietstocht vandaag, en de ganse dag door een landbouwstreek met enkel kleine dorpjes. Toch wel anders, vooral veel ouder en hier geen koloniale gebouwen. Nog veel huizen zijn in hout. Overall boeren aan het werk, sommige met traktor, maar ook nog veel met koeien.

Bijna de ganse dag langs kleine binnenwegen gefietst, en wel regelmatig de weg gevraagd om zeker te zijn, deze wegen staan zelden nog op een kaart, en richting aanduiden kennen ze hier helemaal niet meer. Sommigen zegden dat ik er via die weg niet zou geraken, omdat die te slecht is, maar dat geldt enkel voor een auto, niet voor een fiets (alhoewel sommige stukken wel heel slecht zijn, en het dikwijls van links naar rechts fietsen is om de beste stukken eruit te halen)

Het was kermis in Candelaria (stadje 10 km voor Soroa) en ben hier eventjes gebleven en rondgewandeld. Soroa is een dorpje in de bergen, heel eenvoudige casa, maar wel gezellig met een lokaal wijntje. Zit hier niet in het dorp, maar op de boerebuiten, daardoor ben ik ook van mijn casa niet weggeweest en mijn siesta op hun terras was ook prima.

Overnachting : (Olivia) Soroa

Donderdag

3 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Fietsen van Soroa



Middagmaal



Fietsen naar Pinar del Rio



Stadsbezoek



Avondmaal



Siesta

ONTBIJT

Fruitbordje
(banaan, papaja, meloen, guave)
Omelet met ajuin
Brood en meloensap
Koffie

MIDDAGMAAL

Veel refresco's
Chocolade ijs

AVONDMAAL

Slaatje
(tomaat, komkommer)
Zwarte bonen soep
Vis pargo (rode snapper)
in paprikasaus
Rijst
Water

Cuba Libre en Mojito

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Siesta met cocktails en sigaar
samen met eigenaar andere Casa

Fietsen : 99 km + 611 m / Totale afstand : 1006 km

Vanaf nu een beetje rustiger doen, langer slapen (ontbijt 8 uur ipv 7 uur, kortere fietsritten).
Korte rit gepland, maar uiteindelijk toch doorgereden naar Pinar del Rio en schema gewijzigd.
Hier 2 overnachtingen voorzien en morgen een ritje fietsen zonder bagage door de beste tabakstreek ter wereld. Overmorgen dan van Pinar door de bergen naar Vinales, ipv rond de bergen te fietsen.
Eerste casa zeer goed, maar was volzet. De eigenaar is met mij naar een andere casa gegaan (vrienden van hem en ook goed).
Ik moest maar een terug komen om iets te drinken, heb ik na het avondeten ook gedaan, en mij niet beklaagd. Enkele cocktails aan 1,5 CUC per stuk en een goede sigaar gekregen om samen met hem te roken.
Super gezellige avond, ga morgen wel terug denk ik.

En hij heeft me aangeraden om voor mijn avondmaal morgen de "commida prohibida" te vragen, langosta dus. Heb ik dan gedaan, en het is gelukt zonder problemen.

Overnachting : (Ronaldo) Pinar del Rio

Vrijdag**4 februari****2011****CUBA****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt

Fietsen door de
Vuelta Abajo

Bezoek Finca Robaina



Middagmaal



Fietsen naar Pinar del Rio



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal



Siesta

ONTBIJT

Fruitbord
 (ananas, papaja, banaan)
 Brood, boter en kaas
 Mango-sap
 Koffie

MIDDAGMAAL

Refresco
 Broodje met worst
 Chocolade ijs

Biertjes Bucanero

AVONDMAAL

Tomatensalade met ajuin
 Bruine bonensoep
 Langosta met rijst, sausje
 en gebakken banaan
 Water
 Verse ananas
 Espresso
 Mojito's

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Rondleiding
 tabaksplantage Robaina

Fietsen : 67 km + 304 m / Totale afstand : 1073 km

Na het ontbijt, rustig klaargemaakt voor een fietstocht zonder bagage door de tabaksdriehoek Vuelta Abajo "La tierra del mejor tabaco del mundo".

De driehoek Pinar - San Luis - San Juan y Martinez, maar bij de plaatselijke bevolking bestaat de driehoek enkel uit San Luis en San Juan ?

Overal tabak zoals in een wijnstreek overal druiven. Kwaliteit is ook hier afhankelijk van de grond, dus dit is hier een "Grand Cru" gebied. De tabaksbladen van hier worden hoofdzakelijk als laatste dekblad gebruikt

Bezoek aan Finca Alejandro Robaina is zeer mooi en leerrijk (echter moeilijk bereikbaar, want de meeste mensen in de straat proberen je naar een andere tabaksplantage te brengen, ... vrienden) Demonstratie sigaren rollen door één van de medewerkers. Sigaar meegekregen als souvenir, maar moet eerst nog wel 24 uur drogen alvorens te roken.

Dan stadswandeling in Pinar del Rio en sigaren van Robaina gekocht (handgerolde Robaina 5,30 CUC machinaal gemaakte Habana 1,50 CUC) Eén van de weinige fabrieken die sigaren mogen verkopen onder eigen merknaam, de rest gaat hoofdzakelijk via de staat (en de zwarte markt). Avondmaal 'Prohibida' - super lekker langoustine,

Overnachting : (Ronaldo) Pinar del Rio

Zaterdag

5 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Pinar del Rio



Fietsen naar Vinales



Middagmaal



Tabaksoogst bij Zenabio Péres



Dorpswandeling



Siesta



Avondmaal



Siesta met de boer

ONTBIJT

Guavesap
Spiegelei, kaas, brood
Ananas en papaja
Koffie

MIDDAGMAAL

Bucanero
Bucanero
Bucanero

AVONDMAAL

Sla, tomaat, witte kool
Zwarte bonensoep
Rundstoofvlees met maniok
en zoete aardappelen
Flan van rijstmeel
Fruitbord
(appelsien, pompelmoes, banaan)

Mojito
Mojito

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Natuur in Valle Viñales

Fietsen : 28 km + 298 m / Totale afstand : 1101 km

Korte fietstocht voor vandaag, maar af en toe stevig klimmen. De natuur wordt onderweg steeds mooier en specialer.

Gelukkig veel wolken en hierdoor niet te warm (25°C) Bij het naderen van het stadje Vinales komen de eerste "Mogotes" te voorschijn. Dit zijn unieke rotsformaties, zeldzaam in de wereld.

Een casa gevonden bij een tabaksboer (gezocht en dus gelukt). Een unieke ervaring, de boer werkt eerst op het veld, de tabaksoogst is volop aan gang. Vader (83 jaar) plukt de bladeren en schikt ze op houten stokken. Dan gaan ze op een soort houten slee met een ossenspan naar de droogkamer. Alles wordt hier opgehangen tot in de nok (om dan 4 maanden te drogen).

Daarna demonstratie sigaar rollen door de boer zelf, ondertussen 3 bucanero's gedronken als middagmaal

Avondmaal 'Rundsvlees' is even verboden als hun langosta, maar bij de boer ... geen probleem, heeft zelf runderen.

Overnachting : (El Campesina) Viñales

Zondag**6 februari****2011****CUBA****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt

Fietsen door de
Valle Vinales

Bezoek grot



Bezoek Mural



Middagmaal



Dorpswandeling



Siesta



Avondmaal



Domino spelen

ONTBIJT

Fruitbord (ananas, banaan,
appelsien, pompelmoes)
Spiegelei en brood, boter,
confituur en mangosap
Koffie

MIDDAGMAAL

Bucanero
Olijven
Bucanero

AVONDMAAL

Sla, tomaat, komkommer
Zwarte bonensoep
Kreeft met saus, rijst
Witte wijn Soroa
Flan van rijstmeel
Banaan, appelsien

Mojito en sigaar

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Ongerepte grot
Gueva Santo Tomàs

Fietsen : 42 km + 211 m / Totale afstand : 11430 km

Na het ontbijt een fietsritje zonder bagage.
Dan bezoek van een grot 'Cueva Santo Tomas'
Bezoek verplicht met gids, maar de grot is nog volledig
origineel, zonder verlichting, zonder trappen.
Daardoor is dragen van een helm verplicht, met
een lamp erop gemonteerd, anders zie je niets.
Met klein groepje (5 personen) en goede gids.

Op terugweg "El Mural de Prehistorica" bezocht.
Dit is een volledige bergwand die beschilderd is in
opdracht van Fidel Castro. Stelt eigenlijk niet veel
voor, maar is wel speciaal (was bedoeld om meer
toeristen naar deze regio te lokken).

Bij aankomst in het dorp, gaan wandelen en winkelen
(o.a. een flesje witte wijn gekocht voor bij mijn avond-
maal)
De kreeft is zeer lekker klaargemaakt, met sausje
en geserveerd met gekookte rijst. Perfect.

s Avonds met de boer en zijn vrienden domino
gespeeld (en op domingo met mojito en sigaro)

Overnachting : (El Campesina) Viñales

Maandag

7 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Excursie naar Cayo Jutias	
	Middagmaal	
	Strandvakantie	
	Retour naar Vinales	
	Siesta	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Fruitbord (ananas, banaan, appelsien, pompelmoes) Spiegelei en brood, boter, confituur en mangosap Koffie
MIDDAGMAAL
Witte koolsalade Brood en boter Gebakken kip en rijst Biertje Caramel pudding Piña colada
AVONDMAAL
Tomaat, komkommer, sla Geconfijte kippenbout Zoete aardappelen Rode wijn Oliebollen met honing Fruitbord (banaan, ananas, appelsien) Espresso
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Kleuren van de zee en strand Turquoise en wit

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 1143 km

Eerste dag zonder fietsen. Is niet mijn gewoonte, maar heb me eens laten gaan als toerist. Een ganse dag aan het strand op een onbewoond eiland. Gelukkig heeft deze toeristische afwijking maar 1 dag geduurd.

Maar was desalnietemin toch wel eens de moeite om te zien (witte stranden, turkooise water, ...) maar ook hoe de echte toeristenindustrie de mensen uitperst als een citroen: betalen om op het eiland te komen, betalen voor een plaatsje op het strand, gelukkig moet je de zon nog niet betalen

Alles via een excursie geboekt, goed georganiseerd middagmaal en drank inbegrepen (totaal 22 CUC is een redelijke prijs all-in).

Weeral een lekker avondmaal : specialiteit van de boerin, geconfijte kippenbout.

Den ouden een glas wijn gegeven, en hij heeft me een dikke sigaar gerold, zoals hijzelf altijd rookt.

Overnachting : (El Campesina) Viñales

Dinsdag

8 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Vinales



Fietsen naar Bahia Honda



Middagmaal



Dorpswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbord (pompelmoes,
banaan, ananas, appelsien)

Kaas, brood en confituur

Fruitsap

Koffie

MIDDAGMAAL

Tukola

Vanille ijs

Cerveza Cristal

Cerveza Bucanero

AVONDMAAL

Salade

(tomaat, augurk, boontjes)

Vis (pargo) en rijst

Water

Café de Cuba

Ron

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie natuur onderweg

Fietsen : 83 km + 532 m / Totale afstand : 1226 km

Mooie fietsroute door zeer afwisselende natuur:
palmbomen, citrusvruchten, rijstvelden, bananen-
plantages, ...

Vandaag minder goed weer d.w.z. slechts 24°C en
veel bewolking (ideaal om te fietsen dus).

Door een aantal kleine dorpjes gefietst waar het leven
heel simpel is.

In een dorp was men de kermis aan het opstellen
drie draaimolens voor de kinderen, een bierkar voor
de volwassenen (heel ver terug in de tijd als je de
toestellen ziet)

Mooie fruit en groentenkraampjes onderweg, een
overvloed aan alles, allemaal vers.

Overnachting : (Pandiello) Bahia Honda

Woensdag

9 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Bahia Honda



Middagmaal



Fietsen naar Havana



Siesta



Avondmaal in Parador

ONTBIJT

Perensap
Omelet, brood, confituur
Chocomelk
Koffie

MIDDAGMAAL

Veel refresco's
Pan con Jamon

2 biertjes Bucanero

AVONDMAAL

Mojito
Slaatje (tomaat, ajuin,
witte kool, boontjes, augurken)
Cerdo Tasquita
(varken gevuld met kaas en hesp)
Rijst met zwarte bonen
Water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kleine markjes in de dorpen

Fietsen : 103 km + 264 m / Totale afstand : 1329 km

Eerste deel van de rit is nog redelijk gebergt.
Door veel kleine dorpjes gefiets, waar hier en daar
een marktje gehouden wordt. Hoofdzakelijk fruit en
groenten, maar af en toe ook wel een stuk varkensvlees.

Regelmatig rond een baai fietsen, deze komen diep
in het land, met mooie uitzichten.

Tweede deel van de rit is bijna vlak, met veel industrie,
af en toe een kleine Playa en dan recht naar Habana
Centro langs de grote baan (met weinig verkeer).
In de stad zelf is het dan wel drukker, hier rijden al
vrij veel auto's. Maar dan hoofdzakelijk nog oldtimers.

Ik plan drie overnachtingen in La Habana, met morgen
bezoek eerste deel van de stad en overmorgen het
tweede deel.

Vandaag rustig, enkel een lange siesta en dan het
avondmaal, voor het eerst in een Parador (dit is een
privé huis waar ze maximum 12 couverts mogen
hebben, vergelijkbaar met een casa, waar ze maximum
2 kamers mogen verhuren).

Overnachting : (Centro) Habana

Donderdag

10 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Museum "Ron"



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbord
(ananas, papaja, guave)
Broodjes, omelet en thee
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Tortilla met groenten
Refresco

Bucanero (x2)
Sigaar Cohiba

AVONDMAAL

Sangria
Loempia
Zeevruchtensoep
Varkensblokjes in deeg
met zoetzure saus
Gebakken rijst
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie pleintjes in Havana

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 1329 km

Dit is mijn tweede dag zonder te fietsen.
Vandaag eerste deel van de stad Havana bezocht.
Gestart in La Habana Vieja (staat op de monumenten-
lijst van de Unesco).
Een paar heel mooie pleintjes die rondom rond volledig
gerestaureerd zijn. Ook in enkele straten zijn alle
huizen gerestaureerd, maar verder is er nog heel
veel werk aan.
De restauratie is volop aan gang, maar zelfs een
aantal niet gerestaureerde gebouwen zijn heel mooi.
De luxe van de koloniale tijd komt hier stilaan terug,
maar dan zonder de slaven.

In de namiddag het museum van de rum bezocht,
mooi opgebouwd en lekker om te proeven.

De kathedraal bezocht, dit is de oorspronkelijke
begraafplaats van Christophel Columbus (maar zijn
lichaam is ondertussen overgebracht naar Sevilla
in Spanje)

Avondmaal eens in de Chinese wijk van Havana
gaan eten (Chinees restaurant natuurlijk)

Overnachting : (Centro) Habana

Donderdag

11 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Museum "Revolucion"



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbord
(ananas, papaja, guave)
Broodjes, omelet en thee
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Refresco
Broodje met kaas

Bucanero
Mojito

AVONDMAAL

Gratin van zeevruchten
Biefstuk van de grill
Frietjes, salade
Rode wijn Soroa
Koffie

Daiquiri

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Life music in oefenlokaal

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 1329 km

Vandaag tweede deel van mijn stadsbezoek.
Een beetje de meer dagelijkse kant van de stad
bezoekt. Toch nog met veel oude pareltjes van
gebouwen waar nog wat werk aan is.

Daarna het museum van de Revolutie bezocht.
Met vooral historische elementen, en als je de
geschiedenis van Cuba een beetje kent, heel
interessant.

Dit museum is in een zeer mooi gebouw, was
vroeger het presidentieel paleis en Fidel heeft
dit als grote uitdaging ingericht als museum
van zijn revolutie.

Dit is mijn laatste avond in Habana, en heb eens
lekker uitgebreid gegeten in een steak restaurant.

Overnachting : (Centro) Habana

Zaterdag

12 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Havana



Middagmaal



Fietsen naar Matanzas



Bezoek museum pharmacie



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbord

(ananas, papaja, guave)

Broodjes, omelet en thee

Fruitsap

MIDDAGMAAL

Broodje met hamburger

sla en tomaat

Fruitsapjes

AVONDMAAL

Mojito

Bordje kaas en hesp

Slaatje

(tomaat en witte kool)

met brood

Gegrilde scampi

Witte wijn Soroa

Kaas met guaveconfituur

Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Oude apotheek,
nu museum Pharmacie

Fietsen : 117 km + 817 m / Totale afstand : 1446 km

Bewolkte dag, dus wel goed om een lange afstand te fietsen. Eerste helft van de rit niets speciaal, vooral eerst de stad verlaten (duurt wel vele kilometers lang) maar tweede helft is fietsen in de mooi natuur, links oceaen met stranden, palmen, hoge golven, ... en rechts de valleien met veel groen en begroeiing.

Middagmaal voor weinig geld in lokale cafeteria (minder dan 1 EUR)

Matanzas is een mooie stad, maar wel zoals er vele zijn in Cuba.

Het museum Pharmaceutico is wel het mooiste van van de stad: een oude apotheek die nog het volledige interieur van vroeger heeft. Alles werd hier terplekke gemaakt, de toestellen en grondstoffen staan er nog allemaal.

Onverwacht lekker avondmaal in Cubaans restaurant voor Cubanen met Cubaanse prijzen (maar ook wel met Cubaanse stijl bediening, niets gaat vooruit, alles loopt verkeerd, gelukkig ben ik alleen in het restaurant en komt de kok zelf een beetje de zaken rechtzetten). (ongeveer 11 EUR, voor dit zeer uitgebreid en lekker menu, aperitief, fles wijn en koffie inbegrepen)

Overnachting : (Darly) Matanzas

Zondag

13 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt

Winkelen

Fietsen van Mantanzas

Fietsen naar Varadero Airport

Middagmaal

Fiets verpakken

Cheque-in

Vlucht Varadero - Brussel

Avondmaal

ONTBIJT

Fruitbord
(ananas, papaya, banaan)
Omelet, brood en boter
Guavesap
Koffie

MIDDAGMAAL

Groentensoep
(koud, soort gazpacho)

AVONDMAAL

Vliegtuig

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooi om te fietsen
langs de kust

Fietsen : 27 km + 102 m / Totale afstand : 1473 km

Eerst nog wat inkopen doen van specifieke Cubaanse producten om mee te nemen voor mijn Fiesta Cubano (o.a. 3 soorten rum, zwarte bonen, ...)

Dan het laatste stukje fietsen (best dat het niet ver is want mijn achterwiel is bijna een driehoek ipv rond, mijn remkabeltje vooraan is gebroken en mijn versnelling vooraan werkt niet meer) Ben er zonder bijkomende problemen geraakt, en het was zelfs een zeer mooi fietstraject. Plots een bord langs de grote baan 'verboden voor fietsen' maar er was een klein wegje die naar de kust toe liep. Dit gevolgd en kwam na 15 km inderdaad in een dorpje dicht bij de luchthaven.

Fiets verpakken weeral onder grote belangstelling, vlot verlopen en zelfs hulp gekregen van enkele omstaanders.

Cheque-in en alle nodige papierwerk is vlot verlopen. Moest nog 25 CUC betalen om het land te verlaten (had dit geld apart bewaard, maar kreeg het ook nog eens van JETAIR zelf, blijkbaar inbegrepen in het ticket). Dus had ik nog meer geld over dan voorzien, dus nog meer rum gekocht, 2 kg koffie en nog een domino spel (van 8 CUC voor 7,20 gekregen)

Overnachting : Vliegtuig

Maandag

14 februari

2011

CUBA

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Vlucht Varadero - Brussel

Zaventem - Bachte-Maria-Leerne

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Hele reis vlot verlopen
weeral een hoogtepunt
als wereldreiziger

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 1473 km

Vlotte terugvlucht en door de grote wind in de vliegrichting (tussen 200 en 300 km per uur) zijn we 50 minuten vroeger geland dan voorzien. Piloot had dit al gemeld na 1 uur vliegen.

Af en toe een beetje kunnen slapen in het vliegtuig, ben dan ook uitgerust aangekomen in Brussel.

Heb ondertussen het plan voor mijn volgende reis (naar Egypte) geschrapt, en moet dus op zoek naar een andere bestemming die nov-dec goed is om te fietsen (Indonesië, Japen, Zuid-Afrika, Costa Rica, ... of een ander land) Thuis eens uitzoeken waar het klimaat dan goed is.

Overnachting : (Thuis) Bachte-Maria-Leerne