

FIETSREIS POLEN

Van 15 mei tot 14 juni 2019

Totaal gefietst : 2.094 kilometer

Met 9.863 hoogtemeter

Woensdag

15 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

		Van Bachte-Maria-Leerne
		naar Charleroi
		Vliegtuig
		Charleroi – Krakow
		Trein van Krakow
		Middagmaal
		Trein naar Gdansk
		Fietsen naar hotel
		Avondmaal
		Stadswandeling

ONTBIJT

MIDDAGMAAL

Suikerwafels

Thee

AVONDMAAL

Flaki
(Poolse soep met varkensmaag)

Pirogie met vlees
gemengde salades

Bier Specjal

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Vlotte reis met
vliegtuig en trein

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 9	Totaal (km) : 9
Hoogte (m) : 83	Totaal (m) : 83

Om 3u30 reeds vertrokken met Liesbet naar de luchthaven in Charleroi. Vlotte rit zo vroeg in de morgen. Alles op tijd, inchecken gaat vlot.

Korte vlucht van slechts 2 uur (ik ben dat niet meer gewoon de laatste jaren).

In Airport Krakow met de trein naar het centraal station Nog een ticket voor mijn fiets gekocht (kon ik niet vooraf online bestellen). Mijn fiets daar ook al uitgepakt en gemonteerd tijdens de wachttijd. Trein van 11u48 tot 17u21 stipte service.

Korte fietsrit van het station naar een hotel in het oude centrum van Gdansk.

Avondmaal in restaurantje buiten de toeristische zone, aangeraden door het hotel, en hier enkel lokale klanten.

Nog een kleine stadswandeling na het eten (ook na een regenbui) en het is hier ook vroeg donker.

Mooi oud stadscentrum met de verlichting.

's Avonds ook gezellig in het hotel met de eigenaars en met de gasten (klein familiehottelletje, enkel Poolse gasten).

Overnachting : Gdansk

Donderdag

16 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Gdansk



naar Sopot



Middagmaal



Fietsen van Gdynia



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Thee
Koekjes

MIDDAGMAAL

Chocoladekoek
Confituurgebak
Koffie

AVONDMAAL

Haring
met ajuin, augurk en paprika

Schnitzel met champignons
en kaas, aardappelen
Gemengde sla

Bier Specjal

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kuststad Sopot

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 63

Totaal (km) : 72

Hoogte (m) : 363

Totaal (m) : 446

NOTITIES

Eerste fietsdagje nog niet heel ver en zonder bagage.
Bezoek van 2 steden langs de kust: Sopot en Gdynia.
Mooie fietsroute voor een groot deel langs de kust.

Sopot is zowat het "Knokke" van Polen.

Met mooie villa's, luxe hotels, maar toch ook mooi. Zelfs
ongeveer 1 km ongerept strand tussen Sopot en Gdynia.
Fietsroute loopt verder door een bos, met wat klimmen en
dalen, zelfs een trap aangepast om fiets naar boven te
duwen.

Mooi fietsweertje, zonnig maar niet warm ($\pm 17^{\circ}\text{C}$).

Bij het terugkeren, al iets warmer, maar wel meer bewolkt.
In Sopot kaartjes gekocht voor 2 jarigen (Stan op 29 mei,
Marleen op 31 mei) zullen ze wel te vroeg krijgen, maar beter
dan te laat.

Korte stadswandeling in Gdansk, morgen staat een dagje
stadsbezoek op mijn programma.

Avondmaal in zelfde restaurant als gisteren, zag nog zoveel
lekkere dingen op de kaart staan.

Voorgerecht gegarneerde haring en hoofdgerecht schnitzel
Polska met champignons en kaas.

Deed me denken aan de Duitse keuken.

Overnachting :

Gdansk

Vrijdag

17 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Stadsbezoek



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Thee
Koekjes

MIDDAGMAAL

Sandwich (hesp, salades)
Bier Zywiec

AVONDMAAL

Tomatensoep met pasta
Gepaneerde kabeljauw
Aardappelpuree
en gemengde salade
Witte wijn

Koffie en Wodka

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historisch gebied
"Scheepswerf"

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 18
Hoogte (m) : 194

Totaal (km) : 90
Totaal (m) : 640

NOTITIES

Bewolkt deze morgen, maar ideaal om naar de scheepswerf te wandelen. Op het plein "Solidarnosc" staat een monument voor de gesneuvelden tijdens de protesten en een groot museum in scheepsstaal.

Dan verder gewandeld naar de scheepswerf zelf (gedeeltelijk privaat gebied). Er is nog steeds scheepsbouw, maar het loont economisch niet meer.

Op terugweg een biertje gedronken en een sandwich gegeter in de kantine van de scheepswerf (waar Lech Walesa destijds ook kwam eten).

Even verder is het officieel gebouw van de vakbond "Solidarnosc".

Terug naar het stadscentrum en het wordt zonnig en warm. Veel volk (= toeristen) in de oude straatjes. De oude binnenstad is zowat volledig heropgebouwd volgens de originele plannen. Na WO.2 was de stad voor 90% verwoest, maar is momenteel nog niet voor 90% hersteld.

Dan de 420 treden van de Mariakerk naar de top van de toer. Mooi zicht op de volledige stad.

Al bij al toch een grote wandeling gemaakt, maar zeer mooie stad.

Terug naar mijn "Kuchnia Polska" gaan eten, deze keer vis. En er mijn eerste Poolse Wodka besteld.

Overnachting :

Gdansk

Zaterdag

18 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Gdansk



Middagmaal



Fietsen naar Elblag



Siesta (bier)



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Thee
Koekjes

MIDDAGMAAL

Rozijnenkoek
Appeltaart
Koffie

Bier Elblag

AVONDMAAL

Gemengde salades

Pizza Carne

Spuitwater

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bouwstijlen in Elblag

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 84
Hoogte (m) : 274

Totaal (km) : 174
Totaal (m) : 914

NOTITIES

Vroeg vertrokken (7u30) want men heeft voor de namiddag regen voorspeld. Hierdoor de route ook gewijzigd, niet via Malbork om daar dan in de regen naar een kasteel te gaan kijken, maar fietsroute langs de kust.

Zeer mooi bewegwijzerde route met fietspad naast de weg. Zelfs een fietsparking erbij (plaats om de fietsen vast te maken, tafel en banken in overdekte hut, informatieborden over de route en de streek.

Even verder de brede rivier Wisla oversteken, en dat is met een ferry. Volgende dorpje Stegna gestopt voor middagmaal Ze hebben hier overal bakkerijen met een uitgebreid koeken-assortiment. Koeken en taartjes, maar ook een terrasje of zitplaatsen binnen om er een koffie bij te bestellen. Ideaal als middagmaal, niet te zwaar op de maag, wel veel energie door de zoetheid, en ook welkome pauze met een koffie. Van zodra ik hier buiten kom zie ik het al, donkere wolken op komst, en dan al vlug wat regen. Tot het te erg regent om door te fietsen, en ik schuil aan een schuur waar ook al een Duitse fietser stond (fietst van Stuttgart naar St-Petersburg / 63 jaar oud).

Laatste uur fiets ik dan weer in de zon en alles kan drogen. Het was daar plechtige communie (alle restaurants volzet) en ik ben dan een pizzeria binnengestapt (ook lekker) en in Polen zijn meer dergelijke zaken dan Poolse restaurants.

Overnachting :

Elblag

Zondag

19 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Elblag



Middagmaal



Fietsen naar Olsztyn



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet, kaas, vlees, groenten
Brood
Koffie

MIDDAGMAAL

Sandwich (tonijn en ei)
Appelsien-citroen-sap

Bier Zywiec

AVONDMAAL

T-bone steak (500 gr)
Gemengde salade
Frietjes

Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Meren, water en ooievaars
onderweg

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 107

Totaal (km) : 281

Hoogte (m) : 653

Totaal (m) : 1567

NOTITIES

Ontbijt in hotel, uitgebreid en lekker (voor slechts 15 PLZ)
Dan een flinke fietsdag voor de boeg, met weinig steile hellingen, maar ook nergens vlak. Daardoor toch wel wat hoogtemeters.
Zowat halverwege in Morag gestopt voor een middagmaal. Klein mooi stadje, netjes verzorgd.
Tweede deel is nog wat meer klimmen en dalen, maar ook nog mooiere natuur. Met hier en daar meertjes en moerassen. Hoger zijn het bossen en ertussen landbouwgewassen. Was vrij zonnig en warm tot zover, maar opnieuw een donkere lucht en een uurtje in de regen gefietst.
Gelukkig het laatste half uur weer zon en ben bijna droog als ik in het hotel aankom. Het wordt nu zelfs zeer warm, perfect voor een siesta met een biertje (dat smaakt, goed gekoeld op een gezellig terrasje).
Voor mijn avondmaal moeten kiezen, zag een paar lokale restaurantjes met Poolse gerechten, maar zag ook een "Steakowina" met een toeg vol grote stukken vlees en daar kies je welk stuk en hoeveel (kweekt zelf zijn eigen runderen) T-bone zag er best uit (met een randje vet rond).
Het is zondag en ik ben op vakantie, heb er dan maar een fle rode wijn Rioja bij gevraagd (hij had geen rode Poolse wijn). Geslaagde avond, en nog in gesprek met een Pools koppel naast mij (spraken goed Engels).

Overnachting :

Olsztyn

Maandag

20 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Fietsen van Olsztyn
	Ontbijt
	
	Middagmaal
	Fietsen naar Ketrzyn
	Siesta (bier)
	Stadswandeling
	Avondmaal

ONTBIJT

Drinkyoghurt

MIDDAGMAAL

Sandwich (gebakken spek, ei)

Pompoensap

2x Specjal van het vat

AVONDMAAL

Bord kebab mix met groenten

Vanille-ijs met
chocoladekoekjes

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Groene "lente" natuur

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 94

Totaal (km) : 375

Hoogte (m) : 440

Totaal (m) : 2007

NOTITIES

Al 20°C bij mijn vertrek om 8 uur (geen ontbijt in hotel, wel later onderweg). Mooi fietsweertje, maar eerste helft is fietsen langs een grote baan (wel met brede fietsstroken) maar niet zo gezellig. Tweede helft is dan totaal anders, via kleine binnenwegen (geen fietspad meer) waar bijna geen verkeer komt. Door een echte landbouwstreek, met 3 à 5 km tussen 2 boerderijen. Enkele kleine oude dorpjes, maar hier niet meer gemoderniseerd, jeugd trekt naar de stad.

Kleuren groen (tarwe) en geel (koolzaad) domineren. Maar ook flinke strokend door het bos, van zodra het wat hoger en onvruchtbaar wordt, geen landbouw meer.

Heb onderweg een beetje problemen met mijn achterwiel, de spaken komen los, ik kan die wel vastzetten, maar er blijft slag op het wiel. Als ik in Ketrzyn aankom zal ik vlug een fietsenmaker (rowerowy) zoeken.

Eerste hotel waar ik 2 nachten zal blijven (goedkoop, maar proper hostel, eigen kamer à 40 PLZ per nacht / ± 10 EUR) en een biertje aan de bar kost slechts 4,5 PLZ voor 0,5 liter.

Een uurtje siesta met 2 biertjes (nog maar 2,30 EUR samen) Voor avondmaal heb ik niet veel zin om lang te zoeken. Dich bij het hotel is een Egyptische kebab.

Een bordje gemengd met rauwe groentjes en 2 sauzen, lekker en veel.

Overnachting :

Ketrzyn

Dinsdag**21 mei****2019****POLEN****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Fietsen naar Gierloz



Bezoek Wolfsschanze



Middagmaal



Fietsen naar Teszel



Bezoek Swieta Lipka



Fietsen naar Ketrzyn



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Brood en smeerkaas
Thee

MIDDAGMAAL

Thee en gebakjes

Bier Tyskie

AVONDMAAL

Tomatensap
Chips Polska Smaki

Gebakken scharfilet
Tomaat, ajuin, paprika

Tartare saus
Witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Wolfsschanze

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 68

Totaal (km) : 443

Hoogte (m) : 187

Totaal (m) : 2194

NOTITIES

Ontbijt (gekocht in een Poolse winkel "Skleb"). Dan herstelde fiets afgehaald (helemaal in order voor 20 PLZ, heb er hem 3 gegeven). Dan naar Gierloz gefietst en er de Wolfsschanze bezocht (hoofdkwartier van Hitler tijdens W.O.2). Midden in de bossen, wel een groot domein met tientallen bunkers (voor totaal 2000 mensen). Bunker van Hitler zelf was niet kapot te krijgen (met metersdikke muren van betonijzer en beton).

In één van de bunkers is een aanslag gepleegd op Hitler tijdens een vergadering (heeft hij overleefd, maar het gebouw ligt helemaal plat).

Daarna gefietst naar Reszel (dorpje met mooi kasteel) en op terugweg het Mariaheilgdom in Swiea Lipka bezocht. Wat een mooi interieur, met spectaculaire plafondschildering en versiering. Buitenkant mag ook gezien zijn, groot en met 2 opvallende torens. Bebouw zelf staat dan nog eens in een vierkante galerij waarvan de muren en plafond zowat volledig met taferelen beschilderd zijn. Zeer mooi.

Voor avondmaal gewinkeld en ga eens zelf koken (ruime keuken in hostel). Gestart met aperitief en hapjes, dan als hoofdgerecht vis met veel rauwe groenten en tartaresaus. En nog een fles Poolse witte wijn (hebben volgens de Polen zelf geen goede rode wijn) maar deze was zeer lekker, een Riesling, volgens de Polen hun beste druif.

Overnachting :

Ketrzyn

Woensdag

22 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt
Fietsen van Ketrzyn

Middagmaal

Fietsen naar Elk
Siesta (koffie)
Stadswandeling

Avondmaal

ONTBIJT

Brood en worst
Thee

MIDDAGMAAL

Wafel met slagroom
en veel fruit
Koffie

Cola

AVONDMAAL

Beef Tartare
Bouillon met pierogi

Pierogi met eend
groenten tagliatelli
Water

Chocolademoelleux
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Natuur, landbouwstreek

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 100

Totaal (km) : 543

Hoogte (m) : 436

Totaal (m) : 2630

NOTITIES

De stad uitfietsen is eerst nog langs een ietwat grotere baan maar later wordt deze kleiner, tot in Gizycko. Daarna binnenwegen tot in Elk met enkel nog een paar kleine dorpjes onderweg.

Het is een landbouwstreek met hier veel tarwe en graansilo's.

In Gizycko gestopt voor mijn middagmaal: een vers gebakker wafel met slagroom en veel fruit (wordt hier net zoals ijsjes zeer veel gegeten). Slechts 15PLZ betaald met een koffie erbij.

Mooiste fietsdag tot nu toe, zo eenvoudig, maar wel puur natuur, het leven zoals het hier is.

Avondmaal in restaurant "Miedzy Wierszami" aangeraden door hoteluitbaatster (hierdoor ook 10% korting gekregen).

Voorgerecht, soep, hoofdgerecht, dessert en drank, een perfect menu, voor slechts 17,50 EUR.

Een koffie achteraf in het hotel, zelf te maken zoveel je wilt.

Overnachting :

Elk

Donderdag

23 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt
Fietsen van Elk

Fietsen naar Bialystok
Middagmaal
Stadsbezoek
Siesta (bier)
Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet: omelet, paté, worst,
kaas, tomaat-mozarella
Fruitsap, Koffie, Yoghurt

MIDDAGMAAL

Bier Tyskie
Nootjes

Bier Prozubr

AVONDMAAL

Haring, ajuin, augurken

Aardappelgoulash met
gehakt en champignons
Bruisend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellig centrum
van Bialystok

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 111
Hoogte (m) : 409








Totaal (km) : 654
Totaal (m) : 3039

NOTITIES

Hotel in Elk was wel mijn duurste tot hier toe (32,5 EUR t.o.v. goedkoopste 10 EUR) maar er was een ontbijtbuffet om duimen en vingers af te likken, en dan had ik voldoende energie om tot in Bialystok te fietsen. Mooie route, maar niet zo speciaal als gisteren. Wel al zeer warm, goed gebruind vandaag.
Hotel gevonden dicht bij het centrum, en eerst een biertje met nootjes om even uit te rusten en tevens middagmaal.
Dan een douche, stadswandeling en bezichtigen van de belangrijkste bezienswaardigheden.
Branicki paleis, familie was ooit eigenaar van de volledige stad. Mooi barok gebouw, in een groot park.
Dan is er ook het standbeeld van Ludwik Zamenhof, de uitvinder van het Esperanto.
Prachtig verkeersvrij centrum met overal terrasjes in de zon eten, drinken, honderden meters lang.
Nog een lokaal biertje Prozubr met "Wisent" op het etiket. Dit is de Europese bison (leeft enkel nog hier in het wild) en is het grootste inheemse zoogdier van Europa (soms meer dan 1000 kg).
Avondmaal rechtover hotel gewinkeld, lokale specialiteiten klaargemaakt (in hotels is hier meestal een keuken om te gebruiken).

Overnachting : Bialystok

Vrijdag**24 mei****2019****POLEN****DAGSCHEMA**

7	00		Ontbijt
	30		
8	00		Fietsen van Bialystok
	30		
9	00		
	30		
10	00		
	30		
11	00		
	30		
12	00		Middagmaal
	30		
13	00		
	30		
14	00		
	30		
15	00		Fietsen naar Ostrow Mazowiecka
	30		
16	00		Museum bezoek
	30		
17	00		Siesta (bier)
	30		
18	00		Avondmaal
	30		
19	00		Siesta (wijn)
	30		
20	00		
	30		

ONTBIJT

Zonnepit-broodjes
Kaas Bialystok
Koffie

MIDDAGMAAL

Opgevulde koek
Chcoladegebakje
Appelsap

AVONDMAAL

Zurek soep
Karper in deegjasje
met gemengd slaatje
en aardappelen

Witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Het "Museumhotel"

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 113

Totaal (km) : 767

Hoogte (m) : 283

Totaal (m) : 3322

NOTITIES

Ontbijt, mijn lievelingsbroodjes met zeer lekkere lokale kaas. Eerst stad uitfietsen langs grotere baan, maar afzonderlijk fietspad. Zelfs een rondpunt voor kruispunt fietsers.

Daarna het binnenland in, zeer groene fietsdag met af en toe een klein dorpje met nog houten huizen. Groen is hoofdzakelijk landbouwgewas (gras, tarwe, maïs, maar ook nog veel rogge).

Een paar grote bossen en ook door een natuurpark, een rivie met langs beide zijden moeras en verder struiken en bomen. Halverwege (in Wysokie Mazowieckie) gestopt voor middagmaal, bij de bakker is hier altijd wel iets lekkers te vinden en even verder in een sklep 1 liter appelsap gekocht.

Dan nog zowat 50 km door een landbouwstreek met een paar enorm grote ganzenkwekerijen (duizenden ganzen op een weide).

Centrum van Ostrow stelt niet veel voor, maar in ben 2 km verder in een hotel dat ook museum is. Zo groot, historisch oud (wel moderne kamers in de verdieping ondergronds) iets uniek.

Avondmaal gevraagd wat ze me voorstelden als lokale menu: zurek soep (met rogge zuurdesem), visfilet uit het meer (in eierdeegkorst) en ze dronken zelf graag deze witte wijn.

Overnachting :

Ostrow Mazowiecka

Zaterdag**25 mei****2019****POLEN****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Ostrow



Bezoek Treblinka



Museum bezoek



Fietsen naar Sokolow



Fietsen naar Chmielew



Siesta / Middagmaal



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet: roerei, vlees,
kaas, boter, brood
Fruitsap, koffie en Yoghurt

MIDDAGMAAL

Bier Perla
Nootjes

AVONDMAAL

Barszcz Czerwony Uszkami
(rode bietensoep)
Placek po wegierksku
(aardappelpannenkoek
met goulash)
Rode wijn
Chocoladetaart en koffie
Wodka Wyborowa

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Hotel-Restaurant Forest
Super gezellig

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 75

Totaal (km) : 842

Hoogte (m) : 219

Totaal (m) : 3541

NOTITIES

Zalig om te ontbijten in zo'n historisch kader, onwaarschijnlijk grote en antieke ontbijtzaal. Uitgebreid buffet (inbegrepen in de prijs van 22,5 €).

Dan zowat 30 km fietsen naar de historische "oorlogs-site" en museum van Treblinka (800.000 joden werden hier verbrand in 2 jaar tijd). De Duitsers hebben dan zelf alles vernietigd om de sporen van hun wandaden uit te wissen.

Nu is er een enorm kunstwerk (met gedenksteen) gemaakt door 3 kunstenaars, met overal rechtopstaande stenen die de massa doden voorstellen, en een kuil waar de lichamen verbrand werden. Mooi initiatief, maar wel om er stil van te worden, na het bezoek van het museum.

Dan verder gefietst tot in Solilow Podlaski, maar hier zijn alle 3 de hotels volgeboekt. Dus nog een beetje verder fietsen naar de volgende stad Wegrow. Maar zowat halverwege midden in de bossen (zelfs hier geen dorpje) zie ik een groot gebouw (hotel-restaurant) en er is nog plaats in Zajasd Fores Ik had na het fietsen vandaag toch nog enkel siesta en avond maal gepland (meer is er ook niet, want voor een wandeling door het bos heb ik geen zin, al bos genoeg gezien vandaag) Avondmaal, gekozen zoals een groep motorrijders die hier kwamen eten (lokaal, veel en lekker).

Een zeer geslaagde avond, samen met de lokale bevolking.

Overnachting :

Brzozow / Chmielew

Zondag

26 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Wegrow



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Warszawa



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet met spek en ajuin
Brood en koffie

MIDDAGMAAL

Broodje met worstsalade
Fruitsap, Koffie, Yoghurt

Bier Zubr met nootjes

AVONDMAAL

Gemarineerde haringfilet
met verse ajuin

Gekruide Poolse worst
met erwtes
Water

Koffie en koekjes

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsroute langs de rivier

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 103

Totaal (km) : 945

Hoogte (m) : 310

Totaal (m) : 3851

NOTITIES

Gestart zonder ontbijt (werd te laat geserveerd voor naar mijn gewoonte) en na een uurtje fietsen gestopt voor pauze met ontbijt. Dan verder fietsen langs een rivier, onverhard fietspa met heel veel planten in bloei, ooievaars, zwanen en mooie natuur.

In het dorpje "Dobre" gestopt voor mijn middagmaal. Hier is de "Poolse" paus ooit op bezoek geweest. Gevolg een bronzen standbeeld op ware grootte.

Dan nog een flink stuk verder fietsen naar de hoofdstad Warschau.

Vanaf de rand van Warschau is het nog een heel eind naar het oude centrum van de stad. Vlug een hotel gevonden in het historische deel van de stad.

Verder deze dag gewoon wat relaxen, siesta met een biertje en een kleine wandeling in de buurt van het hotel.

Avondmaal lokale specialiteiten (hun gemarineerde haring vind ik zeer lekker) en worsten hebben ze hier in veel soorten en smaken.

Overnachting : Warschau

Maandag

27 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
	Siesta	
	Avondmaal	

ONTBIJT
Brood, kaas, charcuterie Koffie
MIDDAGMAAL
Appeltaart Koffie Bier Tatra Koekjes
AVONDMAAL
Gerookte vis met ajuin Gebakken heilbot met sla en patatjes Witte wijn Koffie
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Stadswandeling in Warszawa

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 75	Totaal (km) : 952
Hoogte (m) : 78	Totaal (m) : 3949

Met een klein groepje en een gids het oude centrum van Warschau bezocht. Alles is origineel hersteld na de tweede wereldoorlog, zoals het ervoor was, de Russen hebben er veel aan geholpen. Veel mooie gebouwen en dikwijls gereconstrueerd volgens de schilderijen van een lokale kunstenaar, die blijkbaar veel hoekjes en straatjes van de stad geschilderd had. Toch wel 4 uur door de stad gewandeld, met veel uitleg erbij en historische verhalen en weetjes. Daarna siesta, en een stuk rustdag ingepland. Een paar uur "niets" doen deed deugd.

Heb hier wel mijn kaartjes gekocht, geschreven en verstuurd. (met de tekst: "Zowat halverwege mijn fietsvakantie hier in Warschau, met 952 km op de teller. Groeten vanuit Polska).

Overnachting : Warschau

Dinsdag

28 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Stadswandeling	
	Siesta (bier)	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Brood, kaas, charcuterie
Koffie

MIDDAGMAAL

Ijscoupe
(tiramisu, nougat,
chocolade met pruimen)

AVONDMAAL

Haring in tomatensaus
Steak, gebakken aardappelen
Gemengde salade
Rode wijn
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De mooie parken in Warszawa

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 14
Hoogte (m) : 174

Totaal (km) : 966
Totaal (m) : 4123

NOTITIES

Vandaag, na het ontbijt, opnieuw een wandeling gemaakt maar nu door het nieuwe stadsdeel, trouwens even oud als het oude, ook na 1945 opgebouwd, maar de gebouwen zien er wel anders en moderner uit. Ook veel parken en groen buiten het oude centrum, met o.a. een park waar het standbeeld van Chopin staat. Polen heeft vroeger toch wel een aantal wereldberoemde mensen afgeleverd. Ook een herdenkingsplaat gezien van het vliegtuigongeval met de Poolse regering in 2010 alle ministers en de president zijn hierbij omgekomen, het land had plots geen regering meer (dat herinner ik me nog zeer goed, alsof het gisteren was).
Daarna opnieuw een siesta en een tweede deel rustdag (enkele uren dan) vandaag.

Overnachting : Warschau

Woensdag**29 mei****2019****POLEN****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Warszawa



Middagmaal



Fietsen naar Kozenice



Siesta (bier)



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, kaas, charcuterie
Koffie

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt

Bier Tyskie
Bord hapjes

AVONDMAAL

Gegrilde worsten
Koolsalade

Koffie & chocolade

Bier Zubr

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bier met lekkere hapjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 95

Totaal (km) : 1061

Hoogte (m) : 218

Totaal (m) : 4341

NOTITIES

Laatste keer ontbijt in hotel in Warschau.

Bewolkte dag vandaag en redelijk fris deze morgen.

Vertrokken met mijn vest aan, maar dat was al vlug te warm.

Toch tijdens de ganse fietsrit geen zon gezien. Wou een

flink stuk fietsen langs de rivier Wisla, maar het fietspad en

wandelpad was afgesloten vanwege "hoogwaterstand" door

het smelten van de sneeuw in de Karpaten en Tatra-bergen.

Buiten de stad was het eerst fietsen tussen de groenten en

daarna door de fruitstreek, meer dan 30 km lang (appelen,

peren, kersen, aardbeien).

Stad Kozenice is gewoon Pools zonder veel hoogtepunten.

Hotel was een verzameling appartementen met een centrale

keuken. Zeer luxueus, gezellig en mooi (ook iets duurder).

Tijdens de wandeling een paar historisch oude huisjes gezien

en ook een aandenken aan de paus. Zal dit verderop nog

wel meer zien denk ik, want ik nader zijn geboortestreek.

Fietsen: de 1.000 km overschreden vandaag.

Verjaardag van "Stan" gevierd met een biertje en een bord

hapjes (olijven, worstjes, kaas, koekjes)

Overnachting :

Kozenice

Donderdag

30 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Kozienice
	
	Middagmaal
	Fietsen naar Lublin
	Siesta (bier)
	Stadswandeling
	
	Avondmaal

ONTBIJT

Croissant
Confituurtaart
Koffie

MIDDAGMAAL

Aardbeien
Bier Tatra
Apero-worstjes

AVONDMAAL

Tartaar van ree
met brood
Varkensschenkel
met gebakken zuurkool
Bruisend water
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Oude centrum van Lublin

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 108
Hoogte (m) : 395
Totaal (km) : 1169
Totaal (m) : 4736

NOTITIES

Deze morgen verjaardag van "Mémé Stan"gevierd met een lekker ontbijt (een warme croissant, een confituurtaartje en koffie).

Dan een perfecte fietsdag, zonnig met af en toe een witte wolk, niet warm, niet koud. Mooi langs landelijke wegen, zelfs tot een paar onverharde wegjes tussen de velden. Mooie oude dorpjes, oude boerderijtjes, volop natuur, met af en toe een hert te zien, maar geen enkel wou op de foto. Dan een (klein) beetje klimmen naar Lublin, op en neer, golvend parcours. Dit is hier ook de streek van de aardbeien, dus middagmaal 1/2 kg voor 0,75 €.

In Lublin gezellig, rustig hotelletje gevonden voor 2 nachten, 90 PLZ met ontbijt inbegrepen. Een paar gekoelde biertjes gaan halen in Zabka (2x Tatra, 1 met 6% en 1 met 6,5%) en dit samen met restje hapjes van gisteren, een lange deugd-doende siesta en middagmaal tegelijk.

Ik heb niet veel gepland vandaag, want heb hier morgen een dagje vrij om de stad te bezoeken.

Avondmaal in lokaal restaurant met regionale specialiteiten "Tatar" van ree mooi opgediend met 4 soorten brood, zeer lekker. Hoofdgerecht een varkensschenkel met gebakken zuurkool. Een perfect menu na deze fietsdag.

Overnachting : Lublin

Vrijdag

31 mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Stadsbezoek	
		
	Siesta	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Muesli met melk
Brood, hesp, kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

Perziken

Bier Warka
met hapjes

AVONDMAAL

Joodse kaviaar met brood
(kippenlever, noten, ajuin)

Ganzebout met honing
wortelen en granen
Bruisend water
Plattekaas dessert
Koffie
Bier Kosher Macher

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Joods "Sabat" avondmaal

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 12 Totaal (km) : 1181
Hoogte (m) : 144 Totaal (m) : 4880

NOTITIES

Iets langer geslapen vandaag en dan ontbijt in het hotel.
Naar de toeristische dienst geweest voor informatie en heb dan de "Joden-wandeling" gemaakt.
Waren hier ooit met 1/3 van de stadsbevolking van 40.000 inwoners en na W.O.II nog slechts 230 overgebleven.
Hier en daar nog een paar herinneringen met in het centrum zelfs een Joods restaurant (waar ik deze avond ga eten).
Ik wil wel eens de Joodse keuken proeven, die was hier toch ooit heel belangrijk in Polen.
Op de markt een paar perziken gekocht, lekkere rijpe met veel sap in.
Na de wandeling nog een siesta met biertje, nog eens het centrum in om de mooi gebouwen te bewonderen en de grote kathedraal te bezoeken. Wat een interieur, mooie muur- en plafondschilderingen.
Lekker Joods avondmaal, toch andere smaken dan de Poolse Voorgerecht "Joodse kaviaar" (kippelever in blokjes, gebakke met ajuin en noten) en als hoofdgerecht "Ganzebout" met wortelen, rozijnen en kaneel, gekookte granen, dessert een soort kaastaart maar verbrokkeld met rozijnen, aardbei en noten. 2 soorten bier gedronken, blond en bruin Kosher.
Samen met avondmaal van gisteren, de betere en speciaalste van mijn reis.

Overnachting : Lublin

Zaterdag

1 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Lublin
	
	Middagmaal
	Fietsen naar Zamosc
	Siesta (bier)
	Stadsbezoek
	
	Avondmaal

ONTBIJT

Muesli met melk
Brood, hesp, kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt

Bier Korab
Hapjes op de markt

AVONDMAAL

Vissoep met brood

Pierogi Russ

Buisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Centraal plein van Zamosc

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 108

Totaal (km) : 1289

Hoogte (m) : 454

Totaal (m) : 5334

Warme dag om te fietsen. Gelukkig af en toe een wolkje die wat schaduw brengt.

Fietsroute start langs een grote baan, maar met afzonderlijk fietspad ernaast (34 km lang).

Minder dorpjes, veel landbouw, met af en toe een nieuwe kerk. Ook veel kruisbeelden, 8 stuks op die 34 km.

Daarna afslag richting Zamosc en nu veel kleinere wegen, aanvankelijk goede baan, maar later wel meer putten en nog verder is men de weg aan het herstellen.

Bij aankomst in Zamosc is er feest op het plein, een soort jaarmarkt, kunstmarkt, antiekmarkt tegelijk. Maar ook veel kraampjes waar je lokale producten kunt kopen (gerookte worsten, gekruide kazen, bieren, broodsoorten, ...).

Het is dus ook een eet- en drinkmarkt, overal wordt wel iets gebakken.

Hierdoor zijn alle hotels in het centrum volzet, ik slaap zowat 2,5 km buiten het centrum.

Trouwens zeer mooi centrum, één van de weinige steden die niet plat gebombardeerd werd.

Overnachting :

Zamosc

Zondag

2 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Fietsen van Zamosc	
		
	Middagmaal	
		
	Fietsen naar Lancut	
	Siesta (bier)	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Ontbijtbuffet: omelet, paté, worst,
In 5 gangen

MIDDAGMAAL

Appelen

Water, Fanta, water

Bier Zywiec

AVONDMAAL

Slaatje met gerookt vlees,
kaas, noten en vinaigrette

Tomatensoep met zonnepitten

Goulash met rozemarijnpatatjes

Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bossen, bossen en bossen
onderweg

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 138

Totaal (km) : 1427

Hoogte (m) : 392

Totaal (m) : 5726

NOTITIES

Laat gestart voor deze lange rit, ontbijtbuffet gaat maar om 8 uur open, maar meer dan het wachten waard. Heb genoeg energie opgedaan voor de volledige rit, middagmaal zal overbodig zijn (enkel wat drinken).

Mooi begin door pure natuur, dan natuurpark met zowat 20kr weinig of geen bewoning.

Mooie bossen, mooie begroeiing en mooie bloemen.

Verder is het al vrij warm als in niet tussen de bomen fiets.

Lange fietsrit, maar toch vrij vlot, wel op en neer, maar geen steile hellingen.

Aankomst in Lancut, een beetje zoeken naar het centrum tussen al de parken, en dan dicht bij het kasteelpark een historisch gebouw, nu ook nog zoals een paleis, bijna een museum voor mijn overnachting.

Nog een kleine wandeling en dan avondmaal in het beste restaurant van Lancut. Eerst een slaatje met gerookt vlees, gekruide kaas, noten en zonnepitbrood. Dan tomatensoep met zachte kaasblokjes, en als hoofdgerecht een varkensgoulash met gekookte aardappelen.

Perfect om zo'n lastige dag af te sluiten in alle rust.

Overnachting :

Lancut

Maandag

3 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Siesta / Middagmaal	
	Bezoek kasteel	
		
	Siesta (bier)	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Platte kaas met radijnen
Gerookte varkensfillet
kaas, brood en koffie

MIDDAGMAAL

Bier Debowe
Nootjes

ljsje

AVONDMAAL

Tartaar van paard

Rode bietensoep
met pannenkoek

Cordon blue van kip
witte kool
gebakken patatjes
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Interieur van het kasteel

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 111

Totaal (km) : 1438

Hoogte (m) : 440

Totaal (m) : 5770

NOTITIES

Ontbijt samen met de eigenaar van Palacyk een familiebezit reeds vele eeuwen. Hij spreekt Duits en is fier om te vertellen over de geschiedenis van het gebouw.

Lancut is een kleine, maar gezellige stad. Toch ook veel restaurantjes (pizza en kebab vooral). Waarbij ook een paar lokale Poolse en internationale keukens.

Stadsbezoek is hoofdzakelijk bezoek van het kasteel en park. Ook nog naar een paar historische huizen gaan kijken.

Het kasteel zelf, in een park met eeuwen oude bomen, omringd door een muur en een wal (totaal ongeveer 500 meter lang). Maar het interieur is fantastisch, nog niet dikwijls zo mooi gezien. Veel kamers en zalen, gangen en trappen, allemaal met huneigen stijl en nog volledig aangekleed en bemeubeld.

Als middagmaal simpelweg een siesta met een paar lokale biertjes en knabbels.

Avondmaal in restaurant van het hotel, lekker Poolse specialiteiten. Tartaar van paard, rode bieten soep met gevulde pannenkoek, cordon bleu van kip, gebakken aardappelen en witte kool salade.

Overnachting :

Lancut

Dinsdag

4 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt
Fietsen van Lancut
Middagmaal
Fietsen naar Tarnow
Siesta (bier)
Stadswandeling
Avondmaal
Siesta (brouwerij)

ONTBIJT

Platte kaas, gerookte zalm
gedroogd varkensvlees, kaas
Brood en koffie

MIDDAGMAAL

Appelsap
Wortelsap
Bier Tyskie

AVONDMAAL

Rode bietensoep
met ravioli
Pierogi met spinazie
Gepaneerde varkenskotelet
gemengd slaatje, puree
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historische gevels in Tarnow

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 119
Hoogte (m) : 458

Totaal (km) : 1557
Totaal (m) : 6228

NOTITIES

Nog eens ontbijt in hotel, zeer uitgebreid, Polen houden daar van. Smaakt goed en is voldoende energie om 100 km te fietsen. Een flink stuk fietsen langs "Green Velo" fietsroute, mooi uitgebouwd, soms langs onverharde wegen door de velden, weinig of geen auto's. Dan verder toch een stuk langs een grote baan en ondertussen toch al vrij warm geworden, zie eerst 26°C en later zelfs 28°C. Gelukkig geen zware hellingen onderweg, maar ook niets vlak. Laatste stuk opnieuw langs kleine wegen van dorp naar dorp, door veel bossen (perfect in de schaduw, en dus hierdoor al wat frisser). Tarnow is een gemiddelde stad, maar hier is het wel klimmen en dalen in de stad zelf. Gezellig centrum, maar men is op veel plaatsen aan restauratie bezig. Avondmaal in een "Melkbar" kost weinig geld en is zowel lokaal als lekker. Daarna bezoek aan de brouwerij (café) Tyskie op het centrale plein, gezellige plek en hun bier serveren ze in originele potte met een handvat.

Overnachting : Tarnow

Woensdag

5 juni mei

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt

Middagmaal

Stadswandeling

Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet: ei, spek,
Kaas, tonijn, tomaat, mozzarella
varkensfillet, brood
Koffie, fruitsap

MIDDAGMAAL

Perziksap

Bier Pilsvar Grybow
Nootjes

AVONDMAAL

Zurek soep

Varkensschenkel
met aardappelen

Bruisend water

Bier Pilsvar Strong

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsrit langs het meer

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 73
Hoogte (m) : 787

Totaal (km) : 1630
Totaal (m) : 7015

NOTITIES

Uitgebreid ontbijt (buffet) dan is middagmaal enkel nog drank met borrelnootjes.
De stad verlaten langs grote baan met fietspad naast, maar al vlug langs kleine wegen van dorp naar dorp. Af en toe al eens een klim (dan dalen en weer klimmen) redelijk steil maar kort, wel tot 9%.
Nog een flinke klim, en dan afdalen naar de rivier. Flink stuk langs de rivier gefietst, maar ook dit is steeds op en neer. Dan kom ik aan een groot meer, fantastisch landschap, maar wel 2 flinke hellingen van 7% en een paar kilometer lang. De laatste kilometers zijn vlak tot in Nowy Sacz.
Leuk hotel, regionale keuken, maar rare constructie. Eigenaardig, want de kerk rechtover heeft ook veel van die vorm mee.
Echt streekgerechten, eerst typische zurek soep (met worst er in) en dan varkensschenkel met groentjes en saus (+ mosterd en mierikswortel).
Als dessert een lokaal bier "Pilsvar" Strong, mooi om de dag af te sluiten.

Overnachting : Nowy Sacz

Donderdag

6 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Nowy Sacz



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Chocholow



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet: zalm, forel
hesp, kaas, broodjes
Fruitsap en Koffie

MIDDAGMAAL

Broodje met hesp en kaas
Mango-kiwi sap

Bier Okocim

AVONDMAAL

Gegrilde schapenkaas
met bosbessen en brood

Gebakken forel, salades,
aardappelen

Witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooiste fietsdag als geheel

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 116

897 1746

Hoogte (m) : 787

Totaal (m) : 7912

NOTITIES

Geen ontbijt genomen in hotel, maar na zowat een uurtje fietsen gestopt aan hotel/restaurant en gevraagd als ik een ontbijt kon bestellen. Geen probleem, 30 PLN en ik mocht deelnemen aan het ontbijtbuffet. Ook hier zeer grote keuze begonnen met bordje gerookte vis, daarna gebakken ei, een gekookt eitje met tonijnsalade, tenslotte broodjes met hesp er kaas, koffie, fruitsap.

Goed voor de lange klim die me te wachten staat. 3/4 van de rit is bergop waarvan toch wel 1/4 flink klimmen met een coll van 825 meter, halverwege dan een paar honderd meter dalen, en mijn eindbestemming ligt terug op 785 m hoogte. Toch wel de mooiste fietsdag van de hele reis, prima weer prachtig parcours, totaal andere wereld in de bergen.

Veel houten huizen en traditionele klederdracht, zo mooi. Eerste hotel in Chocholow was volzet, maar ik werd doorverwezen naar de buren (boerenfamilie die ook een paar kamers verhuurt). Ik kon niet beter landen, boerin spreekt goed Engels, ik werd er als vriend des huizes behandeld (en slecht 100 PLN voor 2 nachten, hiermee goedkoopste van allemaal) Volgens de boerin is er slechts 1 goed restaurant in het dorp (U Sliwy) en het was daar al even goedkoop (menu 11 EUR en een fles witte wijn voor 9 EUR).

Overnachting :

Chocholow

Vrijdag

7 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Dorpswandeling	
	Bezoek museum	
	Middagmaal	
	Dorpswandeling	
		
	Siesta (bier)	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Brood, gekookt eitje, kaas, hesp
Tomaat, komkommer
Koffie

MIDDAGMAAL

Vers gerookte worst
met broodje en bier
Tatra Jasne Pelne
Tatra Mocne

AVONDMAAL

Goulash soep

Schapenbout, witte kool
en patatjes

Rode wijn

Warme kaastaart
Sliwa Polska

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Dagje met de lokale mensen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 16
Hoogte (m) : 86

Totaal (km) : 1762
Totaal (m) : 7998

NOTITIES

Om 8 uur ontbijt bij hen in huis. Hier kreeg ik uitleg dat alles biologisch is. Ze kweken kippen (eitje) varkens (hesp) en runderen. Met een volle kan koffie omdat ze zelf ook graag koffie drinken.

Chocholow, een uniek dorpje, allemaal houten huizen (zowel oude als nieuwe) bijna een openlucht museum.

Eén ervan is ingericht als museum, met alle oude gebruiksvoorwerpen er nog in.

Vandaag ging de boer worsten roken (hoeveel kilo er in de rookkamer hingen, dat kon ik niet schatten) en rond 13 uur bracht de boerin me een halve kilo vers gerookte worst (nog warm). Mijn middagmaal was dus geregeld, met nog een fris biertje erbij.

Nog een dorpswandeling om te genieten van de schoonheid ervan. Mijn gezelligste plek, zowel dorp als hotel.

Vandaag was echt wel vakantiegevoel, niets doen en relaxen Wandeling over de rivier, en daar is Chocholowskie Termy een groot complex, binnen en buiten met enkele honderden badgasten.

Hier is ook een skischans (kunststof) waar vele kleintjes de sport aanleren (een kleine schans en een grote schans naast mekaar).

Overnachting : Chocholow

Zaterdag

8 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Chocholow
	
	
	Fietsen naar Zywiec
	Middagmaal
	Stadswandeling
	Siesta (bier)
	Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes met gerookte worst
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Bier Zywiec Biale
Nootjes

Bier Brackie

AVONDMAAL

"Gawra Mix"
Varkenskoteletje, biefstukje,
gepaneerde kipfilet,
champignons, rijst
Mixed salad

Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen
met aan alle kanten bergen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 93
Hoogte (m) : 493

Totaal (km) : 1855
Totaal (m) : 8491

NOTITIES

Als ontbijt, het laatste stuk gerookte worst opgegeten met eer paar broodjes uit de klep dichtbij, samen met 1 liter fruitsap. Vandaag gaat de route voor zowat de helft door Slowakije (rond het meer, is korter dan langs de Poolse kant.

Totale vele meters dalen vandaag, maar ondertussen toch ook veel klimmen, enkele hellingen van 12%. Een vrij zware rit, want nergens vlak.

In Zywiec een hotel buiten het centrum, op de weg voor morgen. Naar het centrum gewandeld (2,5 km) maar het is een kleine stad, zonder speciale bezienswaardigheden. Wel een groot en mooi centraal plein, zoals alle steden in Polen. Mooie omgeving, heuvels aan alle kanten van de stad. Het belangrijkste hier is de brouwerij Zywiec, maar ik heb ze niet bezocht (4,5 km buiten de stad, en het is al te laat).

Avondmaal in het restaurant bij het hotel. Hun specialiteit gekozen, niets speciaals, maar wel heel veel voor 12 EUR.

Overnachting :

Zywiec

Zondag

9 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Zywiec
	
	Fietsen naar Oswiecim
	Middagmaal
	Stadswandeling
	
	Siesta (bier)
	Avondmaal

ONTBIJT

Boterkoeken
Fruitsap

MIDDAGMAAL

Gepaneerde kaasblokjes
met brood
Bier Zywiec

AVONDMAAL

Pierogi
Witte wijn
Worst en bonen in tomatensaus
met brood
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen langs de rivier
en door de dorpjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 57 Totaal (km) : 1912
Hoogte (m) : 340 Totaal (m) : 8831

NOTITIES

Heuvelig parcours, bijna altijd bergaf, maar ondertussen toch 340 meter moeten klimmen ook. Fietsen langs kleine wegen, kleine dorpjes, tussen de landbouwgewassen. Mooie zichten tussen de heuvels, met alle schakeringen van groen.

Nog een houten kerkje op een heuvel in een dorpje onderweg de mis gaat er beginnen, een massa mensen gaan hier naar de kerk. Heb nog een paar foto's van de binnenkant kunnen nemen. Buitenkant is alles in hout, typisch voor de streek. Veel mensen blijven hier tijdens de mis buiten zitten of staan, ergens rond de kerk, je hoort de pastoor rondomr rond de kerk via luidsprekers (dat had ik ook al in andere dorpjes gezien).

Dan nog een prachtige fietsroute langs de rivier (deze loopt dan verder tot in Krakau, zowel rivier als fietsroute).

Hotel dicht bij het museum van Auschwitz, 5 minuten te voet dus handig om morgen om 8 uur het museum te bezoeken (ticket heb ik reeds besteld vóór mijn vertrek, aantal bezoeken is gelimiteerd, de dag zelf kan je zelden nog een ticket kopen

Overnachting : Oswiecim

Maandag

10 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Bezoek site Auschwitz



Siesta (yoghurt)



Bezoek site Birkenau



Middagmaal

Stadswandeling



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Yoghurt

MIDDAGMAAL

Broodjes
met blauwschimmelkaas
Bier Tatra

AVONDMAAL

Haringfilet
met tomaat en ajuin

Gebakken varkenskotlet
bloemkool, patatjes

Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Museum "Auschwitz"

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 16
Hoogte (m) : 114

Totaal (km) : 1928
Totaal (m) : 8945

NOTITIES

Met het ticket voor bezoek aan het museum kon ik dan vlot binnen. Vandaag was alles uitverkocht, ik weet niet hoeveel duizenden, maar zonder reservatie geen toegang vandaag. Ik wist niet dat dit hier zo druk bezocht wordt, tientallen autobussen, honderden auto's, 2 enorm grote parkings vol. (vandaag maandag tweede Pinksterdag, misschien hierdoor wel drukker dan normaal). Het museum is verdeeld over de verschillende gebouwen van het kamp. Elk met hun eigen thema en andere per land. Ook België heeft hier een paviljoen. Onbegrijpelijk wat hier gebeurd is, waren dit echt mensen die dit uitgevoerd hebben? Dat begrijp ik niet meer. Duizenden, honderdduizenden, miljoenen mensen werden hier vermoord of vergast en verbrand.

Dan met de bus naar Birkenau, een paar kilometer verder omdat Auschwitz te klein geworden was. Hier staat niet zoveel meer recht, maar als je de oppervlakte ziet met de resten van alle barakken, besef je onmiddellijk dat het hier over een ware volkerenmoord gaat. Holocaust in de waanzinnigste betekenis van het woord. Spijtig dat er maar zo weinig van de uitvoerders gestraft zijn. Dit is gewoon onmenselijk. Gelukkig wordt het goed bewaard om aan de hele wereld te tonen (en de bezoekers komen inderdaad van overal ter wereld).

Overnachting :

Oswiecim

Dinsdag

11 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Oswiecim
	
	Middagmaal
	Fietsen naar Krakow
	Siesta (bier)
	Stadswandeling
	
	Avondmaal

ONTBIJT

Broodje kaas
Broodje varkensfilet
Koffie

MIDDAGMAAL

Gebakjes
met pompelmoessap

Bier Namyslow
en nootjes

AVONDMAAL

Humus en olijvensalade

Joods stoofpotj
van lamsvlees

Bruisend water

Joodse koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsroute langs rivier Wisla

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 87

Totaal (km) : 2015

Hoogte (m) : 292

Totaal (m) : 923

NOTITIES

Eerst een deftig ontbijt en dan de laatste fietsdag (later nog wel 2 korte ritjes op mijn planning).

Er is een fietspad langs de rivier Wisla van Oswiecim tot Krakow, maar zowat halverwege zijn ze nog bezig met de aanleg ervan. Hierdoor een flink stuk van dorpje naar dorpje gefietst, en ook wat klimmen erbij.

De laatste 10 km opnieuw langs de rivier tot in het centrum van Krakow.

Het eerste hotel dat ik binnenging was volzet en in het tweede hadden ze slechts voor 1 nacht vrij (maar ze zien morgen wel als er iets veranderd is, indien niet zoeken ze een plaats voor mij om de volgende 2 nachten door te brengen, mijn laatste in Polen).

Nog niet veel gedaan na aankomst, kleine wandeling en grote siesta met een koel biertje en nootjes.

Gepland om morgen de stad te bezoeken en overmorgen naar de zoutmijn te fietsen.

Overnachting :

Krakau

Woensdag

12 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt	
	Stadsbezoek	
		
	Middagmaal	
	Stadsbezoek	
		
	Siesta (bier)	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Belegdebroodjes met
kaas, hesp, tomaat, komkommer
Koffie

MIDDAGMAAL

Bier Zywiec
met chiliworstjes

AVONDMAAL

Champignonsoep
Varkenskotelet, bloemkool,
broccoli, wortelen
Aardappelen
Bruisend water

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Centraal plein in Krakow

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 14
Hoogte (m) : 112

Totaal (km) : 2029
Totaal (m) : 9349

NOTITIES

Ontbijt in hotel en dan naar een ander hotel in de buurt, geregeld door de hotelbaas (300 m verder) en goed voor 2 nachten.

Dan eerste deel stadsbezoek, oude stadscentrum en het centrale plein, ligt volledig in een groene ring die vroeger een omwalling was van 30 m breed. Is dan opgevuld en beplant met bomen en struiken, overal wandelpaden er dwarsdoor en slechts een paar straten voor het verkeer die er door gaan
Zeer groot plein met centraal de lakenhalle, nu binnenin allemaal winkeltjes.

Zeer warme dag, weer boven de 30°C, daardoor weinig honger en veel dorst.

Ticket gekocht voor de zoutmijn (bezoek morgen om 9 uur, met Engelstalige gids) om daar de wachtrij te vermijden.

Na de middag ander deel van de stad bezocht: de Wawel, het koninklijk kasteel en paleis. Zo groot, zo mooi en prachtig gelegen op een heuvel aan de rivier Wisla.

Avondmaal in een "Milkbar" en voor 20 PLN een menu soep € hoofdgerecht, met water en koffie erbij 8 EUR.

Overnachting :

Krakau

Donderdag

13 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen naar Wieliczka
	Bezoek zoutmijn
	Fietsen naar Krakow
	Middagmaal
	Stadswandeling
	Siesta (bier)
	Stadswandeling
	
	Avondmaal

ONTBIJT

Brood, kaas, hesp
Koffie
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Bier Tyskie
met kaasworstjes

AVONDMAAL

Aardappelpannenkoek
met goulash

Kaastaart, vanille-ijs
en frambozencoulis

Koffie

Wodka Wyborowa

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Beelden gemaakt van zout
in de zoutmijn Wieliczka

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 44 Totaal (km) : 2073
Hoogte (m) : 376 Totaal (m) : 9725

NOTITIES

Vroeg ontbijt en dan per fiets naar Wieliczka, waar de zoutmijn is. Goed fietsweertje zo vroeg 's morgens. Om 9 u start mijn bezoek, maar eerst nog een ticketje moeten kopen voor een fotoestel, 10 PLN).

Exploitatie van de mijn is gestopt in 1996. De zoutmijn heeft 7 niveau's (tot 300 m diepte) waarvan er voor toeristen slecht 3 geopend zijn (tot 135 m).

Mooi, alle beelden zijn gemaakt in zout, door de mijnwerkers zelf (in hun vrije tijd). Er zijn 20 kerken in de zoutmijn, waarvan 1 kathedraal die nog wekelijks dienst doet voor de lokale bevolking (en ook een huwelijksmis af en toe).

Daarna nog het museum (ook op -135 meter) bezocht, met informatie over de geschiedenis en de verschillende werktuigen die gebruikt werden, ook paarden, laatste is pas na 2000 naar boven gebracht en is dan op pensioen gegaan bij een mijnwerker.

Overnachting : Krakau

Vrijdag

14 juni

2019

POLEN

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt

Inkopen



Fietsen naar de luchthaven

Inpakken
en inchecken



Vliegtuig van Krakow
naar Charleroi

Charleroi – Bachte-Maria-Leerne



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, kaas, hesp
Koffie
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Fruitsap

AVONDMAAL

Thuis
Aperitiefje met heilbot
en gegrilde octopus
Hamburger, ribbetjes
paprika en courgette
van de grill
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Perfecte service
in "Krakow Airport"

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 21
Hoogte (m) : 138

Totaal (km) : 2094
Totaal (m) : 9863

Iets langer geslapen, weinig of niets gepland voor vandaag.

Na het ontbijt nog een paar "Poolse specialiteiten" gekocht voor Pools feestje thuis.

Een uurtje fietsen naar de luchthaven langs een rustige weg van begin tot einde.

Demonteren, verpakken fiets en inchecken, alles verloopt zeer vlot.

Nog een beetje wachten en dan aan boord, op tijd zoals gepland.

Aankomst in Charleroi, stip op tijd. Bagage en fiets reeds binnen de 15 minuten ontvangen.

Retour met Liesbet, en dan nog vlug gewinkeld jonderweg, voor 's avonds samen het avondmaal bij mij thuis op het zonnig terras.

NOTITIES

Overnachting : Bachte-Maria-Leerne