

# FIETSREIS COLOMBIA

Van 14 januari tot 15 februari 2020

Totaal gefietst : 1.691 kilometer

met 11.876 hoogtemeter

Dinsdag

14 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

		Vliegtuig Brussel - Amsterdam
		
		Vliegtuig Amsterdam - Bogota
		
		Fietsen van Bogota airport naar Bogota centrum
		Avondmaal
		Siesta

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

"Picado" (bordje met worst, kip en rund)  
Gebakken banaan en aardappelen

Serveza (x2)

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellig hotelletje

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 17	Totaal (km) : 17
Hoogte (m) : 114	Totaal (m) : 114

Vertrokken om 4 uur met Liesbet. Bijna geen verkeer, vlot ingecheckt en dan korte vlucht naar Amsterdam. 2 uurtjes transittijd en dan een vlucht van 10 u 30 min naar Bogota.

Goede service door KLM, zelfs 3 maaltijden aan boord. Zeer vlug mijn fiets ontvanen aan de "Speciale Bagage". Gemonteerd en vertrokken bij 22°C. Prima fietsweertje en zowat 15 km gewoon rechtdoor, in het centrum een hotelletje zoeken.

De chauffeurs zijn hier ook zeer vriendelijk tegenover de fietsers.

Vlug een hotel gevonden (mits een paar keer vragen in de straat) met kleine bar en restaurantje.

Ik had niet veel honger, heb dan een klein bordje mix besteld (stond bij de voorgerechten), maar was toch wel meer dan genoeg genoeg voor 17.000 Peso (4,60 EUR).

Een paar lokale biertjes erbij (van de tap) en de eerste dag is geslaagd.

Nu ben ik wel moe, na 18 uur onderweg te zijn (6 uur tijdsverschil met België).

Overnachting : Bogota

**Woensdag****15 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Museum del Oro	
	Museum Botero	
	Siesta	
	Avondmaal	

**ONTBIJT**

Omelet met ham en kaas  
Brood  
Koffie

**MIDDAGMAAL**

Koffie met gebakje  
Bier Club Colombia

**AVONDMAAL**

Kippensoep met champignons  
Rundfilet met 3 pepers  
Gemengde salade  
Frietjes  
Bruisend water

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Kleur in de oude stad

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 29

Totaal (km) : 46

Hoogte (m) : 375

Totaal (m) : 489

**NOTITIES**

Ontbijt besteld in het hotel, veel keuze maar bijna allemaal met ei of omelet. Wel lekker en goed gevuld bord.

Dan stadsbezoek met een gegidste historische toer door het oude centrum Candelaria. Veel uitleg gekregen over het ontstaan van Colombia en de stad Bogota.

Een paar mooie pleinen met de officiële gebouwen van de regering, veel kerken en nog enkele koloniale gebouwen. De straatjes in het oude centrum zijn smal en met huizen vol kleur, bijna zonder auto's. Met nog meer lokale bewoners dan toeristen.

Volgens de gids wordt Bogota nog dikwijls overgeslagen door de toeristen (Medellin en Cartagena zijn de drukst bezochte steden).

Hierdoor is dit deel van de stad nog vrij origineel, zonder hoogbouw.

Na de middag een paar musea bezocht. Eerst Museo del Oro, goud was al heel lang belangrijk in Colombia.

In dit museum zie je gouden voorwerpen (meestal gevonde in graven) van over het hele land.

(voordeel van 60-plus = gratis ingang)

Dan Museo Botero (de belangrijkste schilder en beeldhouwer van Colombia) zeer special stijl, maar wel mooie werken.

Overnachting :

Bogota

donderdag

16 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Bezoek Botanische Tuin	
		
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
	Siesta	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Gremengd fruit  
met granen en yoghurt  
Koffie

MIDDAGMAAL

Arepas met kaas  
Koffie

Bier & nootjes

AVONDMAAL

Gepaneerde aubergine  
met tomatensaus en kaas  
Filet mignon met hesp  
en champignonsaus,  
slaatje, aardappelen  
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie stadswandeling

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 27  
Hoogte (m) : 181

Totaal (km) : 73  
Totaal (m) : 670

Een fruitontbijt, veel soorten en een grote portie.  
Dan te voet naar de Botanic Garden gewandeld door de  
smalle straatjes en verder in het groen buiten het drukke  
centrum. Mooie rozentuin, mooi park met hier en daar  
speciale bloemen.  
Daarna in de straat aan een kraampje mijn middagmaal  
gegeten.  
Verder door de stad gewandeld en bezoek aan de kerk  
"Maria van Lourdes".  
Op het kerkplein een gezellige bar gevonden van de  
brouwerij BBC (Bogota Beer Company), met veel soorten  
bier, en ik heb er een soort amber bier gekozen.

Terug gewandeld naar het hotel en een uurtje platte rust  
deed deugd.  
Avondmaal in restaurant van het hotel besteld, hebben  
een kleine menukaart, maar wel gevarieerd en lekkere  
gerechten.  
Vroeg gaan slapen, morgen vertrek ik dan ook vroeg voor  
mijn eerste fietsdag.

Overnachting : Bogota

**Vrijdag****17 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Bogota



Ontbijt



Fietsen naar Villeta



Middagmaal



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

**ONTBIJT**

Empanada met rijst en kip  
Empanada met aardappel en ei  
Mangodrank

**MIDDAGMAAL**

Club Colombia Dorada, Roja, Negra  
met nootjes

**AVONDMAAL**

Vissoep met gebakken banaan  
Zalm à la plancha  
met tomaat, ajuin en frietjes  
Bruisend water

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Gezellige sfeer  
op het centrale plein

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 94

Totaal (km) : 167

Hoogte (m) : 341

Totaal (m) : 1011

**NOTITIES**

Vroeg vertrokken met de fiets (nog redelijk fris, 12°C).  
Lange rit om de stad uit te fietsen, maar wel goed t(e) doen  
met voor de helft zelfs fietspaden.  
Daarna rustig fietsen (alhoewel op een nationale weg).  
Gestopt in een dorpje voor mijn ontbijt, een paar lokale  
snacks uit de vitrine. Eéntje met rijst en ééntje met aard-  
appel, alles gefrituurd, niets speciaal, maar wel lekker en  
voldoende energie voor de trip.  
Nog een flinke klim van een paar kilometer en dan zowat  
40 km afdalen (1800 meter lager).  
Eerste hotel in Villeta verhuurde geen 1-persoonskamer,  
enkel voor families, tweede was ok, en zeer goed en  
vriendelijk.  
Ondertussen is het al warm geworden (32°C). Na de  
douche een wandeling door het centrum en op een terrasje  
met muziek en tv buiten, onder een parasol, mijn middag-  
maal (= siesta) met 3 biertjes Club Colombia (dorada, roja,  
negra).  
Tijdens de wandeling heb ik een restaurantje gezien voor  
mijn avondmaal (alles grillades) eerste verdiep met zicht  
op het plein. Specialiteit is vis, dus eerst een vissoep en  
dan gegrilde zalm.

Overnachting :

Villeta

Zaterdag

18 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Villeta  
Ontbijt  
Middagmaal  
Fietsen naar Honda  
Siesta (bier)  
Avondmaal

ONTBIJT

Bouillon van kip  
Vers appelsiensap

MIDDAGMAAL

Gegrild rundvlees  
Aardappel in de schil  
Water

Biertjes (x2)

AVONDMAAL

Vissoep met aardappel  
Vismoot, gegrild  
met saus en rijst

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Natuur in het Andesgebergte

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 71

Totaal (km) : 238

Hoogte (m) : 1619

Totaal (m) : 2630

NOTITIES

Gestart voor de zwaarste fietsrit van deze reis. Eindigt wel op 600 meter lager dan mijn startpunt, maar onderweg zijn er 2 cols te beklimmen, samen 1619 hoogtemeters. Prima fietsweertje om te starten en bij het klimmen naar grotere hoogte wordt het zelfs nog wat frisser. Toch wel een vrij zware klim, met zowat 1000 meter non-stop bergop. Gelukkig onderweg veel kleine zaken om iets te drinken of te eten. Als ontbijt een flinke kom bouillon met stukken kip erin. En drinken, veel water, fruitsap en een cola (anders nooit maar tijdens het fietsen wel, energie voor het klimmen). Maar verder toch liever een paar keer vers geperst appelsiensap, en veel, heel veel water natuurlijk. Middagmaal was een bord rundvlees van boven de houtskool. Zeer lekker, niet het malste vlees, maar wel veel smaak, en ook een beetje vet eraan, goed voor de energie. Eerst nog een tweede col (400 meter) en de laatste 25 km enkel nog afdalen, met toch een paar kleine hellingen die beginnen doorwegen. Direct bij aankomst in Honda een goed hotel gevonden (Paraiso Colonial) maar wel moe, had geen zin om nog actieve dingen te doen, behalve een biertje of twee en als avondmaal vis uit de rivier, grote portie en lekker.

Overnachting :

Honda

Zondag

19 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
	Museo Rio Magdalena	
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
	Siesta (fruitsap)	
	Avondmaal	

<b>ONTBIJT</b>
Croissant Confituurgebak Koffie
<b>MIDDAGMAAL</b>
Biertjes en snacks  Citraendrank Appelsiensap
<b>AVONDMAAL</b>
Visconsommé Gefrituurde vis gemende sla Rijst en frietjes Bruisend water  Cornet

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**  
Historisch centrum Honda

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 12	Totaal (km) : 250
Hoogte (m) : 143	Totaal (m) : 2773

NOTITIES

Gisteravond beslist om de planning aan te passen, want Honda heeft een mooi historisch koloniaal centrum. En dat moet ik toch gezien hebben, kan er mijn dag wel mee vullen. Ik zal dan geen tweede dag in Puerto Boyaca blijven want daar is minder te zien.

Dag rustig begonnen, met eerst een ontbijt in een bakkerij, met lekkere koffie.

Dan een wandeling door het oude centrum, met mooie steile straatjes en gebouwen vol kleur (alle kleuren van de regenboog).. Tevreden dag ik hier een extra dag gepland heb.

Museum Rio Magdalena bezocht, alles ronde belangrijkste rivier van Colombia.

Mijn middagmaal bij deze temperatuur (36°C) was gewoon een paar biertjes met nootjes en rozijnen in een cafeetje op de markt (gezellig en veel volk, maar geen toeristen).

Daarna een wandeling langs de rivier gemaakt en een restaurantje gezien voor deze avond (specialiteit vis uit de rivier) het terras is gebouwd boven de rivier.

Nog een siesta in de loge van het hotel met een liter water (het is hier lekker fris, te warm buiten).

Zeer goedkoop gegeten, avondmaal 22.000 Peso ± 12 Euro

Overnachting : Honda

Maandag

20 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Honda



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Puerto Triunfo



Siesta aan het zwembad



Avondmaal

ONTBIJT

Kippensoep  
Chorizoworst  
Rijstkoek

MIDDAGMAAL

Chocoladetaart  
Koffie  
Ananas

Bier & kaassnack

AVONDMAAL

Groentensoep  
Gefrituurde riviervissen  
Rijst, gebakken banaan  
gemengde salade  
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Natuur  
Vogels, vlinders, bloemen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 97

Totaal (km) : 347

Hoogte (m) : 324

Totaal (m) : 3097

NOTITIES

Vroeg gestart bij bewolkt weer, dus niet te warm. De ganse dag weinig zon gezien, dus prima temperatuur (max.32°C) Mooie natuur met zoveel mooi gekleurde vogels (gele, blauwe, groene, rode, ..., witte en zwarte).

Overall waarschuwborden voor overstekend wild, maar geen enkele van deze beesten gezien. Een licht golvend parcours, mooi om te fietsen, maar op het einde toch nog vrij zwaar (trouwens ook geen meter vlak).

Niet doorgefietst naar Puerto Boyaca, maar wel naar Puerto Triunfo (waar Pablo Escobar zijn hectaren groot buitenverblijf had, inclusief vliegveld en dierentuin).

Hotelletje aan de voet van het gebergte met een zwembad. Een uurtje relaxen in het water en alle spieren ontspannen.

Avondmaal in restaurant bij de buren, ook hier specialiteit "vis uit de rivier". Maar voor mij geen probleem, eet even graag vis als vlees.

Overnachting :

Puerto Triunfo



Dinsdag

21 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Puerto Triunfo



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Montorolo



Siesta (bier)



Wandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Roerei met spek  
Brood, rijstkoek, kaas  
Chocolademelk

MIDDAGMAAL

Mangosap  
Groentensoep

Bier & nootjes

AVONDMAAL

Vissoep  
Steak met rijst  
boontjes en salade  
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Simpel hotelletje  
met vriendelijke mensen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 48

Totaal (km) : 395

Hoogte (m) : 1170

Totaal (m) : 4167

NOTITIES

Vandaag eerste klimdag vanuit het dal richting Medellin.  
Begint nog rustig, maar de laatste 20 km is het flink en constant klimmen.

Eerste deel ook een speciaal landschap, overal "bobbels" kleine heuvels verspreid links en rechts.

Tevens de streek van de rundveeteelt, overal runderen op grote oppervlakten in het gebergte, tussen de bomen en de struiken.

Ik heb dan 's avonds ook niet getwijfeld om rundvlees te eten. Niet zo mals als bij ons, maar zoveel meer smaak. Super lekker ... en biefstuk, kip of vis, alles is hier ongeveer dezelfde prijs.

Het hotelletje in Montorolo is heel eenvoudig, maar met zeer vriendelijke mensen. Het is hier geen echt "dorp" maar midden in de natuur.

Er is behalve siesta dus niet veel te doen. Leuk met de lokale mensen samen op hun terrasje.

Hier ook geen restaurant, maar ben zowat 1,5 km verder gewandeld om in een defitg restaurant te gaan eten.

Overnachting :

Montorolo

Woensdag

22 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Montorolo



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar San Luis



Siesta (bier)



Wandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Croque Monsieur  
Koffie  
Bananen

MIDDAGMAAL

Soep met gehaktballen

Bier Club Colombia  
zoutkoekjes

AVONDMAAL

Vissoep  
Varkenskotelet  
Gemengde sla  
Rijst  
Bruisend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Watervallen  
en diepe riviertjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 46

Totaal (km) : 441

Hoogte (m) : 859

Totaal (m) : 5026

NOTITIES

Het heeft deze nacht geregend (zoiets heb ik niet verwacht, maar deze morgen is het droog om te starten. Wel nog veel mist in de dalen, mooi om te zien.

Vrij lang bewolkt, maar toch warm genoeg met 23°C (en dit is "frio" voor de lokale bevolking).

Zeer mooie fietsroute (alhoewel langs de autopista) prachtige natuur, kleine riviertjes, watervallen, ... En ook runderen die grazen op bijna onmogelijke plaatsen, soms zo steil dat ik denk dat ze er kunnen afvallen.

Af en toe eens stoppen om de energie op peil te houden, banaantjes zijn hier zeer lekker (8 stuks, kleintjes, gegeten en nog 4 stuks gratis gekregen voor onderweg).

Overall en altijd kan jehier soep of bouillon eten, en de Colombianen doen dit dan ook constant. Ik ondertussen ook, want het is telkens anders, zeer lekker en niet te zwaar om te fietsen, toch vol energie.

Gelogeerd in een hotel met camping. Prachtig gelegen midden in de bergen, midden in de natuur.

Overnachting :

San Luis

Donderdag

23 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van San Luis  
Ontbijt  
Middagmaal  
Fietsen naar Cocorna  
Siesta (bier)  
Wandeling  
Siesta (anijsdrank)  
Avondmaal

ONTBIJT

Omelet met chorizo  
Rijstkoek en kaas  
Chocolademelk

MIDDAGMAAL

Appelsiensap  
Gebakjes met honing  
Koffie

Bier Andina & nootjes

AVONDMAAL

Bandeja Paisa  
(spek, chorizo, rondsgehakt,  
bonen in tomatensaus  
rijst en gemengde sla)  
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Meevolgen Parapente

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 34

Totaal (km) : 475

Hoogte (m) : 1086

Totaal (m) : 6112

NOTITIES

Mooi weer al van 's morgens vroeg en net warm genoeg tussen 23°C en 28°C. Fietsrit is niets anders dan klimmen geen meter dalen, maar zelden heel steil.

Gewoon door een prachtige natuur, het Andes gebergte is een heel speciaal landschap. Nergens een meter vlak, overal snelstromend water, beken, rivieren met kleine en grote watervallen.

Suikerriet op bijna onmogelijke plaatsen en plots kom ik zelfs in de koffieregio.

Helemaal geen dorpjes onderweg, maar regelmatig een winkeltje, restaurant en hotelletje. Heel gezellig en speciaal nergens kan je hier binnen eten, allemaal buiten op een overdekte plaats.

In Cocorna (dorpje in het dal) is heel veel te doen, en op de heuvels kan je parapenting (eens meegevolgd van de voorbereiding tot de start) en verder ook rafting en nog meer andere sporten.

In een hotel-restaurant langs de weg gestopt om te overnachten. Ze hebben mijn gebruikte kledij daar gewassen, ik kreeg nog een lokale anijsdrank van een klant en heb er van een uitgebreid avondmaal genoten in open lucht.

Overnachting :

Cocorna

Vrijdag

24 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt
	Fietsen van Cocorna
	
	Fietsen naar Rionegro
	Middagmaal
	Stadsbezoek
	Siesta (bier)
	Avondmaal

<b>ONTBIJT</b>
Gebakjes met caramelsaus Koffie
<b>MIDDAGMAAL</b>
Appelsiensap Gebakjes & Koffie
Bier & Nootjes
<b>AVONDMAAL</b>
Groentensoep Steak, salade Arepa met kaas Frieten Mandarijnsap
Koffie Rum Medellin

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Levendige stad Rionegro

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 37  
Hoogte (m) : 462

Totaal (km) : 513  
Totaal (m) : 6574

NOTITIES

Nog mist in de bergen na het ontbijt, maar wel mooi om te fietsen, niet te warm.

Een flinke klim om te beginnen, zowat 10 km lang. Daarna een golvend parcours tot in Rionegro.

Een deftig stadje en hier een goed hotel gevonden met er rechtover een bakkerij met typische lokale gebakjes, die je ter plaatse met een koffie kunt opeten. Het smaakt me zo'n "koeken middagmaal".

Rionegro is een zeer levendige stad, veel volk op de baan. Bijna elke straat is hier een winkelstraat, veel luxieuze dingen te koop, maar ook overal restaurantjes en cafés. Ik ben in het postkantoor mijn postzegels gaan kopen voor de postkaartjes die ik in Medellin dan ga kopen. (dit wordt achteraf gezien nog een hele anekdote, zie afzonderlijk document).

Avondmaal in een typisch vleesrestaurant (een biefstuk van 300 gr besteld) en weeral zo lekker met zoveel smaak. Daarna nog een Rum Medellin in een café op terugweg naar mijn hotel. Gezellige babbel met de lokale gasten.

Overnachting : Rionegro

**Zaterdag****25 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Rionegro



Ontbijt



Fietsen naar Medellin



Middagmaal



Siesta (jugo)



Stadswandeling



Avondmaal

**ONTBIJT**

Bladerdeeggebak  
Cocosgebak  
Koffie

**MIDDAGMAAL**

Bier met knabbels  
  
Jugo (mandarijn + kers)  
Jugo (mango + aardbei)

**AVONDMAAL**

Getoast brood met tomaat  
Kaas en Chorizo  
  
Steak, salade  
aardappelpuree  
Rode wijn  
Espresso  
Anijsdrank

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Stad Medellin gezien  
vanop 2624 m hoogte

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 47

Totaal (km) : 560

Hoogte (m) : 846

Totaal (m) : 7420

**NOTITIES**

Vandaag is het om 8 uur al zonnig om te vertrekken, toch niet te warm, want nog steeds hoog in de bergen.

De eerste helft is enkel klimmen, een prachtige col naar 2624 meter. Zaterdag is blijkbaar fietsdag in Colombia, ik zag er 10-tallen (voorbijrijden) met goed uitgeruste (en duur) materiaal zowel berop als bergop fietsen.

Geen grote groepen (1, 2 of max.4) zoals bij ons maar wel constant passage.

Het is ook een zeer mooie col om te fietsen nergens heel stijl, maar ook nergens vlak.

Halverwege de klim gestopt voor mijn ontbijt aan een klein winkeltje, met een terras in de zon. Zalig een uurtje ervan genoten met enkele gebakjes en zwarte koffie.

Er is een tunnel van 10 km onder de col, enkel voor auto's dus hierdoor geen verkeer op mijn weg. Tweede helft is nog meer dalen dan dat ik geklommen heb, zie al vlug de stad Medellin in de diepte.

Mooi en goed hotel (met het beste restaurant van de stad) voor 3 overnachtingen. Korte stadswandeling gemaakt en (oef) zelfs postkaartjes gevonden.

Postkaartjes geschreven :

Van Bogota naar Medellin 560 "warme" kilometers gefietst en hierbij 7420 m bergop. Maar nog niet aan de "drugs" ...

Overnachting :

Medellin

Zondag

26 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadswandeling	
	Middagmaal	
	Museo Nacional	
	Siesta (jugo)	
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Koffie

MIDDAGMAAL

3 gebakjes  
2 koffies

Jugo (mandarijn + aardbei)

AVONDMAAL

Gegrilde kip  
Aardappelen  
Gemengde sla

Milkshake (banaan + aardbei)

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

River Parks Medellin

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 16

Totaal (km) : 576

Hoogte (m) : 58

Totaal (m) : 7478

Lang geslapen (tot 8u30) en rustig een stadswandeling gemaakt. Halverwege de voormiddag mijn ontbijt/brunch gaan eten in een bakkerij. Lekkere gebakjes, 3 soorten (bladerdeeg + confituur, kokosgebak, oliebol met siroop) en natuurlijk straffe Colombiaanse koffie.

Dan verder van het ene monument naar het andere en van het ene park naar het andere gewandeld.

Op deze hoogte (1500 m) is de temperatuur ideaal (boven de 20°C en beneden de 30°C).

Uiteindelijk ook naar een heuvel gewandeld waar bovenop een klein dorpje (met 7 huizen) is. Een toeristische trekpleister met 3x 7 eetstalletjes en de huizen zijn enkel nog souvenirswinkeltjes.

Plaza Botero, veel minder druk dan gisteren, dus nu wel mooi, ik kon alle beelden van Botero zien (23, speciaal alle in zijn eigen stijl, veel te grote proporties, maar toch wel een unieke kunstenaar).

Op terugweg naar het hotel in één van de vele restaurantjes gaan eten waar ze gegrilde kip verkopen.

Ook nog een milkshake gaan drinken als dessert.

Overnachting :

Medellin

**Maandag****27 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Siesta (bier)	
	Stadsbezoek	
	Avondmaal	

**ONTBIJT**

Fruitsap  
Spiegelei (x2)  
Worstjes (x2)  
Brood, boter, confituur, chocomelk

**MIDDAGMAAL**

Milkshake (mango + aardbei)  
  
Gebakje + koffie  
  
Bier + nootjes

**AVONDMAAL**

Falafal met yoghurt-muntsaus  
Varkenskotelet met mango,  
mixed salad en aardappelpuree  
Bruisend water  
  
Chocoladetaart met ijscreme  
Espresso

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Graf Pablo Escobar

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 20

Totaal (km) : 596

Hoogte (m) : 88

Totaal (m) : 7566

**NOTITIES**

Nog een rustige dag gepland, maar toch wel goed gevuld. Ontbijt in het hotel, daarna met de metro naar Jardines Montesacro, waar Pablo Escobar begraven is (samen met zijn familie) uitgeschakeld in 1993 door sluipschutters. Niets speciaals, maar die naam roept toch veel herinnering op (drugs, geweld, moord) maar voor een deel van de bevolking was het ook een goedgevoeler (dat kan wel als hij op zijn hoogtepunt 11 miljard dollar verdiende in 1 jaar). Ten bewijze, op zijn begrafenis waren meer dan 25.000 mensen aanwezig, en zijn graf is nu een soort "Bedevaartsoord" geworden. Ik was er niet alleen, en ben dan met een paar lokale bezoekers naar een ander graf van een "drugsgod" geweest: Griselda Blanco ligt trouwens op hetzelfde kerkhof (zij werd uitgeschakeld in 2012). Ondertussen ben ik ook een beetje "verslaafd" geraakt aan hun fruitdrankjes (zowel puur als gemengd) met zowat 0,75 Euro voor 0,75 liter, een goedkope verfrissing. Hun lekkerste bier vind ik "Club Colombia Dorada", maar de prijs varieert nogal van 5500 COP in Bogota, 3500 COP in het dal, 2500 COP in de kleine dorpjes en 4000 COP in Medellin.

Overnachting :

Medellin

**Dinsdag****28 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
 30  
 8 00  
 30  
 9 00  
 30  
 10 00  
 30  
 11 00  
 30  
 12 00  
 30  
 13 00  
 30  
 14 00  
 30  
 15 00  
 30  
 16 00  
 30  
 17 00  
 30  
 18 00  
 30  
 19 00  
 30  
 20 00  
 30



Fietsen van Medellin



Ontbijt



Fietsen naar Porcecito



Middagmaal



Dorpswandeling



Siesta (koffie)



Avondmaal

**ONTBIJT**Empanada "carne y arroz"  
Appelsiensap**MIDDAGMAAL**

Bier en nootjes

Koffie en gebakje

**AVONDMAAL**Vissoep  
Gebakken chorizo  
Gebakken banaan, saladeRijst  
Bruisend water

Koffie en whisky

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Prachtig heuvelland

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 66

Totaal (km) : 662

Hoogte (m) : 248

Totaal (m) : 7814

**NOTITIES**

Vroeg vertrokken, maar al druk verkeer om de stad uit te fietsen. Altijd het minst mooie van de fietsrit is een grote stad verlaten.

Eenmaal buiten de stad is het heel anders, bijna geen verkeer meer en prachtige groene heuvels, heel speciaal gevormd.

Fietsroute is de ganse rit de rivier volgen, maar toch weer geen meter vlak, heuvel op en heuvel af, nooit dicht bij de rivier. Prachtig landschap en men woont hier ook overal op de flanken van de heuvels, verspreid en weing dorpjes. Gestopt in een klein dorpje, met klein hotelletje, maar met een groot restaurant.

Wandeling door het dorpje is vrij kort, 2 km en ik ben er door. Het mooiste is bovenop de heuvel, waar een oude spoorweg loopt die niet meer in gebruik is. Hier koffie gedronken in het dorpscafé, tussen de lokale mensen.

Het normale dorpsleven in een bergdorpje, mooi om dit te bekijken. Totaal anders dan in de stad, geen drukte, de hoofdstraat loopt iets verder trouwens ook ten einde.

Grootste verschil stad / dorp : ik heb hier 16 EUR voor een kamer (met wc en douche) avondmaal inbegrepen (geen luxe, maar wel in orde en vooral heel gezellig).

Overnachting :

Porcecito



**Woensdag****29 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

<b>7</b>	00		Fietsen van Porcecito
	30		
<b>8</b>	00		Ontbijt
	30		
<b>9</b>	00		
	30		
<b>10</b>	00		
	30		
<b>11</b>	00		
	30		
<b>12</b>	00		Fietsen naar Yolombo
	30		
<b>13</b>	00		Middagmaal
	30		
<b>14</b>	00		Stadsbezoek
	30		
<b>15</b>	00		
	30		
<b>16</b>	00		Siesta (bier)
	30		
<b>17</b>	00		
	30		
<b>18</b>	00		
	30		
<b>19</b>	00		Avondmaal
	30		
<b>20</b>	00		
	30		

**ONTBIJT**

Empanada met kip  
Empanada met rund  
Mangosap

**MIDDAGMAAL**

Flan artesanal  
Koffie

Bier en nootjes

**AVONDMAAL**

Tortillachips met dipsaus  
Biefstuk met salade,  
aardappel in de schil  
en 3 sausjes  
Bruisend water  
Brownie met vanilleijs

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Kleuren in Yolombo

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 41

Totaal (km) : 703

Hoogte (m) : 463

Totaal (m) : 8277

Nog mistig in de bergen bij mijn vertrek om 6u30. Eerst 10 km licht golvend op en neer, dan 10 km flinke klim van 400 m en daarna terug zacht golvend tot in Yolombo. Fietsen midden in de natuur, soms bijna jungle. Dan een paardentrein, 4 paarden, alle geladen met suikerriet.

Voor middagmaal aan een winkeltje met allemaal artisanale producten. Zelfgemaakte confituur, verschillende soorten flan, wijn van vruchten (mandarijn, ananas, ...). Flan zeer lekker, maar vol suiker, te zoet maar past wel bij een straffe kop zwarte koffie.

Yolombo, een stadje in de heuvels, ook in het centrum allemaal steile straatjes, alleen de "Plaza Central" is vlak. Er is opvallend veel kleur in de huizen en winkeltjes en een gezellig centrum. Ik heb een hotel rechtover de kerk. (en mijn fiets op het eerste verdiep, op hun balkon)

Avondmaal in restaurant aan de andere kant van het plein, hier zelfs op het tweede verdiep. Zeer lekker avondmaal, hebben me hun biefstuk aangeraden, perfect saignant gebakken, vol van smaak.

Zowel hotel als restaurant zeer goedkoop, groot verschil met de stadsprijzen.

Overnachting :

Yolombo

Donderdag

30 januari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Yolombo



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Remedios



Siesta (bier)



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet met tomaat en ajuin,  
chorizo en rijst  
Koffie en ananassap

MIDDAGMAAL

Yoghurt  
Cola, appelsiensap

Chocoladetaart en koffie  
Bier

AVONDMAAL

Kip met groenten, saus en sla  
Rijst en gebakken banaan  
Ananassap  
Ijscrème café  
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Dagelijks leven in de dorpjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 96

Totaal (km) : 799

Hoogte (m) : 812

Totaal (m) : 9089

NOTITIES

Ideaal fietsweer (gezien ik telkens vroeg start) maar rond de middag is het al vrij warm (33°C).

Eerst een flink stuk afdalen, maar de laatste 60 km de ene heuvel na de andere, met een 3-tal flinke hellingen. Totaal meer dan 800 m klimmen, maar ook wel 1500 m dalen. Mooie fietsroute, bijna geen verkeer en veel dagelijkse taferelen in de kleine dorpjes en op de boerenbuiten. Met paarden, volgeladen met suikerriet of boomstammen komen overal uit de bergen langs bijna onbegaanbare paden. Dit wordt dan op vrachtwagens geladen om er mee naar de fabriek te rijden.

Remedios, een klein stadje, met een mooi gekleurde en vooral zeer levendige "Plaza Central".

Mijn hotel is hier ook op dat plein, aan de overkant het restaurant, en links en rechts een bar met terras.

Een zeer mooie dag geweest.

Overnachting :

Remedios

**Vrijdag****31 januari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Remedios



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Zaragoza



Siesta (bier)



Avondmaal

**ONTBIJT**

Worstenbroodje  
Bladerdeeggebak  
Appelsiensap

**MIDDAGMAAL**

Yoghurt  
Ananassap

Bier en chips

**AVONDMAAL**

2 soorten Colombiaanse kaas  
Bruin brood  
Rode wijn

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Onverharde weg  
en primitieve dorpjes

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 72

Totaal (km) : 871

Hoogte (m) : 313

Totaal (m) : 9211

De weg van Remedios naar Zaragoza staat in stippellijn op de kaart van Colombia. De eerste 10 km zijn normaal verhard, maar daarna is het 61 km onverhard. Gelukkig meestal bergaf, maar het gaat niet vlugger dan bergop, het is constant remmen, stenen en putten ontwijken. Een klimpartij doet hier deugd, zo kan ik de handen eens ontspannen. Zowat halverwege kom ik de eerste fietstoerist tegen, een jonge Canadees. Hij fiets zowat dezelfde route als ik (dat is dan 2500 meter extra klimmen) en doet er dan nog een weekje bij verder in de Andes (het was zijn derde fietsreis en wou nog veel andere landen zien zoals ik al gedaan heb).

Ik ben niet naar El Bagre gefietst zoals gepland, maar in Zaragoza gestopt (El Bagre was een omweg van 20 km, geen speciale stad, en ik was blij te kunnen stoppen door die lastige rit). Heb dan ook niet veel meer gedaan die dag, een biertje en als avondmaal een "Colombiaanse kaasplank" in de "Supermercado" gekocht met een flesje rode (Chileense) wijn erbij.

**NOTITIES**

Overnachting :

Zaragoza

Zaterdag

1 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Zaragoza



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Caucasia



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet met ajuin, tomaat, rijst  
Koffie  
Suikerrietsap

MIDDAGMAAL

Yoghurt met granen  
Veel water  
Bier Aguila

AVONDMAAL

Scampi cocktail  
Gefrituurde bagre  
met rijst en sla  
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Leguaan in de straat

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 91

Totaal (km) : 962

Hoogte (m) : 192

Totaal (m) : 9403

NOTITIES

Vandaag ligt mijn eindpunt even hoog als mijn beginpunt, maar daartussen is het non-stop heuvel op en heuvel af, nooit lange of steile hellingen, maar op de top van elke heuvel zag ik al de volgende verschijnen.

Op zich niet zo lastig, maar na de middag begint de warmte door te wegen (35 à 37°C).

Vanaf nu is het fietsen door het laagland, de temperaturen zullen zo zijn tot het einde van de reis. Besluit, de volgende dagen een uurtje vroeger vertrekken (dat is dan rond 5u45 opstaan).

Over de rivier Cauca, kom ik dan in de stad Caucasia, en het eerste dat ik hier zie is een leguaan op het fietspad, mooie maar akelige beesten. De leguaan was niet zo bang ik heb er zelfs een foto kunnen van maken.

Het avondmaal in een restaurant aan de oever van de rivier, vis natuurlijk. Bagre (cat fish of meerval) uit de rivier en raar dat je deze vis bij ons niet kan kopen. Wordt nochtans hier gekweekt (voor export) en is zeer lekker.

Overnachting :

Caucasia

Zondag

2 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
	Middagmaal	
	Siesta (jugo)	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Koffie & gebakje

MIDDAGMAAL

Vissoep  
Corden Bleu  
salade en frieten  
Bruisend waer

AVONDMAAL

Appelsiensap  
Broodje kipfilet  
Yoghurt  
Mangosap

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De smaak van vers fruitsap

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 8

Totaal (km) : 970

Hoogte (m) : 57

Totaal (m) : 9460

NOTITIES

Stad Caucasia is heel gewoon, zonder speciale gebouwen en geen monumenten, wel veel mooie pleinen.

De vismarkt en groenten- en fruitmarkt zijn wel mooi om te zien.

Het wordt hier na de middag terug zeer warm, en dan zie je overal kraampjes opengaan waar ze vers geperste fruitsappen verkopen, en dat smaakt (met wat ijsblokken erin).

N eens 's middags een uitgebreide maaltijd gaan eten (weeral een vissoep om te beginnen, want is toch telkens anders en zeer lekker).

In de namiddag den een uurtje platte rust en nog een appelsiensap en een mangosap gaan drinken.

Een rustige dag deed wel eens deugd.

Overnachting :

Caucasia

**Maandag****3 februari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Caucasia



Ontbijt



Fietsen naar Pueblo Nuevo



Middagmaal



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

**ONTBIJT**

Roerei  
Brood en kaas  
Koffie

**MIDDAGMAAL**

Mangosap  
Sinaasappelsap  
  
Bier en chips (peper-limoen)

**AVONDMAAL**

Pizza met ham, kaas, ananas  
  
Ananassap  
  
Watermeloen  
  
Koffie

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Speciale, oude bomen onderweg

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 86

Totaal (km) : 1056

Hoogte (m) : 418

Totaal (m) : 9878

**NOTITIES**

Om 6u30 al op de fiets, vertrokken om voor de grote hitte op mijn bestemming aan te komen. Goede temperatuur om te fietsen, maar bij aankomst wordt het inderdaad zeer warm.

Als middagmaal enkel zin in fruitsappen. Mooie natuur, vooral de oude spectaculaire bomen. Deze streek ziet al veel minder groen dan de vorige dagen, al langer droog seizoen veronderstel ik, en ook veel warmer natuurlijk.

Van 14u tot 16u zijn veel zaken hier gesloten, ook weinig volk op straat. Enkel de kraampjes met "Jugo Natural" verkopen goed (zeer goed zelfs) met dikwijls chauffeurs die even stoppen voor een fris drankje, zonder uit hun auto te komen.

Pueblo Nuevo is een klein stadje, met het gewone dagelijks leven, maar toch wel te warm voor mij om gezellig te zijn.

Vanaf 18u gaan de verschillende restaurantjes weer open, als het donker wordt begint de stad te leven.

Overnachting :

Pueblo Nuevo

**Dinsdag****4 februari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Pueblo Nuevo



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Sampues



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

**ONTBIJT**Yoghurt  
met braambessen**MIDDAGMAAL**Varkensrib  
Guavesap  
Appelsiensap

Bier en nootjes

**AVONDMAAL**Soep met kippenmaagjes  
en gekookt ei  
Tilapia in tomatensaus  
salade en rijst

Frisco

Koffie

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Hotel aan een meertje

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 94

Totaal (km) : 1150

Hoogte (m) : 299

Totaal (m) : 10177

**NOTITIES**

Het is duidelijk, een vlakke weg bestaat hier niet. Overal heuvels, nooit hoog, maar ook nooit ver uit mekaar.

's Morgens om 6u30 vertrekken is ideaal om net voor de grote warmte op mijn bestemming aan te komen.

Ik heb deze keer gekozen voor een hotel buiten het centrum "El Lago" een hotel met restaurant aan een meer.

Gezellig en een beetje verfrissend, maar de temperatuur bereikt toch 38°C rond 15u.

Sampues is de stad van de "Sombrero's" en zoals in elk land kan ik het dan niet laten om een hoedje te kopen (mijn verzameling wordt al vrij uitgebreid).

Avondmaal in het restaurant van mijn hotel, veel keuze o.a. ook vis. Heb eens een niet-gevrutuurde vis gevraagd.

Dat was lekker, met een tomaten-ajuin saus, en rijst.

Vooraf hun specialiteitensoep: bouillon met groenten en stukjes kippenmaag. Perfecte keuze voor mij.

Ze drinken daar allemaal vers appelsiensap, dus ik ook en nog een heel lekkere koffie achteraf.

Overnachting :

Sampues

**Woensdag****5 februari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Sampues



Ontbijt



Fietsen naar Magangué



Middagmaal



Siesta (fruitsap)



Stadswandeling



Avondmaal

**ONTBIJT**

Rijst met groenten  
en kipfilet  
Pompelmoessap

**MIDDAGMAAL**

Koffie  
Gebakjes

Mandarijnsap  
Appelsiensap

**AVONDMAAL**

Chorizokroketten  
Steak (300 gr)  
met sla en frietjes  
Rode wijn Malbec  
Koffie

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Kleine speciale huisjes onderweg

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 108

Totaal (km) : 1258

Hoogte (m) : 248

Totaal (m) : 10425

**NOTITIES**

Vroeg vertrekken is nu de boodschap voor elke dag.  
Dat is geen probleem hier, de dag begint voor iedereen  
vroeg, kinderen zijn om 6u30 al op weg naar school.  
Ideale temperatuur om te fietsen (althoewel het al 25°C is,  
maar geen zon) ik wen er al vlug aan.  
Vandaag een vrij lange rit met opnieuw heuvels, gelukkig  
wel 100 meter meer dalen dan klimmen.  
Het is een erg droge streek, de koeien eten geen gras  
maar hooi denk ik, zo droog, niets groen.  
Gelukkig hebben ze hier en daar een meertje waar ze  
kunnen gaan drinken.

Huisjes op de buiten (en er is geen stad 80 km lang) zijn  
vrij klein, met een "bladeren" dak, mooi.

Bij de burens van mijn hotel gaan eten in "La Rioja", een  
steakhouse. Luxe avondmaal gehad voor 26 EUR (een  
flesje Argentijnse wijn Malbec inbegrepen).  
Dit hoort er af en toe wel eens bij voor de levensgenieter,  
extra vakantievreugde.

Overnachting :

Magangué



Donderdag

6 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Magangué



Ferry Yati - Bodega



Ontbijt



Fietsen naar Mompox



Siesta (cocktail)



Stadswandeling



Avondmaal



ONTBIJT

Yoghurt  
Chocoladetaart

MIDDAGMAAL

Bier & nootjes  
Koffie & cake  
Chicha (maïsdrank)

AVONDMAAL

Gemengde salade  
(sla, tomaat, ajuin, paprika, olijven)  
met sardines en tartaresaus

Varkenskotelet  
met getoast brood

Bruidend water  
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Een uurtje op de "Ferry"

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 58

Totaal (km) : 1316

Hoogte (m) : 41

Totaal (m) : 10466

NOTITIES

Kort na 6 uur naar de Ferry in Yati vertrokken, gezien er onderweg toch nog heel wat te zien is (water, moerassen, .. Volgens schema is de eerste ferry om 6 u en de tweede om 8 u. Als ik daar rond 7u aankom kan ik al de ferry oprijden (fietsen zelfs gratis) en om 7u20 vertrekken we (is het nog die van 6u of al die van 8 u ?)

Mijn ontbijt heb ik mee gebracht vanuit de supermarkt om op de boot op te eten.

Een uurtje varen over de rivier Magdalena en dan een zijrivier in, aanleggen in Bodega. Een hele ervaring.

Ondertussen is iemand met een lange buis constant de diepte van het water aan het meten, zowel links als rechts. Men is 2 nieuwe lange bruggen aan het bouwen om via de weg hier te kunnen komen (openen heel binnenkort volgens de mensen daar).

Dan nog zowat 40 km fietsen tussen, langs en over het water. Hier is meer water dan land.

Mompox is een koloniale stad, ik heb een bezoek gepland voor morgen.

Avondmaal gewinkeld, veel keuze in mercado en ook een ruime keuken in de hostel.

Overnachting :

Santa Cruz de Mompox

**Vrijdag****7 februari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Siesta (koffie)	
	Boottocht	
		
	Siesta (bier)	
	Avondmaal	

**ONTBIJT**

Toast, gebakken spek  
Ei met tomaat  
Thee

**MIDDAGMAAL**

Appelsiensap  
Koffie met gebak

**AVONDMAAL**

Bier (hoge gisting)  
Gemengde salade met tonijn  
Biefstuk met toast  
Bruisend water  
Koffie

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Koloniale gebouwen in Mompos

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 32

Totaal (km) : 1348

Hoogte (m) : 64

Totaal (m) : 10530

**NOTITIES**

Rustdag, dus geslapen tot 8 uur (en dat is hier laat).  
Ontbijt op het terras van het hotel, zalig 's morgens buiten eten.

Stadsbezoek, door de vele mooie straatjes, langs vele mooie kerken (6 kerken in een stad met 30.000 inwoners). Alle gebouwen zijn nog zoals origineel gebouwd door de Spanjaarden in de 17e eeuw en vele hebben zelfs nog dezelfde functie. Een prachtige stad en voorlopig nog niet te veel toeristen.

In de namiddag is het te warm om actief te zijn, maar ik het een boottocht van 3 uur geboekt (vertrek om 15 u). Eerst door de rivier Magdalena, maar met het droog seizoen is er te weinig water voor de verbinding met de binnenwaterer. Hier gaat het eerst met de boerenkar en de ezel over land. Dan in een andere boot door de meren. Zeer mooi, zoveel soorten vogels en we komen er toch heel dichtbij. Ook nog een paar kleine vissersbootjes gezien, mooie dag.

Bij aankomst nog een lekker biertje gaan drinken in een lokale brouwerij, iets duurder, maar Belgische kwaliteit. Daarna nog eens zelf voor mijn avondmaal gezorgd.

Overnachting :

Santa Cruz de Mompos

**Zaterdag****8 februari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Mompox



Ontbijt



Fietsen naar Nueva Granada



Middagmaal



Dorpswandeling



Siesta (biertjes)



Avondmaal

**ONTBIJT**

Chocolademelk  
Cocosgebak  
Kleine banaantjes

**MIDDAGMAAL**

Milkshake met mango

Biertjes  
met tortilla chips

**AVONDMAAL**

Kip aan 't spit  
Sla en frieten  
Ananassap  
Koffie

Mango

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Het leven op de boerebuiten

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 92

Totaal (km) : 1440

Hoogte (m) : 138

Totaal (m) : 10668

**NOTITIES**

Opnieuw om 6u30 gestart met fietsen. De kortste weg gepland (is een binnenweg) en hiervoor moet ik eerst de rivier oversteken zonder brug. Een aardeweg er naar toe (1,5 km) en er liggen een paar kleine bootjes klaar die constant geen en weer varen, een fiets of brommer kunnen nog net mee. Het kost me 1000 Peso (30 cent) maar heb hem er 2000 gegeven.

Dan 16 km langs een onverharde weg, midden het gewone boerenleven met een eerste klein dorpje waar ik mijn ontbijt eet (jongen maakt zijn huiswerk buiten en houdt de winkel open). Het is hier allemaal nog een stuk terug in de tijd.

Dan verder een verharde baan zonder verkeer en nog slechts 2 dorpjes tot mijn eindbestemming. En Nuevo Granada is eigenlijk ook niets meer dan een groot dorp.

Zeer mooie fietstocht geweest, met uitzicht op het dagelijks leven van de boeren, waande me terug in mijn kindertijd. Veel kraampjes met dagelijkse kost, maar ik ben voor mijn avondmaal eens bij "Pollo Assado" langs geweest.

Overnachting :

Nueva Granada

**Zondag****9 februari****2020****COLOMBIA****DAGSCHEMA**

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Nueva Granada



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar El Carmen



Siesta (koffie)



Stadswandeling



Avondmaal

**ONTBIJT**

Worstebroodje  
Koffie

**MIDDAGMAAL**

Vissoep  
  
Appelsap  
Chepacorina

**AVONDMAAL**

Biefstuk  
Gemengde salade  
Rijst  
Limoendrank  
  
Koffie

**HOOGTEPUNT VAN DE DAG**

Zondagse sfeer in de straten

**FIETSEN / WANDELEN**

Afstand (km) : 97

Totaal (km) : 1537

Hoogte (m) : 425

Totaal (m) : 11093

**NOTITIES**

Gisteren namiddag de 40°C overschreden en deze morgen al te warm om te starten om 6u30. Fietsrit verloopt wel vlot (grotendeels op parallelweg / autopista die nog niet open staat voor het verkeer).

Toch wel het volledige traject weer heuvels.

Een deugddoende middagpauze, met hun toch wel zeer lekkere "supa de pescado" (met kippenbouillon en stukken vis er in).

Na het middagmaal nog 24 km te fietsen, maar ondertussen is het al 34°C. Warme laatste kilometers, vooral omdat er nog 3 steile hellingen tussen zaten.

Aangekomen rond 13 uur en bij 36°C.

Douche, dorst, siesta zijn de belangrijkste woorden voor deze namiddag. Appelsap met hun specialiteit van de stad El Carmen : een "Chepacorina". Een koek gebakken met verse kaas in het deeg, wordt enkel hier in deze stad gemaakt en is voor mij even lekker als onze mattentaart.

Overnachting :

El Carmen de Bolivar

Maandag

10 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Fietsen van El Carmen
	Ontbijt
	
	Fietsen naar Malagana
	Middagmaal
	Siesta (jugo)
	Dorpswandeling
	Avondmaal

ONTBIJT

Omelet met ajuin  
en tomaat  
Rijst / Fruitsap

MIDDAGMAAL

Chepacorina  
Appelsiensap  
Milkshake met ananas

AVONDMAAL

Supa Mixto  
Stoofpotje van schaap  
gebakken banaan  
gemengde sla  
rijst  
Bruistend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Super lekker avondmaal

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 71

Totaal (km) : 1608

Hoogte (m) : 322

Totaal (m) : 11415

NOTITIES

Eerste helft van de rit nog flink wat steile hellingen. Het is wel heel rustig langs de weg, en het wordt ondertussen ook weer een beetje groener. Maar heuvels blijven, zowel links als rechts.

Tweede deel van de rit zijn er volop wegenwerken aan de gang. Om te fietsen valt het al bij al nog mee, telkens op het rijvak waar geen verkeer toegelaten is en ik fiets zonder verkeer (de doorgang wordt geregeld met verkeerslichten).

Goed hotel gevonden, met prima restaurant. Ik heb dan als middagmaal nog eens een "Chepacorina" gekocht (wordt per twee verkocht) dit valt helemaal in mijn smaak.

Het dorpje stelt weinig voor, ben er op een half uurtje door-gewandeld.

Het wordt dan even uitblazen in het restaurant bij een paar vers geperste fruitsapjes. En 's avonds de beste maaltijd van deze reis gegeten (ook de speciaalste) want men had mij hiervan op de hoogte gebracht : specialiteit is hier stoofpotje van schaap.

Overnachting :

Malangana

Dinsdag

11 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Fietsen van Malagana



Ontbijt



Fietsen naar Cartagena



Middagmaal



Siesta (bier)



Winkelen



Avondmaal



ONTBIJT

Appelsiensap

MIDDAGMAAL

Chepacorina

Koffie

Bier

AVONDMAAL

Maïs-chips en kaas-dip

olijven

Witte wijn

Zeebaars

met groentenmix

Koffie & chocolade

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Sfeervol hotel, mooie locatie

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 57

Totaal (km) : 1665

Hoogte (m) : 218

Totaal (m) : 11633

Relatief fris (22°C) om te starten, leuk om te fietsen.  
Korte rit, met laatste 10 km door de stad naar het centrum.  
Cartagena is een stad met meer dan 1 miljoen inwoners.

Ik logeer in "La Colonial" een hostel rechtover het kasteel van Felipe. Mooi gelegen, niet in, maar dicht bij het historisch centrum. En ook vriendelijk onthaal, gezellige sfeer, met fietsshaken aan de muur om mijn fiets op te hangen.

Een rustig dagje gepland vandaag, morgen en overmorgen ben ik nog in deze stad voor een grondig bezoek.

Gezien hier een goed uitgeruste keuken is (en een hele grote supermarkt dichtbij) ga ik vandaag en morgen nog eens zelf "Colombiaans" koken. Winkelen in een ander land vind ik ook altijd leuk. Ik heb enkele groenten, een paar aperitiefhapjes, een fles witte en een fles rode wijn gekocht voor tweemaal mijn avondeten. Hoofdgerecht zeebaars en morgen een deftig biefstuk. Nog wat chocolade voor bij de koffie en yoghurt voor morgen als ontbijt.

Later ook nog "Ron Medellin" (3 flesjes) gekocht voor collega's op het werk bij mijn terugkomst.

Overnachting :

Cartagena

Woensdag

12 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
	Museum bezoek	
	Middagmaal	
	Siesta (bier)	
		
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Yoghurt  
met braambessen

MIDDAGMAAL

Maïs-chips  
met kaas-dip  
Bier

Koffie & chocolade

AVONDMAAL

Apero mosseltjes  
Tomatensalade  
met schijfjes kippenworst

Biefstuk met gebakken ajuin  
en gegrilde champignons

Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Oude koloniale straatjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 8

Totaal (km) : 1673

Hoogte (m) : 95

Totaal (m) : 11728

NOTITIES

Stadsbezoek Cartagena eerst door het deel Getsemani met allemaal smalle kleurrijke straatjes. Dan door de poort "Klokketoren" met een muur van 12 km rond de stad, het koloniale centrum.

Elke straat is hier om ter mooist. De gebouwen zijn ook goed onderhouden, logisch dat dit op de werelderfgoedlijst van de Unesco staat.

Bezoek aan het museum "San Pedro Claver" is ook de moeite waard. Een Spâanse priester kwam hier om de slaven te beschermen en te verdedigen. Is later zelfs heilig verklaard.

Voor de tweede avond op rij zelf gekookt, maar deze keer hoofdgerecht vlees in plaats van vis (beide lekker in dit land).

Overnachting :

Cartagena

Donderdag

13 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30

	Ontbijt
	Bezoek fort Felipe
	Middagmaal
	Siesta (bier)
	
	Stadswandeling
	Avondmaal

ONTBIJT

Yoghurt  
met aardbeien  
Koffie

MIDDAGMAAL

Zeevruchten casserol  
met cocosrijst  
en cocoslimonade

AVONDMAAL

Bier & nootjes  
Mango

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Castillo de Felipe

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 6  
Hoogte (m) : 61

Totaal (km) : 1679  
Totaal (m) : 11789

NOTITIES

Om 8 uur gaat het loket van Casillo Felipe open, ik was er de eerste om binnen te gaan. Toch wel interessant om de grote hitte (maar ook de grote massa) te ontwijken. Vanaf 10 u komen de bussen vol toeristen van alle kanten aangereden. Ik was bijna rond met mijn bezoek als die meute er aan kwam.

Dit is hier het grootste verdedingsfort van Zuid-Amerika. Met overal gangen en tunnels om bijna in te verdwalen. Dit was eeuwen lang de plaats om de stad tegen aanvallen vanuit het binnenland te verdedigen. Aansluitend is er dan een vestingsmuur rond het centrum om de stad tegen aanvallen vanuit de zee te verdedigen.

Dan verder een rustige dag doorgebracht, en eens Caraïbisch gaan eten. Zeer lekker middagmaal.

Namiddag siesta met een biertje. En 's avonds nog een lichte maaltijd met enkel wat fruit.

Overnachting :

Cartagena



Vrijdag

14 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Siesta (bier)



Middagmaal



Fietsen naar de luchthaven

Inchecken



Vliegtuig Cartagena - ...

ONTBIJT

Yoghurt  
met perzik  
Koffie

MIDDAGMAAL

Chorizo  
met bonen in tomatensaus  
Bruisend water

Bier

AVONDMAAL

Vliegtuig

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Koelte van de zee

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 12

Totaal (km) : 1691

Hoogte (m) : 87

Totaal (m) : 11876

NOTITIES

Nog een laatste keer enkele verborgen hoekjes van de stad Cartagena gaan verkennen. En ik ben uiteindelijk op het strand uitgekomen met de frisse wind vanuit de oceaan als extraatje.

Strand is hier niet het juiste woord, niet een echt strand zoals bij ons. Vooral keien en stenen met af en toe een plekje zand. Verder naar het noorden zijn dan wel witte zandstranden met palmbomen: de Caraïbische kust.

Nog een laatste typische Colombiaanse maaltijd als middagmaal en dan alles klaarmaken voor de laatste fietskilometer naar de luchthaven. Het was niet ver, maar wel tegen de wind, sterke wind met zand in de ogen.

Overnachting :

Vliegtuig

Zaterdag

15 februari

2020

COLOMBIA

DAGSCHEMA

7 00  
30  
8 00  
30  
9 00  
30  
10 00  
30  
11 00  
30  
12 00  
30  
13 00  
30  
14 00  
30  
15 00  
30  
16 00  
30  
17 00  
30  
18 00  
30  
19 00  
30  
20 00  
30



Vliegtuig ... - Amsterdam



Vliegtuig Amsterdam - Brussel



Zaventem - Bachte-Maria-Leerne

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie, lastige reis, vlot verlopen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 0

Totaal (km) : 1691

Hoogte (m) : 0

Totaal (m) : 11876

Toch weeral een zeer mooie ervaring geweest en in zijn totaliteit wel een zware, maar prachtige fietsvakantie gehad.

Fiets demonteren, inpakken en inchecken is zeer vlot verlopen. Van de vluchten met KLM ook zeer tevreden.

In Zaventem zelfs niet moeten wachten, Kurt kwam daar gelijktijd met mij in de aankomsthal.

Overnachting :

Thuis in mijn waterbed

NOTITIES