

FIETSREIS EGYPTE

Van 22 februari tot 22 maart 2024

Totaal gefietst : 1 .119 kilometer

met 6.452 hoogtemeter

Donderdag

22 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

FIETSEN

NOTITIES

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30

	Auto naar Gent Sint-Pieters
	Trein naar Zaventem
	Vliegtuig naar Cairo
	Vliegtuig naar Aswan

MIDDAGMAAL
Picknick
AVONDMAAL
Vliegtuig
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Vlot verloop naar Aswan

Afstand (km) : 18	Totaal (km) : 18
Hoogte (m) : 79	Totaal (m) : 79
<p>Vlucht in de namiddag, hierdoor is het eenvoudigste om per trein naar Zaventem te gaan.</p> <p>Naar station Gent Sint-Pieters gevoerd door Marleen en om 11u de trein direct naar de luchthaven.</p> <p>Fiets op de trein gaat vlot.</p> <p>Tijdig op de luchthaven, inchecken gaat vlot, fiets afgeven bij DHL.</p> <p>Vlucht naar Cairo om 14u30 met lekkere Egyptische maaltijd. In Cairo 2 uur transittijd voor de vlucht naar Aswan. Toch nog naar een hotel gefietst (over de Aswan Dam verbodlen, maar met fiets in een tuk-tuk).</p> <p>Om 1u30 aangebeld bij David Hotel en onmiddellijk oké om te overnachten. De zoon heeft me goed geholpen op dat uur (hier een eerste fooi gegeven 100 EGP, o, zoveel zei hij, dat is 3,3 EUR).</p> <p>De kamer kost 160 EGP per nacht, ontbijt inbegrepen. Toch liever dit dan in de luchthaven blijven tot het s morgens klaar wordt.</p> <p>Trouwens daar veel bekijks door het personeel bij mijn montage van de fiets.</p>	
Overnachting :	Aswan

Vrijdag

23 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar Isis Tempel



Ferry naar eilandje

Bezoek tempel



Middagmaal



Bezoek Nile Museum



Fietsen naar hotel



Stadswandeling



Avondmaal



Siesta (koffie)

ONTBIJT

Broodjes
(kip, kaas, confituur)
Thee en Yoghurt

MIDDAGMAAL

Vers gebakken Egyptisch broodje
Thee

AVONDMAAL

Gemengd Slaatje
Gefrituurde Nijlvis
Rijst, brood, sausjes
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Perfect avondmaal voor 5,5 €

FIETSEN

Afstand (km) : 22
Hoogte (m) : 171

Totaal (km) : 40
Totaal (m) : 250

Goed geslapen, goed uitgerust.
Eenvoudig, lekker ontbijt in hotel.

Eerste tempel bezoeken, is 10 km fietsen en dan met de ferry naar het eiland in de Nijl. Er is enkel dit tempel-complex op dit eiland.

Veel en zeer mooie gebouwen, zo groot en bijna overal de muren bekleed met tekeningen van farao's en het lokale leven.

Terug met de ferry (fiets had ik op de boot mogen leggen voor de veiligheid) en dan een lokaal broodje, vers gebakke met thee natuurlijk.

Op terugweg fiets ik voorbij het Nile Museum. 100 EGP om te bezoeken, maar wel mooi en leerrijk over de loop van de Nijl door zoveel landen.

Terug gefietst naar mijn hotel, ondertussen is het 28°C. Nog een thee in het hotel, en transport geregeld om morgen naar de luchthaven te gaan (door de hoteleigenaar zelf, komt me dan maandag ook weer afhalen).

Stadswandeling gemaakt en dan naar een Nubisch restaurant gaan eten. Een grote gefrituurde vis uit de Nijl met slaatje, rijst en brood (+ 2 sausjes). Zeer geslaagd voor mijn eerste maaltijd.

Op terugweg nog gestopt voor een Egyptische koffie in een bar met ook waterpijpen.

Overnachting :

Aswan

Zaterdag

24 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Auto naar luchthaven



Vliegtuig naar Abu Simbel



Bus naar de stad



Middagmaal



Bezoek tempel



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes
(kip, kaas, confituur)
Thee en Yoghurt

MIDDAGMAAL

Chips, water

Koekjes, koffie

AVONDMAAL

Gegrilde worst
Groentemix
Rijst
Water
Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Tempel Abu Simbel

WANDELEN

Afstand (km) : 9

Totaal (km) : 49

Hoogte (m) : 171

Totaal (m) : 421

Om 7u opgestaan, kreeg nog een ontbijt en dan heeft de hotelbaas me naar de luchthaven gevoerd.

Tijdens het wachten in de luchthaven een goed gesprek gehad met een Franse authistische jongen. Volgens zijn ouders is hij ban van iedereen, maar van mij blijkbaar niet. Een korte vlucht, enkel een flesje water gekregen.

In de luchthaven staan allerlei busjes klaar van organisaties maar ook een gratis airportshuttle.

Hotelletje gezocht, eerste volzet, maar de baas heeft me naar een ander gebracht (van het goedkoopste in Abu Simbel, maar toch 25€).

Na de middag naar de tempel gewandeld (2 km vanaf het hotel) dan zijn er veel minder toeristen.

Toch wel uitzonderlijk mooi, hoe ze dat destijds gebouwd hebben is een wonder.

Met de aanleg van de Aswan Dam zijn de 2 tempels volledig naar een hogere locatie overgebracht (van 1964 tot 1968) in opdracht van de Unesco.

Wel goed, anders waren die volledig onder water verdwenen.

De kleine tempel is eigenlijk ook al groot, met mooie pilarer en muurversieringen. De grote tempel is dan nog eens dubbel zo groot, een wereldwonder eigenlijk, met zoveel mooie beelden en zalen.

Avondmaal in een BBQ restaurant, keuze kip, rund, vis).

Overnachting :

Abu Simbel

Zondag

25 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30

	Ontbijt	
	Bezoek Museum	
	Middagmaal	
	Siesta	
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Broodjes
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Baklava
Turkse koffie

Chilichips
Water

AVONDMAAL

Gefituurde vis
Tomaat en komkommer
Rijst en brood
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Speciale Nubische bouwstijl

WANDELEN

Afstand (km) : 9
Hoogte (m) : 69

Totaal (km) : 58
Totaal (m) : 490

NOTITIES

Rustige dag vandaag, lang geslapen.
 Dan het museum met alle info over het verplaatsen van de tempels. Toch wel een ongelooflijk werk geweest.
 De rotsen en beelden in stukken zagen met de hand, en de snede mocht maximum 6mm zijn om onzichtbaar op te vullen.
 Middagmaal gekocht in een supermarkt.
 Stadswandeling gemaakt over allen maar zandige straatjes. Er wordt veel gebouwd en verbouwd.
 De Nubische stijl is hier en daar nog te zien met ronde koepels.
 Nieuwbouw is telkens moderner, geen twee gelijke met weinig vlakke muren, overal bogen en trappen, wel mooi.
 Siesta met water en een zak pikante chips.
 Nog een koffie in het hotel waar ik eerst was (de baas had het mij gevraagd om og eens langs te komen).
 Gaan eten in een visrestaurant, ze hebben me gefrituurde vis aanbevolen. Zeer lekker, zeer veel voor 200 EGP.
 Nog een koffie onderweg, want een bar met koffie, thee, waterpijp is hier overal te vinden.

Overnachting : Abu Simbel

Maandag

26 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Siesta (thee)



Wandelen naar Airport



Middagmaal



Vliegtuig naar Aswan



Auto naar hotel



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Yoghurt

MIDDAGMAAL

Chocoladekoeken

Koffie

Water

AVONDMAAL

Visschotel uit de oven

Gemengd slaatje

Rijst en brood

Watere

Turkse koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Hibiscus thee bij
Nubische familie thuis

WANDELEN

Afstand (km) : 12

Totaal (km) : 70

Hoogte (m) : 54

Totaal (m) : 544

Ik had zin in yoghurt en heb er ook gevonden in een klein winkeltje.

Daarna nog een stadswandeling gemaakt in het oudste deel van de stad. Ik werd hier uitgenodigd om een thee te drinken. Lekker hibiscus thee, en heb er nog een zak meegekregen.

Dan te voet naar de luchthaven gewandeld, slechts 4 km. Echter de binnenweg liep dood op een elektriciteitscentrale De chef heeft me dan door het complex met zijn dienstwagen naar de ingang van het luchthavengebouw gevoerd (vriendelijke en hulpvaardige mensen overal, ze zijn er zich zeer bewust dat toerisme hun grootste bron van inkomen is).

Op tijd in de luchthaven, vliegtuig stond al klaar, maar toch kregen ze het voor mekaar om 20 minuten te laat te vertrekken. De baas van het hotel heeft daar dan een beetje langer moeten wachten op mij.

Een kleine wandeling gemaakt in Aswan, postkantoor tegengekomen en kaartjes geschreven en gepost.

"Fietsen in Egypte, een zalig weertje tot 28°C, overal mooie dingen te zien, lekker eten"

Avondmaal in hetzelfde restaurant van vrijdag, had daar een lekkere ovenschotel zien passeren en heb die dan ook besteld voor 200 EGP.

Overnachting :

Aswan

Dinsdag

27 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar Nubisch dorp



Dorpsbezoek



Fietsen naar Aswan



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes
(kip, kaas, confituur)
Thee en Yoghurt

MIDDAGMAAL

Chocoladekoeken
Koffie

Appelsientjes

AVONDMAAL

Biertje Stella
Penne Arabiata
Biertje Sakara
Pizza 4 formagio

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Nubisch dorpje

FIETSEN

Afstand (km) : 42
Hoogte (m) : 344

Totaal (km) : 112
Totaal (m) : 888

Na het ontbijt per fiets naar het Nubische dorp aan de andere kant van de Nijl. Aswan Dam verboden voor de fiets, dus met pickup mee.

Nubische bevolking, de originele van de streek wonen heel anders maar wel veel kleur in hun huizen. Is nu wel heel toeristisch, ze komen per boot of met minibusjes er naar toe. Buiten het souvenirgedeelte wel nog origineel.

Dan door de stad Aswan gefietst o.a. naar de oude grafzerken en langs de toeristische weg aan de Nijl (winkels, bars, restaurants ... hier kan je ook een biertje drinken ... is enkel voor toeristen).

s Avonds naar een restaurant met bar om een eerste Egyptisch biertje te drinken. 105 EGP voor 0,5 l valt nog mee in prijs.

Daar zag ik dan ook de menukaart, en ben er blijven eten nu eens geen vis.

Overnachting :

Aswan

Woensdag

28 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Aswan



Fietsen naar Kom Ombo



Middagmaal



Fietsen naar Edfu



Bezoek tempel



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes
(kip, kaas, confituur)
Thee en Yoghurt

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt

Veel water

AVONDMAAL

Groentesoep
Halve kip
Slaatje
Rijst
Water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De Nijl, 2 oevers groen
verder enkel woestijn.

FIETSEN

Afstand (km) : 121
Hoogte (m) : 391

Totaal (km) : 233
Totaal (m) : 1279

Vroeg opgestaan, kreeg eerst nog ontbijt en om 7u30 beginnen fietsen. Niet te warm, lichte tegenwind, mooi om te fietsen.

Buiten de stad is Egypte De Nijl met langs beide zijden een groen lint en erachter alleen nog maar woestijn, zowel zand als rotsen, want hier nergens vlak.

De eerste koeien gezien, zowel in de weide als op straat. Landbouw waar mogelijk is, mais, suikerriet, groen voor koe en ezel.

Hier meer ezels gezien dan auto's, alle lokale transport is nog met de ezel en kar.

In Kom Ombo slechts 1 hotel maar definitief gestopt. Politie heeft me dan begeleid tijdens het fietsen (traag achter mij blijven rijden).

Gestopt voor drank en yoghurt in een klein dorpje, en als ik terug kwam lag mijn fiets in hun pickup. Zo dan naar Edfu, maar wel 2x moeten wisselen van politiewagen. Ze mogen niet buiten hun stad rijden.

Tot aan een hotel gevoerd in Edfu. Dan Edfu tempel bezocht, lijkt een beetje op Aswan tempel, maar toch ook weer mooi.

Door de stad gewandeld, geen toeristen hier, simpel leven. 8 lokale gebakjes gekocht voor morgen ontbijt (4 met dadel 4 met amandel) voor minder dan 1€.

Onderweg kip aanhet spit gezien, daar dan gaan eten.

Overnachting :

Edfu

Donderdag

29 februari

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Edfu



Middagmaal



Fietsen naar Luxor



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Gebakjes
met dadel en amandel
Koffie

MIDDAGMAAL

Banaan
Water

Bier Stella

AVONDMAAL

Soep met brood
Kip met rijst
Veel goenten
Water

Bier Sakara

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Relaxen
in zwembad van hotel

FIETSEN

Afstand (km) : 124

Totaal (km) : 357

Hoogte (m) : 236

Totaal (m) : 1515

Vroeg gestart met fietsen, maar al vlug opnieuw de veiligheidspolitie gezien. Ik mocht echter wel gewoon verder fietsen.

Een speciaal land toch, hier enkel de Nijl met links en recht een groene strook. Soms heel smal, soms wat breder met een soort oase en de dorpjes dan nog wat breder tot aan de rand van de woestijn.

Vanaf hier ook wat meer landbouw, een koe af en toe, maar vooral groenten.

Verder zelfs de eerste rijstvelden gezien.

Vorbij Esna terug tegengehouden door de toeristenpolitie en aan de stadsrand verwisseling van politie, heb me daar dan laten doorvoeren tot in Luxor. De laatste 15 km in Luxor stad terug gefietst, gevolgd door nog eens andere politie.

Luxor is een zeer toeristische stad waar heel veel te zien is. Daardoor ook wel wat duurder.

Wel een zeer goed hotel gevonden, met zwembad voor 60€ voor 2 nachten (op de Westbank).

Verder een rustige dag van gemaakt, met 2 biertjes aan de rand van hun zwembad.

Avondmaal mocht ik dan bij de hoteleigenaar thuis gaan mee eten. Lokale, lekkere keuken.

De Westbank van Luxor is zeer rustig, vergeleken met de stad aan de andere kant van de Nijl.

Overnachting :

Luxor

Vrijdag

1 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Fietsen naar Vallei der Koningen



Bezoek 6 koningsgraven



Fietsen naar hotel



Middagmaal



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Falafel
Thee

MIDDAGMAAL

Fruit
(banaan, aardbeien, verse dadels)

Bier Sakara
Nootjes

AVONDMAAL

Stoofpotje van rundvlees
met groentenmengeling
Rijst
Water
Kaneelgebakje
Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Graftombe Ramses V/VI

FIETSEN

Afstand (km) : 21
Hoogte (m) : 123

Totaal (km) : 378
Totaal (m) : 1638

Hotelbaas heeft voor mij falafel besteld, dit is het ontbijt van de meeste Egyptenaren (op basis van bonen in een broodje) wel lekker en veel voor 1,50€.

Flink stuk bergop fietsen naar de Koningsgraven. Hier heel veel toeristen maar is wel het mooiste dat ik hiertoe gezien heb. 6 van de 60 graftombes bezocht. Allemaal zo mooi, prachtige figuren en figuurtjes op de wanden. Telkens ook vrij groot.

Ongelooflijk dat dit tussen 3.000 en 4.000 jaar oud is, en slechts een paar honderd jaar of minder terug ontdekt is.

Bij het terugfietsen (bergaf nu) net voor het hotel gestopt voor middagmaal, enkel fruit gekocht voor 1,80€ genoeg voor vandaag en morgen.

Namiddag verder relaxen met een biertje aan en in het zwembad.

Avondmaal in een heel goed restaurant op wandelafstand van het hotel. Toch wel andere keuken hier dan in het zuiden (meer vlees).

Nog een biertjes met een kommetje nootjes bij het invullen van mijn dagboek.

Tevens hier een extra nachtje geboekt.

Overnachting :

Luxor

Zaterdag

2 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar Vallei der Koninginnen



Bezoek 3 graftombes



Fietsen door oude Thebe



Middagmaal

Bezoek fabriek Alabaste



Fietsen naar Luxor



Bezoek Karnak



Avondmaal



Siesta

ONTBIJT

Croissants met chocolade
Koffie

MIDDAGMAAL

Yoghurt
Fruit

Bier Stella
met nootjes

AVONDMAAL

Mixed grill
(kip, rund, lam)
met gegrilde groenten
en rijst
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietstoude door Thebe

FIETSEN

Afstand (km) : 38
Hoogte (m) : 259

Totaal (km) : 416
Totaal (m) : 1897

Onderweg tijdens het fietsen naar de Vallei der Koninginnen een bakkerij geroken, gestopt en 2 verse croissants met chocolade als ontbijt gekocht. Met een koffie in de bar rechtover. Simpel en zeer lekker.

Daarna de graftombes bezocht, minder spectaculair dan die van de koningen, maar wel meer kleur.

Via kleine onverharde wegen door de streek gefietst en zo een tempel ontdekt. Niet open voor het publiek, kon er wel binnen stappen, volop bezig met de restauratie.

Dan door het oude Thebe gefietst, met overal woningen in de rotsen, was vroeger de koningstad, maar nu totaal verlaten.

Verder veel Alabaste fabrieken. Maen mooie vazen en figuren uit stenen vanuit de buurt. Eente bezocht.

Op terugweg nog eens gestopt bij de bakker voor ontbijt morgen.

Karnak tempel bezocht, zo groot, je kan er in verloren lopen.

Avondmaal in zelfde restaurant als gisteren, want ik had ook een mixed grill op de kaart zien staan. Lekker met veel groentjes en rijst natuurlijk.

Schema met lokale student eens bekeken en grondig gewijzigd (witte en zwarte woestijn extra ingepland).

Overnachting :

Luxor

Zondag**3 maart****2024****EGYPTE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar station Luxor



Trein van Luxor naar Asyut



Middagmaal



Fietsen naar hotel



Stadswandeling



Avondmaal



Siesta

ONTBIJT

Gebakjes met dadels en amandel
Thee

MIDDAGMAAL

Gedroogde dadels
Water

AVONDMAAL

Lamsbout uit de oven
Gemengde salade
Rijst
Bouillon
Tomatensoep
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Beste maaltijd
Lamsbout als avondmaal

FIETSEN

Afstand (km) : 28

Hoogte (m) : 41

Totaal (km) : 444

Totaal (m) : 1938

3 etappes overbruggen per trein, omdat er in deze stadjes weinig te beleven is.

Beter later de witte woestijn en de zwarte woestijn met een excursie bezoeken volgens de student.

Treinticket 1e klas en nog eentje voor de fiets gekocht. Moet zelf weinig doen, personeel neemt alles in handen (voor baksies natuurlijk) maar is wel handig om de fiets in de trein te plaatsen.

De trein gaat her niet zo vlug (5,50 uur over minder dan 300 km).

Vlug een hotel gevonden in Asioet. Door de stad gewandeld, mooi maar weinig speciaals. Onderweg wel een soort constructie/tent gezien voor, ik wist niet wat, maar heb het gevraagd, en blijktbaar een begrafnis op zondagnamiddag van een belangrijk iemand uit de stad. Het was een grote show, met veel aanwezigen en alle bewindvoerders ... allemaal speciaal gekleed.

Voor avondmaal wel een super lekker klein restaurantje gevonden, met enkel lokale bezoekers.

Hun specialiteit is lamsbout uit de oven (bijna iedereen eet dat daar) en ze geven er nog 2 soepjes bij.

Zo lekker, eten met de vingers zonder bestek, maar zo mals, het kleeft aan de vingers.

Overnachting :

Asyut

Maandag

4 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30

	Fietsen van Asioet
	Ontbijt
	
	Middagmaal
	Fietsen naar Mallawi
	Bezoek museum
	Stadswandeling
	Siesta
	Avondmaal

ONTBIJT

Mandarijntjes
Koffie + koekje

MIDDAGMAAL

Bananen
Drinkyoghurt
Oliebollen

AVONDMAAL

Brochette van rund en Kofta
Gemengde salade, rijst
Soep, broodjes
Water
Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bazaar, alles te koop

FIETSEN

Afstand (km) : 98
Hoogte (m) : 435

Totaal (km) : 542
Totaal (m) : 2373

Om 7u vertrokken en zo de politie kunnen ontwijken (ze zouden om 8u komen).

Daardoor meer dan 30 km gefietst zonder begeleiding, alhoewel de begeleiding door de politie mijniert echt meer stoort, gewoon doen alsof ze er niet is.

Dan bij de overgang naar de volgende stad wel weer politiecontrole. Ze zijn me dan gevolgd tot aan het hotel in Malawy (minder leuk). Maar wel als ik stop voor een foto stoppen ze ook, als ik stop om te eten wachten ze tot ik terug vertrek.

Malawi is een stad, maar wel met veel minder luxe, ook midden in een boerenstreek. Goed hotel gevonden (12 €) en dan een mooie wandeling door het centrum gemaakt, alle wegen zijn daar nog onverhard.

Het lokale museum bezocht en tijdens de wandeling 2 keer een puntzak verse oliebolle gekocht (0,17 € per zak).

Onderweg een simpel maar gezellig grillrestaurantje gezien voor deze avond. En als je lokaal eet kost het zo weinig voor zoveel eten. Brochette rundvlees en brochette kofta (= lamsgehakt) met een groot bord tomaat, komkommer en zoete ajuin, brood en soep, echt wel lekkere kost ... 5,50 €

Op terugweg aan een kraampje nog enkele gebakjes baklava gekocht voor ontbijt morgen.

Overnachting :

Mallawy

Dinsdag

5 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Mallawy



Fietsen naar El Minya



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Baklava
Thee

MIDDAGMAAL

Bananen
Bier Sakara
en gedroogde bonen
Bier Stella

AVONDMAAL

Lamskoteletjes
Warme groentenmix
Slaatje
Rijst
Water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen tussen het boerenleven

FIETSEN

Afstand (km) : 61
Hoogte (m) : 84

Totaal (km) : 603
Totaal (m) : 2457

NOTITIES

Vroeg opgestaan en eerst mijn baklava opgegete, kreeg daar dan nog de ene na de andere thee bij van het hotel. Zo zoet, maar ook zo lekker en veel fietsenergie. Dan onder begeleiding van politie (ach, zijn batterij van de communicatie was leeg, te voet een andere gaan halen). Vlakke fietsrit langs de Nijl. Hoofdzakelijk landbouw met zoet aardappelen, suikerriet, mais en veel soorten groenten. Af en toe door een dorpje, waar eigenlijk weinig te beleven valt. Wel veel activiteit van verkopers groenten, fruit, vlees. Hier in deze streek komt veel meer vlees op tafel, vooral kip maar ook rund en lam, en minder vis. Telkens wel veel groenten. Een hotel vinden in El Minya was niet zo eenvoudig. Eerste was gesloten, tweede vroegen ze 75 USD, was me te duur derde was volzet en vierde eigenlijk ook volgens de receptie maar de eigenares heeft dan toch voor een kamer gezorgd. voor 350 EGP of 9 USD, en er was in de tuin zelfs een bar met veel soorten bier. Eéntje van 10% gedronken, maar was me iets te zoet. Wandeling door de stad was vergezeld van een veiligheidsagent van het hotel, totaal overbodig, maar hebben anders niets te doen. Avondmaal in een chique restaurant, lekkere lamskoteletjes en toch niet zo duur (250 EGP).

Nog een biertje in de bar van het hotel, met droge bonen.

Overnachting :

Woensdag

6 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Bezoek Koptisch heiligdom



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Banaanjes
Thee

MIDDAGMAAL

Koffie

Stella biertje 4,5%
met noten en dadels
Sakara biertje 4,5%

AVONDMAAL

Gegrilde vissen
met groenten en rijst
Water

Bier Stella 8%

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellige bar

WANDELEN

Afstand (km) : 19

Totaal (km) : 622

Hoogte (m) : 87

Totaal (m) : 2544

Een licht ontbijt met banaantjes en thee.
Dan wandeling naar de andere kant van de stad om een Koptisch heiligdom te bezoeken. Zeer mooie uitleg en rondleiding gekregen door de koptische priester.
Ik moest daar dan ook nog een koffie drinken in zijn bureel. Weinig honger 's middags (na een gewijd broodje van de priester) maar wel veel goesting om eens niets te doen.

Gelukt met een paar biertjes in de bar van het hotel.
Ik was daar de enige toerist, de anderen waren moslims !!!

Een lekker visrestaurant gevonden (zo klein, 2,5 m breed en met 3 tafeltjes) maar wel zeer druk door de bestellingen voor afhaling.

Enkel vis in dit restaurant met een zeer jonge uitbater. Ik kon wel terplaatse eten, eerst mijn vis kiezen (hij had er een koelbak vol) 2 stuks gekozen, wegen om de prijs te bepalen (140 EGP voor 600 gram). Dan worden de vissen gekuisd en geschrobd, door de bloem gewenteld en gebakken. Ik heb deze op de grillplaat besteld, maar de meeste bestelden gefrituurd.

Zeer krokant gebakken, was de beste vis in Egypte.,

Biertje Stella 8% was ook het lekkerste dat ik in Egypte gedronken heb.

Overnachting :

El Minya

Donderdag

7 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Fietsen van El Mynia



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Beni Suef



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Dadels
Guave sap

MIDDAGMAAL

Dadels
Thee
Appelsientjes

AVONDMAAL

Lamskoletjes en Kofte
Groenten
Rijst
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Drukke in de winkelstraten

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 131

Totaal (km) : 753

Hoogte (m) : 358

Totaal (m) : 2902

Vroeg gestart met fietsen en na een uurtje gestopt voor ontbijt. 1/2 kg dadels gekocht en als middagmaal de rest opgegeten.

Langs de rustige kant van de Nijl gefietst en aan de stads-grens van Beni Suef moeten stoppen aan de politiepost. Daar heb ik dan de eerste echte fietsers gezien, 3 jonge gasten van Jemen die tot in Cairo gingen fietsen.

Het laatste stuk moesten we alle 4 mee in een pickup van de veiligheidspolitie. De 3 met dezelfde wagen tot in Cairo en ik overstappen in een andere naar Beni Suef. Dit is een vrij grote stad, en de drukte in de winkelstraten had in nog nergens gezien.

Een goed hotel gevonden, maar 's avonds nog een beter restaurant, daar werden enkel grote vleesmaaltijden geserveerd.

Ik heb lam gevraagd, en ze stelden me koteletjes en kofte voor. Een bord vol, maar heel lekker.

Politie heeft me trouwens begeleid en blijven wachten tot ik gedaan had met eten en terug buiten kwam.

Overnachting :

Beni Suef

Vrijdag

8 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietssen van Beni Suef



Middagmaal



Fietssen naar Badrshein



Siesta



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Falafel
Komkommer en gekookt ei
Brood en koffie

MIDDAGMAAL

Bananen

Bier Stella
Nootjes

AVONDMAAL

Tomatensoep
Kippenbout met saus
Gevulde kool
Gevulde aubergine
Rijst

Zoete gebakjes
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Hotelkamer
met zicht op woestijn

FIETSEN

Afstand (km) : 118

Totaal (km) : 871

Hoogte (m) : 520

Totaal (m) : 3422

Eerste keer een uitgebreid ontbijt in het hotel, zelfs een bordje koude frieten (geproefd, maar laten staan).
Onder politiebegeleiding gefietst, ongeveer 90 km.
Daarna met fiets in pick-up naar hotel gevoerd aan de rand van de woestijn.
Ik had blijkbaar een hotel gekozen (Seror Guest House in Abusir) waar z nog nooit geweest waren (ze hebben foto's genomen, visitekaartjes meegekregen en er zelfs thee gedronken).
Hier ook de eerste Belgische toeristn gezien (3 mannen van Roeselare).

Te laat om nu og de piramide Djoser te bezoeken; dus voor 2 nachten betaald. Hier ook avondmaal mogelijk, want eigenlijk geen deftig restaurant in de omgeving aan de ranc van de woestijn.

Zeer vriendelijke eigenaar, hem zelfs nog een paar biertjes laten halen en ik mocht zelf de prijs bepalen (75 EGP was goed voor hem en voor mij).
De rest van de namiddag siesta met 2 biertjes en nootjes.
Avondmaal was zeer uitgebreid met soep en kip. Veel soorten groenten, salade en rijst. Bessensap als drank en nog baklava als dessert.

Overnachting :

Saqqarah

Zaterdag

9 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar Saqqarah



Bezoek Djoser piramide



Middagmaal



Bezoek graven en tombes



Fietsen naar hotel



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes
Verse kaas, gekookt ei
confituur en thee

MIDDAGMAAL

Thee en dadels
Bier en nootjes

AVONDMAAL

Gegrilde vis met appelsien
en rijst
Bonensoep
Gemengd slaatje
Bessensap
Fruitschaal
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Piramide van Djoser

FIETSEN

Afstand (km) : 22
Hoogte (m) : 276
Totaal (km) : 893
Totaal (m) : 3998

Na het ontbijt een bezoek aan de site Saqqara. Met als belangrijkste monument de piramide van Djoser (oudste piramide in Egypte, gebouwd in 2670 vóór Christus, dus bijna 5.000 jaar oud).
Verder nog veel kleinere begraafplaatsen, met toch hier en daar mooie muurtekeningen.
Heel wat kilometers gewandeld deels over verharde weg, maar meestal door de woestijn.

Op het einde nog het museum bezocht met een paar mooie stukken, o.a. een mummie van meer dan 4.000 jaar oud, ook enkele mooie doodskisten in de vorm van een persoon.

Opnieuw mijn avondmaal in het hotel (zeer lekker, veel en lokaal). Men vroeg me gisteren wat ik wou eten, en ik vroeg als vis mogelijk was.
Weer zo vers, zelfs een zeer grote vis, opgediend met appelsien en rijst.
Daarbij nog een soep en bessensap.
Fruit uit de schaal om zelf te bedienen.
Een koffie kon ik daar ook nog maken.

Overnachting : Saqqarah

Zondag

10 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar Gizeh



Bezoek Piramide en Sphinx



Middagmaal



Bezoek Papyrusfabriek



Fietsen naar hotel



Siesta



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Falafel, omelet
Broodjes, confituur
Thee

MIDDAGMAAL

Mandarijntjes
Bier en nootjes

AVONDMAAL

Bonensoep
Kip in pikante korst
met ratatouille
en rijst
Wortel-appelsiensap

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Piramides en Sphinx
van Gizeh

FIETSEN

Afstand (km) : 31
Hoogte (m) : 324

Totaal (km) : 924
Totaal (m) : 4322

Falafel (gefrитуurd koekje van bonenepuree) is het originele Egyptisch ontbijt en ook wel zeer lekker. In elk dorp of stad vindt je wel een kraampje waar je dat kan eten.

Dan 14 km fietsen naar Gizeh.

Bezoek aan de piramides (één ervan binnen gegaan, met een lange en lage toegang naar diep beneden) met daar dan een lege kamer. Alles ofwel leeggehaald ofwel verhuisd naar het museum.

Een paar mandarijntjes als middagmaal gekocht.

Een fabriek bezocht waar men papyrus maakt, het oudste van de wereld, in Egypte sinds meer dan 4.000 jaar. Mooie uitleg gekregen en ook de papyrusplant gezien.

Terug in het hotel met een siesta op het dakterras met 2 biertjes en nootjes. Met een prachtig zicht op de Sahara en de zonsondergang.

Nog een wandeling door het dorpje, toch een apart leven aan de rand van de woestijn.

Avondmaal was weer kip, maar wel anders klaargemaakt, vrij pikant.

Overnachting :

Saqqarah

Maandag

11 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Badrshein



Fietsen naar Cairo



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Falafel, gekookt eitje
Broodjes, confituur
Thee

MIDDAGMAAL

Zoete gebakjes
Koffie

Bier en nootjes

AVONDMAAL

Duifje
met gegrilde groenten
en frieten
Rode Egyptische wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lekkere gebakjes
in de pattiserie

FIETSEN

Afstand (km) : 30
Hoogte (m) : 257

Totaal (km) : 954
Totaal (m) : 4579

Na een lekker ontbijt (falafel, toch wel heel lekker) mijn fietsrit gestart naar Cairo.
Eerst binnenwegen, onverhard, door kleine dorpjes, een boerenstreek. Veel schapen onderweg naar een plaats om te grazen, ook veel kar & paard met koeien aan vastgemaakt.
Ik heb hier veel bekijks als fietser, hebben ze hier nog niet gezien.
Dan kom ik op de hoofdweg naar Cairo, toch geen druk verkeer, men zegt me doordat vandaag de Ramadan begint dat er dan weinig volk op straat komt.

Fietsen tot in het centrum van Cairo gaat uitzonderlijk vlot Hotel gevonden (Osiris), maar de kamers zijn wel op de 12e verdieping en restaurant op het dakterras erboven.
Ik blijf hier meerdere nachten en heb ondertussen een planning opgemaakt om van hieruit één en ander te gaan bekijken en excursies te doen.
O.a. de witte een zwarte woestijn, plus een oase als extra.
Bezoek met gids aan Alexandrië (1 dag) en bezoek aan El Fayoum (ook 1 dag). Ik kon dat hier allemaal eenvoudig regelen in het hotel, via de hoteleigenaar.
Nog een eerste stadswandeling gemaakt en siesta en avondmaal in hotel, duif blijkbaar hier veel gegeten.

Overnachting : Cairo

Dinsdag

12 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Bezoek Egyptisch Museum



Middagmaal



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Zoete gebakjes
Koffie

Appelsientjes

AVONDMAAL

Tomaat - Feta
Kofta met frietjes
Rode Egyptische wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Museum, zo groot en mooi

WANDELEN

Afstand (km) : 16
Hoogte (m) : 136

Totaal (km) : 970
Totaal (m) : 4715

Bezoek aan het Egyptisch Museum in Cairo.
Ik was er van 9u30 tot 14u30 ... zo groot en zo veel te zien.
Onvoorstelbaar wat men hier samengebracht heeft.
Hoofdzakelijk de inhoud van de vele tombes en piramides.
Met als hoogtepunt, de volledige onaangeroerde inhoud
van het graf van farao Toethanchamon (hier verboden te
fotograferen).
Toch wel spectaculair om al die gouden voorwerpen te zien
zijn troon, kistjes en vooral zijn masker natuurlijk.

Daarna rustig op het dakterras van mijn hotel voor een
simpel, lekker zoet, middagmaal.

Nog een stadswandeling gemaakt, maar met de Ramadan
is het overal zeer rustig, de bars en restaurants gesloten
tot ongeveer 18u.

Daarna overal verlichting en eten en drinken volle bak
in de straat, op de pleintjes, in de restaurants ...

Terug mijn avondmaal in het restaurant van mijn hotel
met de tweede helft van mijn flesje wijn.

Overnachting :

Cairo

Woensdag**13 maart****2024****EGYPTE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Minibus naar Oase Wahat



Sahara



Middagmaal



Jeep naar de zwarte woestijn



Sahara



Jeep naar de witte woestijn



Sahara



Avondmaal

**ONTBIJT**

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Gepaneerde kipfilet
Aardappelen en rijst
Soep

Thee

AVONDMAAL

Barbecue kippenboutjes
Aardappelen en rijst
Soep

Aardbeien, banaan, mandarijntjes
Munt Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Grillige vormen
in de Witte Woestijn

WANDELEN

Afstand (km) : 21

Totaal (km) : 991

Hoogte (m) : 280

Totaal (m) : 4995

Lange afstand met de minibus (10 personen) naar de eerste oase. Daar eerst middagmaal en dan overstappen in 4x4 met 2x 5 personen.

Vanaf hier eerst naar de zwarte woestijn. Alles bedekt met lava, overal kleine uitgedoofde vulkanen van miljoenen jaren geleden. Een vulkaan beklommen tot de top.

Dan verder naar de witte woestijn.

Heel anders van uitzicht, overal sculpturen gevormd door erosie van wind en zand.

Met een beetje verbeelding zie je heel veel figuren ... kameel, vogel, biddende vrouw, sfinx, paddestoelen ...

Gids kookt een lekkere maaltijd met kippenboutjes op de barbecue (hout in een putje in het zand)

Daarna een gezellige avond rond het kampvuur met een muntthee.

De hemel zo mooi, zwart met 10 keer meer sterren dan wat we bij ons zien.

Overnachten in een tentje in de woestijn.
(PS. kakken ook ... niet in het tentje hé)

Overnachting :

Sahara

Donderdag

14 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Jeep naar Kristal Mountain



Kristal Mountain



Jeep naar Oase Wahat



Middagmaal



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes, gekookt ei
smeerkaas, confituur
Fruitsap en koffie

MIDDAGMAAL

Croissants met chocolade
Thee
Koffie

AVONDMAAL

Groentesoep
Gegrilde kipbrochette
Aardappelen en rijst
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kristal Berg

WANDELEN

Afstand (km) : 13

Totaal (km) : 1004

Hoogte (m) : 128

Totaal (m) : 5123

Goed geslapen en opnieuw een lekker ontbijt klaargemaakt door onze chauffeur. Een kakje gedaan ergens in de woestijn en dan bedekt met woestijnzand.

Nu terug met de jeep naar oase Wahat, maar eerst onderweg nog eens gestopt bij "Cristal Mountain".

Heel mooi, alle rotsen zijn daar een verzameling van doorzichtige kristallen.

Nog eens langs een hotspring, water komt van ongeveer 1.200 meter diep, en heeft zeer warm, meer dan 40°C.

In oase Wahat zijn meerdere koudwater bronnen vanop ongeveer 600 meter diepte.

De oase leeft hoofdzakelijk van de dadelplantages.

Er is slechts 1 hotel, ben daar dan nog een nachtje extra gebleven om eens het (zeer eenvoudige) leven in een oase te bekijken.

Waarschijnlijk hebben de meesten nog nooit naar een andere stad geweest, want Cairo is de dichtste op 390 km.

Prijsje overeengekomen voor overnachting met avondmaal en ontbijt.

Overnachting :

Oase Wahat

Vrijdag

15 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Minibus naar Cairo



Middagmaal



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes,gekookt eitje
kaas, confituur
Yoghurt en koffie

MIDDAGMAAL

"Wahat" dadels
Water

AVONDMAAL

Okra stoofpotje
Brikdeeggebakjes met Feta
Egyptische witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Ontbijt 's morgens in de zon

WANDELEN

Afstand (km) : 8

Hoogte (m) : 37

Totaal (km) : 1012

Totaal (m) : 5160

Laat ontbijt, want mijn busje retour naar Cairo kimt pas om 10u30.

Er is wel een zwembad bij het hotel, maar geen water in. Relaxen en dagboek invullen.

Lange rit terug naar Cairo met een andere groep. Toch wel een oneindig grote woestijn als ik dit klein deeltje ervan gezien heb, maar toch zo gevarieerd.

Middagmaal dadels uit de oase Wahat, lekker grote en zachte dadels.

In de late namiddag terug in mijn hotel afgezet. Enkel nog relaxen vandaag.

Avondmaal in restaurant van het hotel, eens volledig vegetarisch gekozen.

De brikdeeggebakjes met Feta zijn suuper lekker, goed idee om thuis ook eens klaar te maken.

Ik wil trouwens ook wel eens hun falafel proberen maken thuis, want dat vind ik hun meest verrassend gerecht

NOTITIES

Overnachting :

Cairo

Zaterdag

16 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Bezoek Babylon



Middagmaal



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Yoghurt
Thee en gebakje

AVONDMAAL

Lamslever
Aubergine
Rijst
Water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De kerken in Babylon

WANDELEN

Afstand (km) : 20
Hoogte (m) : 186

Totaal (km) : 1032
Totaal (m) : 5346

Na het ontbijt, gestart aan een lange wandeling door Cairo. Eerst naar het oude stadscentrum Babylon dat vol staat met kerken, Christelijke, Orthodoxe en een Synagoge. Allemaal met een mooi interieur.

Het valt me wel op dat de christenen hier even ver gaan als de moslims, voorbeeld ze raken allemaal een "heilig" element aan in de kerk en kussen dan hun hand. Sommige jongeren dragen zelfs een kruis aan een ketting of een mooie paternoster rond de hals.

Daarna dwars door enkele oude wijken gewandeld. Het valt me op dat ze hier veel oude gebouwen afbreken en vervangen door nieuwbouw.

Maar eerst wordt er toch een nieuwe moskee gebouwd, alvorens men huizen en appartementen bouwt.

Voor mijn avondmaal een restaurantje gezocht waar men lamslever serveert, ik wou dit eens proeven.

Licht pikant klaargemaakt, voor mij een delicatessen.

NOTITIES

Overnachting :

Cairo

Zondag

17 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Excursie naar Alexandrie
	Bezoek Griekse tombes
	Bezoek obelisk
	Middagmaal
	Bezoek bibliotheek
	Bezoek Citadel
	Retour naar Cairo
	Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Dadels
Water

AVONDMAAL

Tonijnsalade
met groenten
Gevulde druivenbladeren
Egyptische witte wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Citadel van Alexendrie

WANDELEN

Afstand (km) : 8
Hoogte (m) : 53

Totaal (km) : 1040
Totaal (m) : 5399

NOTITIES

Een tour geboekt om Alexandrie te zien.
Eerst 250 km rijden en dan kom je aan de kust.
Eerste bezoek aan de oude Griekse tombes (Christelijk, nog voor er Islam was in Egypte).
Alle belangrijke personen hadden een nis in deze diepe tombe. Volledig ondergronds uit de rotsen gehouwen, wel zeer groot met veel gangen en kleinere nissen voor de minder belangrijke personen.
Dan naar de grootste obelis in Egypte (ook Grieks) deze is 26,5 meter hoog.

Lekkere dadels als middagmaal, meer honger had ik niet, want weinig actief geweest vandaag.

De bibliotheek van Alexandrie is een nieuw monument, nadat de oude afgebrand was. De nieuwe is gebouwd in 2002 naar een ontwerp van een Noorse architect. Zeer mooi gebouw, bevat nu 1,5 miljoen boeken, maar er is plaats voor 5 miljoen. Ondergronds ook enkele musea, o.a. dat van Sadat (nobelprijswinnaar van de vrede), heel mooi ingericht en leerzaam.

Als laatste een bezoek gebracht aan de citadel ter verdediging van de haven. Zeer groot en goed bewaard.

Avondmaa in hotel met tweede helft van mijn flesje wijn.

Overnachting : Cairo

Maandag

18 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Moskee Al-Azhar



Middagmaal



Islamitisch Cairo



Bezoek 7 monumenten



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Zoete gebakjes
Koffie

AVONDMAAL

Groentesoep
Duijjes
met rijst en frieten
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Moskee Al-Azhar

WANDELEN

Afstand (km) : 13

Totaal (km) : 1053

Hoogte (m) : 256

Totaal (m) : 5655

Een dagje door Cairo wandelen.

Eerst naar de oudste moskee Al-Azhar. Oud van buiten maar modern van binnen. Zo groot, de moskee zelf, maar ook de binnenkoer. Hier is zelfs een hoekje voor de vrouwen, wel onder begeleiding van een mannelijke iman. Hoe kan men iemand zo ver krijgen, want religie beheerst hier hun leven. Hoe lang kan dit nog duren, volgt er binnen 100 jaar ook een leegloop zoals bij de katholieke kerk ?

Dan naar de oude islamitische stad gewandeld. Met een ticket kan ik daar 7 verschillende historische gebouwen bezoeken.

Allemaal zo mooi, zoals zoveel islamitische kunst trouwens

Een arisanale koffiebranderij bezocht en er een Turkse koffie gedronken.

Ook nog vers gebrande koffiebonen gekocht voor thuis.

Avondmaal wel lekker, maar hun duiven zijn toch de dikste niet, ik kreeg er 2 stuks en toch nog niet te veel.

Overnachting :

Cairo

Dinsdag**19 maart****2024****EGYPTE****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Excursie naar El Fayoum



Sahara



Bezoek watervallen



Middagmaal



Bezoek El Fayoum



Retour naar Cairo



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Banaan en appelsien
Water

Feta, olijven, nootjes
Egyptische rosé wijn

AVONDMAAL

Rundsbrochettes
met groenten
en frieten
Water

Baklava
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Waterval in de woestijn

WANDELEN

Afstand (km) : 11

Hoogte (m) : 181

Totaal (km) : 1064

Totaal (m) : 5836

Vroeg ontbijt en daarna een tour naar de oase El Fayoum.
Een zeer grote oase met veel water.

Kweekvelden voor vis, olijfplantages, suikerbieten, tarwe ...
daar groeit alles.

Dan een flink stuk door de woestijn met zandduinen en
rotsen.

Op grote hoogte is een meer, gevoed door enorme onder-
grondse bronnen. Even verder zijn er watervallen in de
woestijn, als het water via een riviertje naar een lager
gelegen meer vloeit. Heel speciaal, midden in het zand.

Vervolg van mijn middagmaal is een siesta als ik terug in
het hotel kom ... of ook wel aperitieven met enkel lokale
producten: Feta, olijven, nootjes en Egyptische Rosé wijn.

Avondmaal 2 rundsbrochettes, maar te lang gebakken voor
mij, wel veilig, maar daardoor nogal droog. Gelukkig veel
gegrilde groenten erbij.

Kip en lam zijn hier een betere keuze. Maar wel minder
visrestaurants hier in Cairo.

Overnachting :

Cairo

Woensdag

20 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Bezoek Koninklijk Paleis



Museum Abdeen Palace



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Vers gebakken, nog warm
Egyptisch plat brood

Feta, olijven, nootjes
Egyptische rosé wijn

AVONDMAAL

4 soorten gebakjes
met dadel-vulling
en amandel-vulling
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Wapenarsenaal in Abdeen Palace

WANDELEN

Afstand (km) : 17

Totaal (km) : 1081

Hoogte (m) : 150

Totaal (m) : 5986

Na het ontbijt (eerst kaartjes gepost voor Stan en Janne) bezoek aan het koninklijk paleis. Privé gedeelte niet open voor publiek (nu één van de presidentiele paleizen) maar er zijn wel veel musea in het gebouw.

Vooral wapens, het is hier dus van wie het eerst schiet wint. Wel mooi met honderden verschillende soorten wapens (ook Belgische van FN).

Een zaal met allemaal geschenken aan de koningen van zowat alle lander ter wereld (alhoewel, België niet gezien). Verder een zaal "zilver" met enorm grote stukken, een paar zelfs meer dan 40 kg puur zilver.

Vervolg van mijn middagmaal met de tweede helft van de rosé wijn (wel lekkere wijn, niet zoet).

Een stadswandeling door het noordelijk deel, waar men ook bezig is met de straten vol tafels en stoelen te zetten voor het "ramadan" avondmaal van zodra het donker wordt. De BBQ draait overal op volle toeren om zo alles voorgebakken hebben als de massa komt eten.

Mijn avondmaal onderweg gekocht en op het dakterras van hotel opgegeten.

Overnachting :

Cairo

NOTITIES

Donderdag

21 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Wandeling overkant Nijl



Middagmaal



Inkopen doen



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en koffie
Feta, Eitje, Charcuterie
Yoghurt en Fruit

MIDDAGMAAL

Zoete gebakjes
met dadel en amandel
Thee

Mangosap

AVONDMAAL

Frambozensmoothy
Kofte en kip
bonen in tomatensaus
Slaatje
Rijst
Limoendrank

Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie nieuwbouw langs de Nijl

WANDELEN

Afstand (km) : 13

Hoogte (m) : 320

Totaal (km) : 1094

Totaal (m) : 6306

Na het ontbijt eens over de Nijl gewandeld en langs de volgende brug teruggekeerd.

Mooie nieuwbouw, torenhooft (tot 27 verdiepingen) langs de Nijl.

Middagmaal op het dakterras van hotel (in de straat zijn bijna alle bars en restaurants gesloten tot 18u).

Voor het avondmaal was ik uitgenodigd door de hotelbaas om samen met alle hotelgasten een gratis maaltijd te eten (dat is deel van hun ramadan beleving).

Wel pas starten om 18u08 op 21 maart, dit wordt elke dag vastgelegd volgens het tijdstip van de ondergaande zon. Zeer uitgebreid avondmaal

Dus Ramadan is daar wel degelijk een feest, ze vergelijken het daar met onze kerstperiode.

Overnachting :

Cairo

Vrijdag

22 maart

2024

EGYPTE

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Cairo



Fietsen naar de luchthaven

Fiets inpakken



Ontbijt



Vlucht Cairo - Brussel



Middagmaal

Fiets monteren



Trein Zaventem - Deinze

ONTBIJT

Gebakjes met amandel en dadels
Water

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie reis en veilig verlopen

FIETSEN

Afstand (km) : 25

Totaal (km) : 1119

Hoogte (m) : 146

Totaal (m) : 6452

Zonder ontbijt om 7u vertrokken in het hotel.
21 km fietsen naar de luchthaven, maar in de luchthaven
zelf nog een s4 km tot aan de juiste terminal.

Eerst mijn fiets demonteren en inpakken, dan ontbijt
(gisteren gekocht).

Inchecken op zijn Egyptisch, dus overal traag.
Na 1,5 uur ben ik dan aan gate B21 en kan onmiddellijk
het vliegtuig instappen.

Vlucht van 4,5 uur vlot verlopen en ondanks ramadan
hebben we toch een middagmaal gekregen.

In Zaventem alles vlot gegaan, en dan met de trein tot in
Deinze.
Nog 500 m fietsen tot ik dan thuis ben, eerste reis vanuit
mijn nieuwe woonst.

NOTITIES

Overnachting :

Thuis