

FIETSREIS JAPAN

Van 16 september tot 17 oktober 2015

Totaal gefietst : 2.041 kilometer

met 17.174 hoogtemeter

Woensdag 16 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

Bachte-Maria-Leerne
Brussel



Brussel - London



London - Tokyo

ONTBIJT

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Express Connection
in London Heathrow

Fietsen : 0 km (+ 0 m) / Totale afstand : 0 km

Gelukkig op tijd vertrokken, want er was al file naar Brussel. Onderweg kreeg Liesbet nog bericht dat de vlucht 22 minuten vertraging had (is uiteindelijk met 50 minuten vertraging vertrokken).

Daardoor had ik een zeer korte transitie in London, maar men stond me op te wachten met een bordje Express Connection. Toch wel goed geregeld om nog mijn vlucht te halen. Er was iemand die me begeleidde en ik mocht met die kaart overal langs een snelle doorgang voor alle controles.

Alle passagiers zaten al op het vliegtuig, maar heeft dan toch door mij geen vertraging gehad, was net op tijd. Zou mijn bagage en fiets ook al zo vlug meezijn, dat zal ik morgen pas in Tokyo zien.

Na 2 flesjes (167 cl) wijn bij het eten heb ik toch een paar uur goed geslapen voor ze met het ontbijt kwamen, om 5u30 Japanse tijd (7 uur verschil met Belgische tijd) dat was dus 22u30 woensdagavond in België.

Overnachting : Vliegtuig

Donderdag 17 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

Aankomst Tokyo Airport



Tokyo - Fukuoka

Fiets klaarmaken



Fietsen van luchthaven
naar Fukuoka



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

Japans bier 0,5 l
Nootjes

3 groenten
(zacht, pittig en pikant)
Rundsvlees gestoomd met
champignons, ajuin, lenteui
opgediend met rijst
Biertje Kirin

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Canal City
een prachtig complex

Fietsen : 19 km (+ 112 m) / Totale afstand : 19 km

Overall zeer goede service, en zowel mijn bagage als mijn fiets kon ik afhalen in Tokyo Haneda Airport. Moet dan wel zelf weer opnieuw inchecken voor de binnenlandse vlucht, maar dit is dicht bij de aankomsthal. Het vliegtuig zelf vertrekt wel van de andere kant van de luchthaven (15 minuten per bus), Felle regen bij aankomst in Tokyo, felle zon bij aankomst in Fukuoka. Maar toen ik uit de luchthaven wegreed (nadat mijn fiets gemonteerd was in de geclimatiseerde aankomsthal) had het toch weer een buitje gedaan. Toch de volledige trip droog kunnen fietsen. Een hotel zoeken ging hier minder vlot dan verwacht, want de eerste 3 waren allemaal volzet, het vierde had nog een kamer (was een restaurant dat ook een paar kamers heeft) aangeraden door het laatste volzette hotel. In de namiddag is het opnieuw beginnen regenen, tijd dus om Canal City te bezoeken. Een groot winkelcentrum met 5 verdiepingen, maar vooral een prachtig stuk architectuur. Langs een paar oude straatjes terug gewandeld naar mijn hotel en al een stuk van de Japanse sfeer kunnen proeven o.a. ook een biertje op een bankje aan de rivier (geen bars). Heb ook al ondervonden dat de Japanse taal nog erger is dan Chinees, misschien wel doordat er zelfs hier in de stad heel weinig mensen Engels spreken. Avondmaal in het restaurant van mijn hotel, zeer lekker en typisch Japans. Nog een biertje Kirin bij mijn verslag en de eerste dag is vlug voorbij gegaan. Overnachting : Fukuoka

Vrijdag**18 september****2015****JAPAN****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Bezoek Fukuoka



Ontbijt



Fietsen van Fukuoka



Middagmaal



Fietsen naar Shimonoseki



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Broodje + vleeskroket
Broodje + vanillecrème
Citraendrankje

MIDDAGMAAL

Meloen-sojamelk
Choco-koffie drank
Water en water

Bier Santory

AVONDMAAL

Rauwe vis Sashimi 5 soorten
Rijst, Misoep, Groenten
Gegrilde octopus
5 soorten kipbrochettes
Water

Bier Kirin

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Sashimi, rauwe vis
Verslavend lekker

Fietsen : 96 km (+ 627 m) / Totale afstand : 115 km

Eerst het tempelcomplex in Fukuoka bezocht, speciale sfeer, heel rustgevend, zowel gebouwen als tuintjes. De stad uitgefiets, met soms 3 wegen boven mekaar. Onderweg gestopt voor ontbijt, gekocht in een lokale winkel.

Een prachtige fietsdag, bewolkt met veel witte wolkjes. Reeds warm en als de zon later schijnt nog warmer. In het vlakke deel is alles dichtgebouwd, in de heuvels wat minder volk. Speciaal landschap, bergen en dalen volgen mekaar op, halverwege ertussen dan een dorpje, beneden vochtig en veel rijstplantages.

Iets verder doorgefietsd dan gepland vandaag, dus al door de Kanmon tunnel onder de zee gewandeld (800 m lang, verplicht te voet met de fiets)

Opnieuw 4 hotels bezocht alvorens een kamer vrij was, maar tenslotte zeer goed gevlogen, Japanse kamer met tatamimatten om op te slapen, en een stoombad van 40°C. Vlug donker 's avonds, daarmee stadswandeling in het donker gemaakt. Speciale wandelzone hangen hier 4 à 5 meter boven de drukke centrumwegen en zo kan je het hele centrum verkeersvrij bezoeken (eigenlijk als een stad boven de stad).

Specialiteit hier is vis (ook Fugu of Kogelvis, niet geproefd) maar wel hun rauwe vis. Super lekker avondmaal, zeer uitgebreid en toch nog minder dan 20 EUR.

Overnachting : Shimonoseki

Zaterdag

19 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Bezoek vismarkt



Ontbijt



Fietsen van Shimonoseki



Middagmaal



Fietsen naar Hagi



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Sandwich kaas / ei
Sandwich hesp / sla
Pompelmoessap

MIDDAGMAAL

Kiwisap
Water en water

Chonwage bier

AVONDMAAL

Visbouillon
Gemengde sla
Kenran-beef
(6 soorten op de grill)
Rijst
1 l bier

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bouwtijl huizen
in de smalle valleien

Fietsen : 99 km (+ 549 m) / Totale afstand : 214 km

Weeral een mooie fietsdag, in de bergen zelfs al iets frisser, maar toch best dat de zon niet te veel schijnt voor de warmte. Fietsen door mooie natuur, veel groen, rijstvelden in het dal, bos op de bergflanken.

Kleine dorpjes en enkele huizen tegen de bergflanken, mooie Japanse bouwstijl.

Toch al vrij heuvelachtig parcours, met een paar lange klimpartijen, maar meestal niet stijl. Laatste uur grotendeels afdaling, want Hagi ligt aan de zee.

Weinig toeristische stad, maar goed bewaard centrum van tijdens de Samoerai periode. Het is ook de stad van het aardewerk, vooral veel soorten theepotten.

Gaan eten in Midoriya Farm, het typische vlees van hier, Kenran-rund, fijn gemarbreerd mals rundvlees, op de grill. Mijn menu was dubbel zo duur (40 EUR) als gisteren, maar was wel heel lekker en veel (6 soorten Kenran-beef) en kreeg er op het einde nog eens 3 soorten bij van de chef.

De tekst voor mijn postkaartjes geschreven vandaag: "Sportieve groeten vanuit het mystieke Japan. Een land om te ontspannen, vol symbolen en overal Yin & Yang"

Ik heb nu al door dat het een goede keuze is om hier te komen fietsen (alhoewel Japan toch niet zo evident is voor Europese toeristen).

Overnachting : Hagi

Zondag**20 september****2015****JAPAN****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Fietsen van Hagi



Ontbijt



Middagmaal



Bezoek Tsuwano



Fietsen naar Nichihara



Siesta



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Chocoladekoek
 Sojamelk met fruit

MIDDAGMAAL

Notenmengeling
 Groene thee

Asahi bier

AVONDMAAL

Rauwe vis, 2 soorten
 sojasaus & limoensaus
 Gezouten, gedroogde visjes
 Soep Japanse stijl
 Stoofpotje (vlees, groenten)
 Rijst
 Flan + zoete saus
 Groen thee
 Lokaal bier

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Ryokan (hotel)
 typisch Japans

Fietsen : 78 km (+ 752 m) / Totale afstand : 292 km

Eerst nog eens een fietsritje door Hagi gemaakt en dan de bergen in richting Tsuwano. Meer dan 2/3 is klimmen maar wel zeer mooi tussen het groen (rijstvelden, bamboe struiken en bomen).

Ontbijt aan een klein lokaal winkeltje, weinig keuze. Nog een stoomtrein (toeristische attractie) gezien en dan de stad Tsuwano ingefietst om er te overnachten. Het is een goed bewaard oud stadje in een dal (de enige afdaling vandaag was om er naartoe te fietsen).

Twee hotels binnengestapt, maar volzet. Het derde hotel heeft me naar de toeristische dienst gestuurd, waar ik te horen kreeg dat er geen enkel hotel nog een kamer vrij had. Ze hebben er een Engelstalige bijgehaald en me een kamer geboekt in een dorpje langs de route voor morgen 15 km verder. Een dorpje zonder toeristen, maar wel een goede Ryokan. Vroegen 8.100 Yen voor 1 persoon, maar hier was dan wel avondmaal en ontbijt inbegrepen. Alles is hier dan ook origineel Japanse stijl, kamer en avondmaal (met veel vis, een lekkere soep van ,, Japanse dingen en een stoofpot in bouillon van o.a. rundvlees, varkensvlees, lenteui, Chinese kool, bruine champignons en witte fijne champignonnetjes. Geserveerd met gekookte rijst en 2 soorten sausjes. Nagerecht nog een flan, met een zoet sausje, groene thee. Daarna nog een dorpswandeling gemaakt, mooie en rustig. Nog een biertje gedronken op een bankje langs de rivier.

Overnachting : Nichihara

Maandag

21 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Nichihara



Middagmaal



Fietsen naar Iwakuni



Stadsbezoek



Fietsen naar Hiroshima



Avondmaal

ONTBIJT

3 ingelegde groenten
Gerookte vis / Soep / Rijst
Slaatje met ei / Thee

MIDDAGMAAL

Japanse broodjes
Geroosterde varkensfilet
Sojamelk met fruit

Water en water

AVONDMAAL

Sushi (5 soorten)
Gemengde salade / sausjes
Kippebrochettes
Aardappelkoekjes
Witte Asahiwine
Black Cofee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Ontmoetingen
met lokale mensen

Fietsen : 134 km (+ 771 m) / Totale afstand : 426 km

Fantastisch Japans ontbijt (bijna een volle maaltijd met rijst) dus goed gevlogen dank zij Toerisme Tsuwano. Vroeg vertrokken, gezien de lange rit, en er hing nog mist in de bergen. Mooi, mooi, fris (18°C) maar wat een natuur in de bergen en valleien, weinig bewoond gebied, want het dal is overal zo smal. Eerste 50 km alleen maar klimmen (± 600 m omhoog) maar na de afdaling (zeer stijl, 300 m dalen op minder dan 5 km) kim ik als het ware in een ander klimaat. Al direct 25°C, maar ook vijgen, bananen, ... Als ik stop voor een foto aan de rivier, komt me iemand (Japanner natuurlijk) 3 vers geplukte vijgen brengen. Lekker zo na die beklimning, die smaak kennen we bij ons niet.

Dan rustig op en naar fietsen naar Iwakuni. Mooie, zeer oude brug (Kintai-Kyo of Brokaten Sjerp) uit 1673 bezocht (reeds enkele maal gerestaureerd) maar nog 100% in hout. Doordat het in Japan feestdag is tot woensdag, heb ik hier pech, alle hotels zijn volzet. Gelukkig is Hiroshima slechts 40 km verder, maar ook daar geen plaats meer, tot ik ze in Reino Inn Hostel heb kunnen overhalen om toch een plekje te vinden. Ze hebben er een paar boekingen verschoven en ik kon er blijven voor 2 nachten.

Gezien het al zo laat was (19 uur) en ik wel moe, geen zin voor restaurant. In winkel in de buurt (open tot 23 uur) mijn avondmaal gekocht, met mijn eerste flesje Japanse wijn (wit, goed, maar niet super).

Overnachting : Hiroshima

Dinsdag

22 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Vredespark
en museum



Siesta



Middagmaal



Stadswandeling



Stadstuin



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Sandwich ei / ham / sla
Pompelmoessap

MIDDAGMAAL

Koude koffie
Ijscrème
Groene en zwarte Thee

Japans biertje

AVONDMAAL

3 soorten rauwe vis
Krabbepoten
Gemengde salade
Japanse carpaccio
Gekookt varkensspek
Rijstbrood
Witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De A-bom koepel

Fietsen : 14 km (+ 122 m) / Totale afstand : 440 km

Voor de eerste keer lang geslapen in Japan (tot 8u15)
Dan ontbijt gekocht, kan men hier in Japan bijna in iedere
straat (ik kies dan toch voor een soort Europese versie,
maar wel met Japanse smaken).
Hiroshima, dat is de atombom, en er zijn voldoende
herinneringen, vooral in het Vredespark. Spectaculair
is het A-bom gebouw en gruwelijk mooi is het museum.
Een paar 100.000 doden door eigenlijk zo'n klein bommetje.
Rust in vrede, want deze fout zal niet herhaald worden, is
hun leuze. Voor de rest is het nu wel vredig leven in de stad
veel is herbouwd en de stad volledig opnieuw aangelegd
met een vierkant stratenpatroon.

In de namiddag heb ik dan het wandelpark Shukkei-en
bezoekt, heel andere sfeer daar. Een Japanse tuin straalt
echt wel rust uit, het is een kunst op zich.
Voor 's avonds heb ik opnieuw gewinkeld zoals gisteren
(was me goed bevallen) want er is ruime keuze, en voor
een maaltijd met lokale producten betaal ik echt niet veel
(een fles wijn inbegrepen voor minder dan 15 EUR) en
heb weer een 4-gangen menu.
Ik heb daarna nog net iets te lang in de bar blijven hangen,
maar daarna dubel zo goed geslapen, om morgen toch
wel al om 7 uur te starten met fietsen.

Overnachting : Hiroshima

Woensdag

23 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Hiroshima



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Onomichi



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Rijstkoeken
Groene thee

MIDDAGMAAL

Koude koffie
Noten en gedroogd fruit
Citraendrank

Japanees thee

AVONDMAAL

3 soorten sushi
Gerookt makreel + mmm-sausje
Gebakken Kobe-beeft
Gemengde salade
Rijst
Rode wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Super gezellig Guesthouse
in oud Japans gebouw

Fietsen : 89 km (+ 594 m) / Totale afstand : 529 km

Volledig uitgeslapen en vol energie om 7 uur vertrokken.
Eerst 40 km continu klimmen van 0 naar 270 m, daarna
steeds op en neer, om te eindigen in Onomichi aan de
kust.

Fietsroute op zich is niets speciaal, mar het stadje
Onomichi aan de kust is wel de moeite waard.

Ik heb er een kamer gevonden in een oud historisch
(beschermd) gebouw in het oude stadscentrum.

Iedere stad in Japan heeft één of meerdere overdekte
winkelgalerijen (gezien het in de zomer hier veel regent).

Hier is dit wel zeer groot en gaat ook in de 4 windrichtingen.

Gezellig stadje, maar ook hier zijn de toeristen hoofdzakelijk
de Japanners zelf, alhoewel ik ook een paar Europeanen
tegengekomen ben, net zoals in Hiroshima trouwens.









Vanaf Onomichi start een speciale fietsroute (de mooiste
in Japan) van 60 km lang en over 7 eilanden die met
bruggen verbonden zijn. Gevolg is dat er hier heel veel
(Japanees) fietsers te zien zijn in deze streek.

Overnachting : Onomichi

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
 7 30
 8 00
 8 30
 9 00
 9 30
 10 00
 10 30
 11 00
 11 30
 12 00
 12 30
 13 00
 13 30
 14 00
 14 30
 15 00
 15 30
 16 00
 16 30
 17 00
 17 30
 18 00
 18 30
 19 00
 19 30
 20 00
 20 30

	Winkelgalerijen	
	Brunch	
	Stadswandeling	
		
	Siesta	
	Stadswandeling	
		
	Avondmaal	

ONTBIJT
Geen, maar brunch tijdens het regenen
MIDDAGMAAL
Pannenkoek gevuld met rijst en rozijnen Sandwich met ei / sla Sojamelk met fruit Rijstaart & kaastaart Koffie
AVONDMAAL
Gebakken dumplings Onomichi Noodle Ramen Water Koffie
Lokale biertjes Koekjes, visjes, ...
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Wandelen door de oude straatjes

Wandelen : 8 km (+ 509 m) / Totale afstand : 537 km

Het is gisteravond beginnen regenen (en hard regenen, waarschijnlijk de hele nacht door) en deze morgen ook nog verder. Tijd om mijn schema aan te passen, de ingewonnen dag gebruiken om te relaxen vandaag. Het weerbericht voorspelt voor morgen bewolking, zonder regen en voor de volgende dagen steeds meer en meer zon.

In de voormiddag heb ik niet veel gedaan, met paraplu gaan winkelen en een brunch klaargemaakt in mijn hotel (gemeenschappelijke ruimte met keuken).

Na de middag was er al wat meer opklaring en ik heb dan de tempelroute gewandeld, met o.a. een beklimming naar de hoogste plaats in de stad. Een fantastisch uitzicht over de Japanse binnenzee en de eilanden. Ook veel mooie, oude tempels, boven op de top zelfs een beetje "Japans Lourdes".

Avondmaal echte lokale specialiteit "Onomichi Ramen" een bouillon van verschillende soorten vlees, met noedels gebakken varkensvlees en lenteuitjes.

s Avonds nog met enkele Japanners samen een paar biertjes gedronken met typische koekjes, visjes, ...

Overnachting : Onomichi

Vrijdag**25 september****2015****JAPAN****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Onomichi



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Imabari



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Pompelmoessap
Rijstsalade
met hesp en groenten

MIDDAGMAAL

Water en water
Verse vijgen

Saporo bier
Gefrituurde visjes

AVONDMAAL

Sashimi & sojasaus
Gemarineerde groenten
Koude vis & Scampi
Vleesbouillon met vis
Gestoomde vis
Gegrilde vis
Rijst en Thee

Saké

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen over de bruggen
in de Japanse binnenzee

Fietsen : 88 km (+ 523 m) / Totale afstand : 825 km

Bewolkt, niet te warm, maar droog als ik om 7u15 start met de Shimanami Kaido fietsroute. Een fietsroute van 60 km over 7 eilanden, met eerst de ferry en dan 6 lange bruggen waar telkens een afzonderlijk fietspad bij hoort.

Dit is een heel bekende fietsroute in Japan, met ook veel fietsersonderweg zowel heen als terug.

Toch wel zeer mooi, met die kleine eilandjes in de Japanse zee. De bruggen zelf zijn ook de moeite om te zien, maar wel telkens een flinke klim om erop te geraken.

Op de eilanden zelf valt het nog mee, de fietsroute loopt grotendeels langs de kust, met slechts een paar zware klimpartijen.

Ondertussen is de zon erbij gekomen en is het een prachtige fietsdag geworden. Het lijkt hier ook al een beetje meer op het Middellandse Zeegebied, met mandarijntjes en citroenen.

Heel gemakkelijk een hotel (Ryokan) gevonden in Imabari. Siesta met een halve liter bier op een bankje bij het kasteel.

Dan het kasteel bezocht en door het centrum van de stad gewandeld terug naar mijn Ryokan voor het avondmaal.

Want dat is een kamer met tatami, en een lokaal avondmaal inbegrepen, weeral 100% Japans.

Alles met vis en groenten (het is hier een vissershaventje aan de kust) en smaakt heel goed.

Na de maaltijd nog een saké gedronken (een heel goeie) en om 22u30 al gaan slapen.

Overnachting : Imabari

Zaterdag

26 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Imabari



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Takamatsu



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Pastasalade
Pompelmoessap

MIDDAGMAAL

Gefrituurde kip
Sojamelk met fruit

Rijstgebakjes

AVONDMAAL

Sashimi
Groentenmix
Lokale kaas + brood
Rode Japanse wijn

Koude koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lokale rijstgebakjes
met Japanse fietser

Fietsen : 144 km (+ 588 m) / Totale afstand : 769 km

Fietsschema gewijzigd en vandaag fiets ik naar Takamatsu in plaats van Kotohira (toch te heilig voor mij, met al die tempels). Daardoor een grote afstand te fietsen, maar grotendeels langs de kust. Alhoewel ook hier niet vlak, maar ook slechts 2 redelijke klimpartijen.

Shikoku is het eiland waar er regelmatig een witgeklede pelgrim de tempelroute wandelt. Dat is 88 tempels bezoeken, met een totale afstand van 1.000 km. Een beetje vergelijkbaar met "Santiago de Compostella" bij ons.

Onderweg ook nog een Japanse fietser tegengekomen die een eindje meegefietst heeft. Hij wou me boven op de heuvel dan tracteren op het lokale gebakje (hij komt regelmatig speciaal naar deze zaak hier, gewoon de beste in Japan zegt hij). Het was ook wel zeer lekker, warme gebakjes van rijstbloem, gevuld met een soort rest van de sakébereiding.

Het smaakte me wel na al die kilometers fietsen (bijna op mijn eindbestemming) en hij was fier dat ik wou mee komen.

In Takamatsu ben ik naar het tourist info center geweest om iet voor overnachting te vinden. Ze waren er zeer behulpzaam en hebben voor mij een klein kamertje gereserveerd in een heel oud, maar zeer goed hotel.

Overnachting : Takamatsu

Zondag**27 september****2015****JAPAN****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Takamatsu



Ferry naar Shodoshima



Fietsen over het eiland



Middagmaal



Ferry naar Himeji



Fietsen naar Himeji



Rockfestival



Avondmaal



Moonfestival / Sakéfestival

ONTBIJT

Udon Noodles

MIDDAGMAAL

Soja ijscrème

AVONDMAAL

Sushi
Gegrilde vis
Rijst
Saké

Koude koffie

Saké en saké

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Eiland Shodoshima

Fietsen : 46 km (+ 548 m) / Totale afstand : 815 km

Lokaal ontbijt in een klein restaurantje (aangeraden door hoteluitbater) Udon Noodles in bouillon met gegrilde maisvlokken en lenteuitjes. Goed ontbijt.

5 km fietsen naar de ferry en dan 1 uur varen naar het eiland Shodoshima.

Een prachtig eiland, ik heb er de helft rond gefietst. Eerst door de olijfplantages (enige plaats in Japan waar olijven groeien), dan door de heuvels langs de kust (het lijkt hier wel op de Amalficoast, zo mooi, maar hier dan helemaal niet bewoond en weinig toeristen) dus nog mooier zo.

Dan door het soja-dorp en er een fabriek van sojasaus bezocht. Heel speciale geur, alle gebouwen zijn zwart door de gisting (proces duurt ongeveer een jaar om goede sojasaus te bekommen). Speciaal in dit dorp is ook hun soja ijscrème, eentje als middagmaal gegeten, dit kan enkel hier, was wel lekker. Trouwens in de olijvenstreek kan je olijf ijscrème eten (heb ik niet geproefd).

De volgende ferry naar het vasteland, stad Himeji vaart er 1u40 over. Nog 5 km te fietsen naar het centrum van de stad. Gemakkelijk een hotelletje gevonden.

Er was veel te doen op zondag in de stad. Eerst naar een lokaal rockfestival geweest, stopte om 18u, daarna mijn avondmaal gegeten en tenslotte naar het moon festival geweest. In het kasteelpark kon je een potje kopen voor 500 Yen en hiermee alle soorten lokale saké gaan proeven.

Overnachting : Himeji

Maandag

28 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Himeji Castle



Fietsen van Himeji



Middagmaal



Fietsen naar Kobe



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Toast met
geroosterd spek
Thee

MIDDAGMAAL

Frisco
Sojamelk met fruit

Bier en nootjes

AVONDMAAL

Sashimi
Gemengde salade
Kobe steak
Rijst in noribladeren
Saké

Groene thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Himeji kasteel

Fietsen : 72 km (+ 204 m) / Totale afstand : 887 km

Kasteel van Himeji opent pas om 9 uur, dus eerst op mijn gemak mijn ontbijt opgegeten. Dan bezoek aan het kasteel (duurt ongeveer 2 uur) en dan beginnen fietsen. Warm weertje (tot 28°C) en weinig bewolking. Eerst nog een stuk in het binnenland fietsen, daarna langs de kust tot in Kobe. Weeral een zeer lange brug over de zee naar een eiland, maar ik moest er niet over. En wat een drukte van de scheepvaart hier tussen de eilanden. In Kobe aangekomen, maar het was nog 12 km naar het historisch centrum. Alhoewel oud, de stad is volledig herbouwd na een grote aardbeving in 1995, dus nog niet zolang geleden. Zowat alles lag hier plat. Het centrum is dus minder dan 20 jaar oud, zeer modern en vooral veel hoge gebouwen (wel raar in zo'n aardbeefgevoelig gebied). Building gezien met meer dan 70 verdiepingen. Kobe, de stad van het duurste vlees ter wereled (ik heb er gezien van 900 Yen per 100 gr of 70 Eur per kg, maar ook van 200 Eur per kg. Op restaurant betaal je al vlug 6000 Yen voor een menu, ik heb me een steak van 250 gr gekocht ('s avonds aan halve prijs) en kon die in mijn hostel bakken. Ik heb dan als voorgerecht nog wat sashimi meegebracht (was aan -30%) en ik had een menu voor 15 Eur all-in.

Overnachting : Kobe

Dinsdag

29 september

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Kobe



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Nara



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Broodje met ham
Gekookt ei
Appelsiensap

MIDDAGMAAL

Gefrituurde kip
Sojamelk met fruit

AVONDMAAL

Gedroogde visjes
Gegrilde octopus
Gebakken visfilet
Lokaal kaasje
Salade, brood
Witte & rode wijn

Koffie
Plumwine

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Moderne architectuur
in Osaka

Fietsen : 88 km (+ 627 m) / Totale afstand : 975 km

Na een uurtje fietsen ontbijt gekocht in een 7-eleven. Opgegeten aan een speelpleintje met tafel en bankjes. Eitje is echt wel zoals op de verpakking staat (niet hard gekookt), koud maar smaakt wel lekker.

Door Osaka fietsen is tussen de grote buildings, maar eigenlijk is de volledige fietsroute van Kobe tot Nara door één grote stad. Uitgezonderd 10 km, want plots is er een col vanuit het niets tot 330 m hoogte, waar helemaal geen bewoning meer is.

In Nara toch weeral pas in mijn derde hotel een kamer vrij, en ik doe het verder rustig aan vandaag, want heb geboekt voor 2 nachten, dus om morgen de stad te verkennen.

Kan ook hier de keuken gebruiken dus één en ander Japans gaan kopen om zelf mijn avondmaal klaar te maken (zeer lekker, en kostte bijna niets).

Wou eigenlijk eens vroeg gaan slapen, maar dat is mislukt, het was 23u30.

Met de hoteluitbater lang samengezeten en hij kwam dan met een fles pruimenwijn die zijn vrouw gemaakt had.










Morgen voor de eerste keer iets langer slapen, uitslapen, alhoewel ik tot nu toe nergens problemen had om goed te slapen ('k zal telkens moe genoeg geweest zijn om in één stuk door te slapen tot 's morgens).

Overnachting : Nara

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadswandeling	
		
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
		
	Siesta	
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT	
Toast, kaas & ham	
Chocomelk	
MIDDAGMAAL	
Japanse gebakjes	
Koffie	
Japanse gebakjes	
Thee	
AVONDMAAL	
Rauwe tonijn	
Gemengde salade	
Gemarineerd rundvlees	
Rijst en groenten	
Rode & witte wijn	
Koude koffie	
Saké	
HOOGTEPUNT VAN DE DAG	
Kasuga Taisha Temple	

Fietsen : 12 km (+ 162 m) / Totale afstand : 987 km

Dagje zonder fietsen, wel grote stadswandeling, lang geslapen, tijd genomen voor ontbijt.

Bezoek aan Nara-Park met heel wat tempels. Dit was hier een paar honderd jaar de hoofdstad van Japan en dat is nog te zien aan de vele gebouwen.

Twee van de tempels heb ik binnenin bezocht, Todajji-tempel en Kasuga Taisha Tempel. De ene Boeddhistisch en de andere een Shinto tempel.

In het perk lopen zowat 1.500 tamme herten rond, ze worden hoofdzakelijk gevoederd door de toeristen met koekjes die je overal kunt kopen aan 150 Yen voor een pakje. En als je zo'n pakje gekocht hebt, geraak je ze niet meer kwijt tot alle koekjes uitgedeeld zijn.

Nara, een heel mooie stad, misschien wel de interessantste van mijn hele reis (en achteraf is dit ook zo gebleken).

Overnachting : Nara

Donderdag

1 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Nara
	
	Fietsen naar Kyoto
	Middagmaal
	Stadswandeling
	
	Avondmaal

ONTBIJT
Toast
Kaas & ham
Chocolademelk
MIDDAGMAAL
Kyoto bier
Rijstkoeken
AVONDMAAL
3 soorten vis (grill, tempura, gepaneerd)
Gemengde salade
Rijst
Bruisend water
Koude koffie
Saké
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Mooie natuur langs de rivier

Fietsen : 83 km (+ 324 m) / Totale afstand : 107 km

Vandaag een fietsrit van Nara naar Kyoto, maar ik neem niet de kortste weg. Er is een fietspad langs de rivieren. Dat is een goede keuze geweest, want prachtige natuur in het dal, wilde en originele begroeiing.

Vanaf hier steeds minder rijstvelden, maar er komen theeplantages in de plaats.

Mooi, bewolkt weer, tot het later begint te motregen en dan zelfs overgaat in regen. De eerste keer dat ik mijn regenkleidij moet gebruiken. Is niet zo leuk meer fietsen, maar ik was bijna op mijn bestemming.

In Kyoto, heel veel hotels, maar mijn eerste 3 volzet. Ben dan naar de 'Tourist Info' geweest en daar hebben ze onmiddellijk een kamer geboekt (voor 2 nachten, zoals ik gevraagd heb). Goede lokatie, goede hotelketen. Kyoto is een uitgestrekte stad, met een paar grote overdekte winkelstraten.

Voor mijn avondmaal nog eens bij de vis gebleven, op drie manieren klaargemaakt: gegrild, gepaneerd en een tempura. Heb hier in Japan toch wel 3/4 van de warme maaltijden vis gegeten, slechts 1/4 vlees. Het is hier duidelijk een eiland, verse vis is overal lekker.

Overnachting : Kyoto

Vrijdag

2 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Kyoto



Middagmaal



Bezoek Kyoto



Japanse tuinen



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Buffet met koffie en
salade, noedels, soep, omelet,
worstjes, brood, kaas, fruitsap

MIDDAGMAAL

Lokaal Kyoto bier

Ander lokaal bier

AVONDMAAL

Buffet van 2 uur
Sushi, veel kleine hapjes,
vis met rijst, kip met noedels
rosbief met pasta, misosoep
dessertbuffet
water & espresso

Saké

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De Zen-tuinen in Kyoto

Fietsen : 34 km (+ 498 m) / Totale afstand : 1104 km

Goed en lang geslapen, in hotel is een ontbijtbuffet voor 780 Yen. Lang gegeten, vandaag enkel bezoek aan Kyoto gepland. Heb een stadswandeling uitgestippeld langs de plekken die ik wil zien.

Is iets langer uitgevallen dan verwacht (34 km, maar wel de ganse dag onderweg geweest van 9u tot 19u).

Een speciale stad, overal tussen de nieuwbouw staan oude tempels. Heb er een paar bezocht, vooral deze met een specifieke Zen-tuin, zoals droge tuin, stenen tuin, landschapstuin, alle zeer mooi en telkens totaal anders, typisch Japans toch.

In de namiddag een Siesta met lokaal bier (ik zag ook weer enkele Belgische bieren).

s Avonds naar een Japanse style Buffet Restaurant gaan eten (op aanraden van een Japanner die dat kent). Vaste prijs van 2.743 Yen voor 2 uur eten, met alle dranken zonder alcohol inbegrepen (of voor 1.400 Yen extra met alcoholische dranken à volonté: bier, wijn, cocktails, saké, cognac, whisky, ... alles zelfbediening aan de bar).

Je mag dus 2 uur lang eten en overal zoveel teruggaan als je wilt. Allerlei Japanse gerechten, teveel om alles te proeven. Heb heel goed en lekker veel gegeten, met 2 borden vol kleine dessertjes en nog een dubbele espresso na de maaltijd. Vol energie voor morgen, en nog een flesje saké gedronken bij het invullen van mijn dagboek.

Overnachting : Kyoto

Zaterdag

3 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Kyoto



Ontbijt



Biwako meer



Fietsen naar Hikone



Middagmaal

en



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal



ONTBIJT

Sandwich met
ei / kaas / ham
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Hikone bier
(een blond / een amber)
met nootjes

AVONDMAAL

Sushi & Sashimi
Sojascheuten & Champignons
3 soorten gebakken vis
Rijst
Water

Koude koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie oude stad Hikone

Fietsen : 85 km (+ 493 m) / Totale afstand : 1189 km

Mooi weer om te vertrekken, maar hier al wat frisser ('s morgens 18°C en in de namiddag 23°C).

Eerste deel is het fietsen langs de rivier (30 km lang stroomopwaarts, met op het einde 300m flink klimmen)

Daarna een mooie afdaling van 7 km naar het Biwako meer
Prachtige natuur en mooie zichten in de bergen.

Een hoge brug over het meer (grootste meer in Japan, met 650 km²) voor fietsers 20 Yen tol, maar ik heb niemand gezien om mijn geld af te geven, dus gratis.

Laatste deel (40 km) is bijna vlak langs de rand van het meer. Op het meer zelf is er veel watersport (speed-boot windsurfen, ... maar ook veel vissers).

Hikone is een oud stadje waar niet veel gemoderniseerd is. Mooi, rustig en weinig toeristen, gezellig en ik heb er een heel oud hotelletje gevonden, wel het meest Japanse dat ik tijdens deze reis gehad heb, met heel vriendelijke uitbater, mooie Japanse tuin, gezellige sfeer 's avonds.

Het kasteel (gebouw zelf zoals alle andere) heb ik niet bezocht, maar de omgeving is het best bewaarde in Japan. Zeer groot complex, met tweemaal een versterking er rond telkens met water en dikke muren).

Heb hier ook het beste bier tot nu toe gedronken, wel een stuk duurder dan de andere, maar is dan ook in flesjes.

Overnachting : Hikone

Zondag

4 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Hikone



Ontbijt



Oude dorpjes



Fietsen naar Gifu



Middagmaal



Stadswandeling



Avondmaal



Siesta

ONTBIJT

Rijstkoek
Brochette met eieren
Appelsap

MIDDAGMAAL

Bier Kirin
en gebakjes

AVONDMAAL

Miso soep
Scampi pikant
Gegrild varkensvlees
Groentenmix
Water

Koffie

Saké & Saké

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lokale leven in de dorpjes

Fietsen : 70 km (+ 271 m) / Totale afstand : 1259 km

Door het centrum en langs het kasteel de stad uit fietsen. Eerste deel grotendeels stijgen, langzaam, maar lang en daarna enkel nog afdalen tot het einde. Mooi fietsweertje en vooral ook mooi door een paar oude kleine dorpjes. Prachtige straatjes, oude huizen met mooie Japanse tuintjes (ofwel met rotsen, ofwel met bonsai, ofwel met bamboe). Onderweg een soort ceremonie met kinderen die een wagen voortrekken. En even verder een soort eredienst in de tempel waar de kinderen naartoe gingen. Het echte oude Japan is best te zien zoals hier in het binnenland, zeer mooi maar niets gemoderniseerd.

Dan naar de stad Gifu kilometers lang fietsen door de bebouwing (moderne hoogbouw) om in het centrum te komen. Een heel andere stad dan Hikone. Specialiteit hier is het vissen met aalscholvers in de rivieren. 's Avonds met licht op de boot komen de vissers er naartoe en de aalscholvers (met een ring rond de nek) vangen de vis. Dit wordt dan ook toeristisch uitgebuit, met boten vol Japanse toeristen die dit willen zien.

Overnachting : Gifu

Maandag

5 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Fietsen van Gifu	
	Ontbijt	
		
	Middagmaal	
	Fietsen naar Goju Hachiman	
	Siesta	
	Stadswandeling	
		
	Avondmaal	

ONTBIJT
Pasta salade Aardappelsalade
MIDDAGMAAL
Chocolade ijscrème Koffie
White Belg Japans bier Lokaal biertje
AVONDMAAL
Carpaccio van Kobe beef Riviervis gegrild Rijst
Gebakjes Thee
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Stadje Goju, oud en gezellig

Fietsen : 63 km (+ 391 m) / Totale afstand : 1322 km

De volledige rit is bergop, maar gelukkig niet stijl, gewoon de rivier volgen tot in Goju Hachiman.

Af en toe oude dorpjes, dit is hier wel het echte, andere Japan, zoals het vroeger was, niet te vergelijken met de steden.

Prachtige zichten in de heuvels, op de bergen en dalen. Fietsen gaat zeer vlot vandaag, mooi wer, prachtige natuur, het originele Japan.

Gujo is een vrij klein stadje, maar historisch zeer goed bewaard, dus daardoor wel toeristisch (maar hoofdzakelijk Japanse toeristen, weinig buitenlanders).

Onderweg de vissers en visverkopers gezien, gevangen met aalscholvers, maar zonder show in heb binnenland.

Zalige stadswandeling, met overal plekjes om te relaxen, mooie wandelpaden langs de river en oude smalle straatjes in het centrum.

Ik moest er van 14u tot 16u wachten om in te checken, was wel al zeker van een kamer in een super gezellig klein hotelletje Japanse stijl (tatami, maaltijden inbegrepen). Ideaal dus om een wandeling te maken in de oude stad met een paar keer een siesta met lokaal biertje.

Super mooie dag gehad vandaag.

Overnachting : Goju Hachiman

Dinsdag

6 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Goju Hachiman



Japanse Alpen



Middagmaal



Fietsen naar Takayama



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Japans ontbijt met rijst
(vis, salade, vlees, omelet)
Thee & Koffie

MIDDAGMAAL

Koffie
Gebakjes met vanille ijs

Biertje

AVONDMAAL

Sashimi & Sushi
Hida beef gegrild
Gemengde salade
Rijst
Japanse rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Vergezichten in de bergen

Fietsen : 82 km (+ 1206 m) / Totale afstand : 1404 km

Fris om te starten met fietsen. Een extra truitje aangedaan. Van zodra uit de stad begint het te klimmen langs een rivier. Later weg van de rivier het het begint nog meer te klimmen, met een eerste col van 1113 m. Nooit steiler dan 7%, dus dit fietst wel goed. Ondertussen prachtige vergezichten in de natuur. De kleuren van de bomen, veel mooie en speciale bloemen, mooi, mooi ...

Op grotere hoogte is het wel fris, 's middags nog slechts 14°C.

Dan is er een afdaling tot in Takayama.

Dit is een stad met nog een paar goed bewaarde oude straten. Mooie stadswandeling gemaakt.

Bekend voor het Hida rundvlees, zoals het Kobe vlees, smaakt wel zeer lekker en vooral zo mals, maar ziet bijna wit van het dooraderde vlees met vet.

Ze eten het hier hoofdzakelijk gegrild of in de bouillon-fondue. Dat eerste heb ik dan gegeten, toch wel het lekkerste denk ik.

Hier heb ik ook de eerste Belgische toeristen ontmoet, (de baas met zijn vrouw van Deverol uit Tielt, een leverancier van Printing International). Ze waren op rondreis met een georganiseerde groepsreis (niets voor mij dus).

Overnachting : Takayama

Woensdag

7 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Takayama



Eerste col



Middagmaal



Tweede col



Fietsen naar Matsumoto



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Toast
Ham & kaas
Thee

MIDDAGMAAL

Koffie
Cake, ijscrème, fruit

AVONDMAAL

Gegrild rundvlees
Scampi in sojasaus
Gemarineerde kip
Gekookte groenten
Rijst

Koffie
Saké

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kleuren in de bergen

Fietsen : 98 km (+ 1952 m) / Totale afstand : 1502 km

Vandaag de koninginnerit gepland = veel klimmen en ook een vrij lange rit.

Weinig over te schrijven, alleen lastig, maar zeer mooi, de bergtoppen, de bossen in herfstkleur, snelstromende rivieren, ... prachtig.

Totaal geen bewoning meer onderweg, maar gelukkig wel om de 10 km een café.

Ik had wel wat energie nodig deze middag (mijn reserves zijn blijkbaar allemaal opgebruikt). Heb dan in een klein gezellig café een koffie en twee stukken taart gegeten (voor ± 7 Eur) met een bolletje ijs en slagroom bij elk taartje. De koffie smaakte heerlijk, was nog op de ouderwetse manier gemaakt.

Het was een gezellige rustpauze, met vriendelijke jonge mensen.

Boven op de top was het wel fris (minder dan 7°C) en voor de afdaling heb ik 2 truitjes extra aangetrokken.

Mijn handen waren bijna bevroren, vooral in het deel dat ik in de schaduw fietste, de zon zat er achter de bergen. Van zodra ik een stukje in de zon kon fietsen, was het al een stuk warmer.

Heb mijn energie weer bijgewerkt met een fantastisch uitgebreid avondmaal, en nog een koffie en saké erna.

Overnachting : Matsumoto

Donderdag

8 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Matsumoto



Twee cols



Middagmaal



Fietsen naar Kofu



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Toast
Confituur
Thee

MIDDAGMAAL

Pastasalade
Gefrituurde vis
Sojamelk met fruit

AVONDMAAL

Sashimi
Koude rosbeef
Gefrituurde kip (filet & vleugels)
Rijst
Yamanashi wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Flesje kwaliteitswijn
van Kofu/Yamanashi

Fietsen : 126 km (+ 790 m) / Totale afstand : 1628 km

Fris om te starten (minder dan 10°C), maar ik warm wel op door het klimmen, eerst ongeveer 35 kilometer met twee redelijke cols (821 m en 1019 m).

Daarna is het afdalen tot in Kofu.

Het is ondertussen ook al wat warmer geworden, want tenslotte fiets ik nu 1000 meter lager dan gisteren en 100 kilometer meer naar het zuiden.

Het wordt hier al 28°C in de namiddag.

Kofu zelf is een moderne, grote stad, maar weinig speciaals te zien.

Het is hier wel een wijnstreek, die de beste wijnen van Japan voortbrengt (Yamanashi).

Heb er een flesje geproefd (dubbel zo duur als andere) en was wel lekker, goede kwaliteit en minder zoet dan alle andere die ik in Japan gedronken had.

Overnachting : Kofu

Vrijdag

9 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Kofu



Middagmaal



Fietsen naar Fujikawaguchiko



Stadswandeling



Wandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Japans buffet

MIDDAGMAAL

Druiven, druiven en druiven
witte
rosé
blauwe

AVONDMAAL

Rauw paardenvlees
Gefrituurde visjes
Noodles & groenten
Varkensfilet
Water

Koffie
Saké

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zicht op de Fujisan

Fietsen : 42 km (+ 887 m) / Totale afstand : 1670 km

Korte rit, maar wel zeer mooi.

Van zodra buiten de stad, de volledige weg rijden (grote tafeldruiven) terwijl gisteren vóór de stad enkel wijndruiven.

Ik heb er onderweg wel 2 kg gekregen, ze hebben blijkbaar respect voor of is het medelijden met een fietser die de Fuji op fietst.

Het was inderdaad de hele rit klimmen, behalve de laatste 6 km, afdalen naar het meer met een prachtig zicht op de berg.

Doet wel een beetje raar, want er ligt geen sneeuw op de top zoals op alle postkaartjes te zien is, de vorm van de berg klopt wel.

Toerisme is hier wel de grootste bron van inkomen, rond het meer staan enkel nog hotels en restaurants.

Het is hier wel mooi, en heb mijn hotel geboekt voor twee nachten, om morgen eens in de streek rond te fietsen.

Overnachting : Fujikawaguchiko

Zaterdag

10 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen Lake Kawaguchiko



Fietsen Lake Saiko



Middagmaal



Siesta



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, boter, kaas
Thee

MIDDAGMAAL

Appelcake
Koffie

Lokale biertjes

AVONDMAAL

Gegrilde vis
Gemengde salade
Japanse hotpot
met rundvlees

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Natuur en meren rond de Fuji

Fietsen : 38 km (+ 181 m) / Totale afstand : 1708 km

Rustige dag gepland vandaag, zonder bagage fietsen rond 2 meren (er zijn 5 meren rond de Fujisan), morgen heb ik een derde meer op mijn fietsroute.

Mooie natuur, overal nog lavastenen van de laatste uitbarsting in 1707.

Het eerste meer is aan één kant bijna volledig volgebouwd met hotels (met zicht op de Fuji) en restaurants.

Het andere meer is nog heel natuurlijk, met weinig bewoning, veel vissers.

Mooie fietstocht met slechts 1 flinke klim, tussen de twee meren. Laike Saiko ligt dan ook 100 meter hoger dan Lake Kawaguchiko.

Verder nog een luie namiddag, samen met Jacob Minnick, een Amerikaanse toerist, een paar verschillende lokale biertjes geproefd (uit flessen, duurder dan uit blijk, maar ook veel ambachtelijker gebrouwen in kleine brouwerij) en Amerikaan was ook een bierliefhebber, nochtans slechts 22 jaar oud, maar hij kende veel van onze Belgische bieren en hun smaken.

Overnachting : Fujikawaguchiko

Zondag

11 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Relaxen	
	Middagmaal	
	Wandeling	
	Oshi Pelgrim House	Bezoek
	Kitaguchi Hongu Fuji Sengen	
	Wandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Toast Smeerkaas Koffie
MIDDAGMAAL
Japane koekjes Groene thee Banaan
AVONDMAAL
Octopus en krab met tomaat en avocado 3 soorten gegrilde vis Groententempura Witte wijn
Koffie Saké
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Eerste sneeuw op de Fuji

Fietsen : 18 km (+ 146 m) / Totale afstand : 1726 km

Gisteren het weerbericht gezien, en veel regen voorspeld. Het heeft dan ook de ganse nacht geregend, en deze morgen regende het ook nog. Dus een dagje vrijaf gepland, en extra nacht in het hotel geboekt.

Rond de middag klaart het uit, en ... zoals voorspeld door de hoteluitbater ... er ligt sneeuw op de top van de Fuji. Dat is heel vroeg dit jaar volgens de lokale bevolking (normaal ten vroegste eind oktober, maar meestal begin november).

Normaal blijft de sneeuw daar nu ongeveer 6 maanden liggen (dus de helft van het jaar ligt er geen sneeuw en de andere helft ligt er wel sneeuw op de top).

Na de regen heb ik nog een flinke wandeling gemaakt, in het hotel hebben ze me een mooie route voorgesteld, met heel wat historische plekken en monumenten om te bezoeken.

Is echt wel een meevaller geworden, dus een regendagje is niet altijd negatief. Wel goed dat ik af en toe een reserve dag in mijn programma vrijlaat om zoiets op te vangen.

Avondmaal gekocht in supermarkt en dan zelf klaarge-maakt in het hotel.

Overnachting : Fujikawaguchiko

Maandag

12 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Fietsen van Fujikamaguchiko	
	Ontbijt	
		
	Fietsen naar Gotemba	
	Middagmaal	
	Siesta	
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Kipbrochette Grillworst & brood Sojamelk met fruit
MIDDAGMAAL
Kirin bier (2 soorten) Notenmengeling
AVONDMAAL
Gerookte vis Noodles met varkensvlees Lokale kaas en brood Saké Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Zicht op de Fuji vanaf het meer Yamanakako (zwanenmeer)

Fietsen : 54 km (+ 211 m) / Totale afstand : 1780 km

Wat een geluk na dat dagje regen, vandaag zonnig en de Fuji was volledig zichtbaar met sneeuw op de top. Zal toch misschien nog eens verdwijnen als het straks nog warmer zou worden (alhoewel dit zelden gebeurt, eens er sneeuw ligt blijft ze meestal wel 6 maanden lang). Het is blijkbaar wel groot nieuws, want dit staat bij alle Japanse kranten op de voorpagina.

Fantastisch mooie fietsrit vandaag, met lichte klim naar het volgende van de 5 meren (Yamanakako, ook het zwanenmeer genoemd). Met echte zwanen, maar ook de bootjes zijn hier in zwanenvorm, Vanaf hier fantastische zichten op de berg. Op het meer zelf zitten veel zwanen, maar nog meer plezierbootjes en er is zelfs een cruise met een grote zwaan.

Dan nog een kleine col naar 1108 m, maar vanaf hier is het 600 m dalen naar Gotemba. De stad is niets toeristisch, wel een grote business-stad. Hotels zijn er genoeg, maar geen eenvoudige (goedkope) en lokale overnachting zoals ik graag heb. Nog een leuke wandeling gemaakt door de stad, en hier in een klein zijstraatje een heel lokaal restaurantje gevonden, enkel Japanners, geen menukaart, maar simpel lekker.

Overnachting : Gotemba

Dinsdag

13 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Gotemba



Ontbijt



Bergen, kust, eilandjes



Fietsen naar Kamakura



Middagmaal



Bezoek Hachiman



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood & kaas
Chocomelk

MIDDAGMAAL

Kamakura biertjes
Rijstkoeken

AVONDMAAL

Sashimi
Gemengde salade
Gegrild spek
Noedels
Bruisend water

Koffie
Chocolade fondant

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooi gezellig Guesthouse

Fietsen : 104 km (+ 594 m) / Totale afstand : 1884 km

Goed weer om te fietsen, vrij lange rit, maar hoofdzakelijk afdalen. Alhoewel alles samen ondertussen toch bijna 600 meter moeten klimmen (met twee lange hellingen).

Kamakura, een stad aan de zee. Maar vooral bekend van het Zen-boeddhisme, met heel wat tempels en heilige plaatsen in de stad. Ook zeer mooie tempel zoals Hachiman, die ik bezocht heb. Hier zijn er wel al meer kleuren in de gebouwen en in de tempels.

Kamakura is een gezellige stad om in rond te wandelen. Eerst een paar hotels bezocht, maar alle volzet, en dan via "Tourist Info" naar een heel goed en gezellig hotelletje. Ze zijn altijd hulpvaardig en zoeken wat je vraagt, voor mij is dit een goede en goedkope kamer, zo lokaal mogelijk.

In een mooi hotel in een oud gebouw hadden ze nog 1 kamertje vrij (hun kleinste, ook slechts voor 1 persoon maar de prijs was ook klein, 4.200 Yen).

Het is een stad met ook zeer lekkere lokale bieren, aangeraden door iemand in mijn hotel.

Overnachting : Kamakura

Woensdag

14 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Kamakura



Middagmaal



Fietsen naar Tokyo



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Stokbroodje met spek
Koffie
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Pikante kipfilet
Rijstkoek
Appelsiensap

Biertje

AVONDMAAL

Sushi
Gegrild rundvlees
Gegrilde haai
Gebakken rijst
Bier

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Vergezicht op stad Tokyo

Fietsen : 71 km (+ 287 m) / Totale afstand : 1955 km

Licht bewolkt, maar warmer dan in de bergen, een stuk boven de 20°C.

Fietsroute is niets speciaals vandaag, eerst wat heuvels door de natuur om Kamakura uit te rijden, maar dan al vlug een drukkere weg en volgebouwd tot in Tokyo.

Fietsen door Yokohama (tweede grootste stad in Japan) door Kawasaki en tenslotte in Tokyo (grootste stad in Japan).

20 km buiten Tokyo komt al de eerste hoogbouw, en dat stopt niet meer tot in het centrum.

Mijn hotel, geboekt in Fuji (van dezelfde keten, was er tevreden, en dit leek me wel handig om in Tokyo iets te hebben als ik daar aankom). Gemakkelijk gevonden in deze grote stad, maar toch wel vele kilometers fietsen in het drukke centrum, met enkel nog grote wegen, toch wel meestal met afzonderlijk fietspad.

Bordje aan de deur met "Welcome Guido" en al de andere geboekte gasten.

Overnachting : Tokyo

Donderdag

15 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen in Tokyo stad



Middagmaal



Fietsen in Tokyo stad



Relaxen

Stadswandeling



Avondmaal



Feestje

ONTBIJT

Koffie
Zwarte chocolade

MIDDAGMAAL

Italiaans slaatje
Pizza met seafood
Liter bier van het vat
Koffie

AVONDMAAL

Sashimi
Gegrilde octopus
Noedelsoep met kip
Koffie

Saké en Plumwine night
in de bar van het hotel

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie architectuur in Tokyo

Fietsen : 41 km (+ 183 m) / Totale afstand : 1996 km

Dagje fietsen in de stad zonder bagage.
Mooie fietsroute (opgesteld door Japanse fietstoerist) langs de mooiste plekjes van Tokyo, allemaal verbonden met fietspaden (ook langs de grote drukke wegen een afzonderlijk fietspad).
Vooral veel hoogbouw, maar ook nog veel groene parken in Tokyo. De architectuur is soms fantastisch mooi, hoogbouw zonder één rechte lijn erin. Of gewaagde constructies met speciale vormen.

In een park is de opbouw van een competitie voor aanleg van miniatuur tuintjes.
Allemaal mooie kleine tuintjes met rotsen, bamboe, bloemen, struikjes, bonzai, ...

Op het einde van de dag al een eerste deel shopping (kleine dingetjes) voor mijn Japans feestje: enkele soorten gedroogde visjes, enkele sausjes, ...)

Mooie "Free Drink Night" in de bar van het hotel, met lekkere saké en pruimenwijn (dat is niet mijn smaak, een beetje te zoet) en overal potjes met nootjes en kleine Japanse snackjes. Gezellig met enkele toeristen en Japanners tezamen;

Overnachting : Tokyo

Vrijdag**16 oktober****2015****JAPAN****DAGSCHEMA****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt



Fietsen van Tokyo



Fietsen naar Haneda



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Rozijnenkoek
 Chocomelk

MIDDAGMAAL

Pikante kipfilet
 Koffie

Biertje
 Nootjes

AVONDMAAL

8 oesters
 Gemarineerde octopus
 Brood
 Japanse steak
 Gemengde salade
 Rode wijn

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Plan goed gelukt,
 hotel dicht bij de luchthaven
 (slechts 4 km)

Fietsen : 41 km (+ 57 m) / Totale afstand : 2037 km

Rustige dag, als laatste fietsdag, niet veel gepland.

Ontbijt gekocht in Japanse bakkerij (zeer lekker, maar toch anders dan bij ons).

Gestart met fietsen in de motregen, toch wel een uur lang

daarna droog, maar de hele dag geen zon gezien.

Had gepland om ergens dicht bij de luchthaven te
 overnachten en is goed gelukt, een klein lokaal hotelletje
 in het centrum van het kleine stadje Hanenda (slechts
 enkele kilometer van de Internationale Terminal).

Morgen is mijn vlucht om 8u50, dat is dus al om 6u30
 vertrekken (een half uurtje fietsen, een half uurtje de
 fiets inpakken, anderhalf uur inchecken).

Avondmaal gekocht in lokale supermarkt (speciaal, zoals
 oesters reeds uit de schelp, vacuum verpakt in wat zeewater
 voor slechts 400 Yen of 3 Eur voor 8 stuks). Japanse
 steak, meer wit dan rood, maar kon deze kopen aan
 halve prijs (toch nog 1400 Yen voor 200 gram).

Overnachting : Haneda

Zaterdag

17 oktober

2015

JAPAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Haneda
naar de luchthaven

Inchecken



Vlucht Tokyo - London



Maaltijden in het vliegtuig



Vlucht London - Brussel

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

Vliegtuig

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Tevreden met mijn keuze
JAPAN

Fietsen : 4 km (+ 27 m) / Totale afstand : 2041 km

Vroeg opgestaan, om naar de luchthaven te fietsen.
Gelukkig is het niet ver, want mijn vlucht vertrekt vrij
vroeg (geen ontbijt, alle maaltijden heb ik straks wel
tijdens de vlucht).

s Morgens vertrekken en 's avonds al thuis door het
tijdsverschil van 7 uur.

Al bij al een heel goede keuze geweest om dit land
eens per fiets te doorkruisen. Tenslotte toch nog niet
door heel veel buitenlandse toeristen gedaan.

Overnachting : Bachte-Maria-Leerne