

FIETSREIS PORTUGAL

Van 11 SEPTEMBER tot 4 OKTOBER 2021

Totaal gefietst : 1.374 kilometer

met 11.651 hoogtemeter

Zaterdag

11 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Bachte-Maria-Leerne - Zaventem

Vliegtuig Brussel - Porto

Fietsen van Porto Airport

Naar Porto Centro

Siesta (bier)

Stadswandeling

Avondmaal

ONTBIJT

MIDDAGMAAL

Rozijnen en noten
Water

Bier "Super Bock"

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter

Gegrilde kabeljauw

Francesinha
Vinho Verde

Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Steile hellingen in de stad Porto

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 26

Totaal (km) : 26

Hoogte (m) : 256

Totaal (m) : 256

Een vroege chauffeur met Liesbet, alles vlot verlopen, maar toch meer dan 1 uur aanschuiven om in te checken.

Fietsen van de luchthaven naar Porto centrum begint zeer mooi, parcours steeds op en neer, mooie kerkjes onderweg. Het laatste deel is echter andere koek, van zodra ik de stad in kom is niets meer vlak, enkel langs de rivier Douro nog wel. Een hotel zoek ik in het oude centrum, en dat is regelmatig een klimmetje van 10% of meer. Dit allemaal bij 28°C doet me besluiten dat ik telkens op tijd ga vertrekken met fietsen om niet tot 15u te moeten gaan.

Eerste indrukken van Porto: fantastische stad. Een lange siesta gehouden, want had daar wel nood aan (dorst en moe) dus 2x een halve liter Bock bier gedronken op een mooi terrasje met zicht op een park.

Avondmaal in een lokaal restaurant even weg van het centrum. Lekker lokale kost en niet zo duur.

En hun lokale wijnen vallen al helemaal mee van prijs, maar vooral ook van smaak, zowel wit als rood.

Overnachting :

Porto

Zondag**12 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Igreja do Carmo



Stadswandeling



Middagmaal



Bezoek Pallacio Bolsa



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Pastel de latta
Koffie

MIDDAGMAAL

Pastel de Nata met espresso

Levare Lager
Levare Tripel
Nootjes

AVONDMAAL

Nacos en dipsaus
Witte wijn
Mixed grill (rund, kip, scampi)
Frietten
Rode wijn
Kaastaart
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Smalle straatjes
in het historisch centrum

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 17

Totaal (km) : 44

Hoogte (m) : 245

Totaal (m) : 501

NOTITIES

Niet vroeg opgestaan, ik had ook nog geen honger (er was ook geen ontbijt in mijn hotel).

Een flinke wandeling gemaakt door de stad, met heel wat bezienswaardigheden onderweg.

Het historisch centrum, dat als Unesco erfgoed geklasseerd is, is wel mooi met allemaal smalle en dikwijls steile straatjes. Overal ook de typische huizen met balkonnetjes en geglazuurde tegels bekleed.

Dan één van hun mooiste kerken bezocht : Igreja do Carmo tevens ook een museum erbij.

Als middagmaal de typische Portugese gebakjes "Pastel de Nata" geproefd met een espresso. Lekker krokante bladerdeeg met een flanvulling.

Mijn tweede bezoek vandaag is het Pallacio de Bolsa, het commerciële centrum waar nog steeds vergaderingen plaats vinden en beslissingen genomen worden.

Een lokale brouwerij gezien, met een beergarden, dat is dus gaan proeven.

Zeer lekker lager-bier, vol smaak en niet te bitter. Dan nog een Belgian type triple gedronken, lekker maar een beetje naar de zoete kant voor mij.

Overnachting :

Porto

Maandag**13 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Porto



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Caldas de Aregos



Siesta



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Croque monsieur
mest hesp en kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

Appeltaart met koffie

Cola

Bier "Bock Super"

AVONDMAAL

Olijven, brood, sardienenpaté

Gegrilde vis

Mixed grill met rijst
Vinho tinto Douro
Espresso

Digestif Local

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie vergezichten
langs de rivier Douro

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 86

Totaal (km) : 130

Hoogte (m) : 1105

Totaal (m) : 1606

NOTITIES

7u15 opstaan en al voor 8u beginnen fietsen. Eerst een uurtje met lichte regen (regenvestje aan, maar niet storend) Dan regenvestje uit en een uur geen regen, wel bewolkt. Ik zie dan een bui komen, net gepast om binnen iets te gaan eten (ontbijt).

Na het ontbijt geen regen meer, eerst ook nog geen zon, maar vanaf 14u is er geen wolkje meer te zien. Honger en dorst boven op de langste beklimming (± 300 hm in 1 stuk). Taartje met koffie, en nog een blikje cola, vraag me af als dit wel de juiste prijs was, ik betaalde 2,80 EUR, maar ja, in het binnenland hé.

Dan terug naar de Douro fietsen met overal fantastische zichten vanuit de hoogte (want de weg is zelden naast de rivier).

Uiteindelijk naar een klein stadje gefietst, nu wel dicht bij de rivier. Ik heb er al vlug een goed hotelletje gevonden (eigenlijk een restaurant met een aantal kamers).

Met een biertje op het terras mijn dagboek ingevuld en het was nu zelfs al te warm in de zon.

Super vriendelijke bediening (deels in het Frans, Engels, Portugees, maar ze hebben me goed begrepen: menuutje lokaal en uitgebreid). Het was perfect en zeer lekker ... tot en met het digestiefje.

Overnachting :

Caldas de Aregos

Dinsdag**14 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30

	Fietsen van Caldas	
	Ontbijt	
		
	Middagmaal	
		
	Fietsen naar Moimenta	
	Siesta	
	Stadswandeling	
	Avondmaal	

ONTBIJT

Broodjes met kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

2 Pastel de Nata
Koffie

Fruitsap
Drinkyoghurt

AVONDMAAL

Olijven, brood, krabsalade,
schapenkaas
Gegrilde tonijnsteak
met brood
Entrecote
met gebakken aardappelen
Bruisend water
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Eerste klim van 545 hoogtemeter
en dan tweede van 365 hm

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 83

Totaal (km) : 213

Hoogte (m) : 1356

Totaal (m) : 2962

Perfect fietsweertje (wel bewolkt, maar niet te warm).
Eerst nog een flink stuk langs de rivier Douro (toch wel
steeds op en neer).

Maar dan de bergen in en de eerste klimpartij van 10km
brengt me 545m hoger.

Onderweg wel een half uurtje moeten schuilen voor een
hevige regenbui. Daarna weer goed tot op het einde.

Na de eerste klim een flink stuk afdalen en dan opnieuw
365m klimmen. Deze keer niet constant, er zat af en toe
een kleine afdaling tussen.

Ik heb niet de kortste weg gefietst (zo'n 20 km langer)
maar hierdoor toch iets minder moeten klimmen.

In het centrum van de stad is een hotel en veel restaurants,
maar het hotel was gesloten. Dan 2 km buiten het centrum
heeft men mij doorverwezen naar een ander hotel.

Modern en groot, maar toch nog gezellig.

Een lekker restaurant erbij, ik heb mijn buikje kunnen
vullen met energie voor morgen.

Overnachting :

Moimenta Beira

Woensdag

15 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Moimenta



Middagmaal



Fietsen naar Guarda



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet
(fruitsap, koffie, yoghurt,
kaas, hesp, brood, taartjes)

MIDDAGMAAL

Fisco, Snickers
Ice-tea
Wijndruiven
Bier (1/2 l)

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter
Rauwe hesp uit de bergen

Gegrilde geit
met gemengde sla
Douro wijn (rood)

Espresso
Digestief local

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historisch centrum van Guarda

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 88

Totaal (km) : 301

Hoogte (m) : 989

Totaal (m) : 3951

NOTITIES

Deze keer was het ontbijt inbegrepen in de prijs van het hotel. Typisch Portugees buffet, dus met veel zoetigheden. Heb eerst toch gekozen voor brood met hesp en kaas. Daarna nog een paar stukjes taart gegeten, en wat yoghurt. Bewolkt om te vertrekken (niet warm, 19°C) en na een paar uur fietsen komt een zwarte wolk en al vlug een flinke bui. Geschild in een half-afgewerkte nieuwbouw (nog geen ramen en deuren, dus alles open). Na zowat 20 min. verder gefietst, eerst nog een uurtje bewolkt, maar dan kwam de zon en had ik mijn petje nodig. Toch nog niet veel te warm, best ook want ik moest nog een deftige col doen (± 550 hm). Mooie fietsroute en ik schat dat het zelden boven de 5% steeg, behalve een paar kleine stukjes die wel tot 10% gingen. Halverwege de col zag ik een klein cafeetje. Stop en een cola (anders drink ik dat nooit, maar hier perfect om wat energie op te doen). Na nog heel wat klimwerk kom ik in het oude centrum van Guarda en vind een prima hotel (voor slechts 20€) midden in het centrum. Zeer mooi stadje (hoogste in Portugal, boven de 1000m). Een wandeling door het centrum en rond de enorm grote kathedraal. Dan is het tijd voor een avondmaal in restaurant "Tipica", duidelijk vooral lokale mensen en toch wel zeer lekker.

Overnachting :

Guarda

Donderdag 16 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Guarda



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Seia



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Croque Monsieur
Koffie

MIDDAGMAAL

Frisco, Snickers
Cola, water

Bier "Super Bock"

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter

Groentensoep
Gestoomde vis met broccoli
aardappelen en spiegelei
Witte wijn van het huis
Flan
Espresso
Porto

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

20 km fietsen door natuurpark
(onverharde, smalle wegen)

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 76

Totaal (km) : 377

Hoogte (m) : 1166

Totaal (m) : 5117

NOTITIES

Om 8 uur gestart met fietsen bij slechts 12°C (vrij fris door de hoge ligging).

De wolken waren nog niet overal weggetrokken (ik was bij nat door de wolken). Nadien komt de zon er door, met af en toe een witte wolk. Dus niet te warm, rond 15u was het dan ongeveer 25°C.

Toch wel de steilste klim tot nu toe, met stukken van 12% meer hoeft dat niet te zijn met mijn bagage op de fiets. Dan de doorsteek gemaakt door het national parc, nog steeds bergop, maar niet meer zo steil, echter wel op onverharde wegen, 12 km lang. Het fietst wel goed tot aan de afdaling, want die is weer zo steil en de weg is zeer slecht, zodat ik uit voorzichtigheid toch een aantal stukken te voet gegaan ben om niet uit te slieren op de keien.

Dan nog het stadje Folgoso do Coutinho bezocht, mooi met een oude burcht op een heuvel, er naartoe klimmen was wel heftig. Daarna is het heel veel dalen tot aan mijn eindbestemming Seia. Ook een mooi stadje, maar de wegen zijn er allemaal zo steil, sommige wel meer dan 20%. Restaurant waar alleen de lokale bevolking komt (trouwens weinig toeristen hier) simpel, weinig keuze, maar lekker. Ik heb hier zelfs mijn eerste Porto gedronken in Portugal.

Overnachting :

Seia

Vrijdag**17 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Seia



Ontbijt



Middagmaal



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Wijndruiven

MIDDAGMAAL

Groentensoep

Meloen

Koffie

Bier "Super Bock"

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter

Gegrilde sardines

Gemengde salade

Witte wijn van het huis

Varkenslever

Aardappelen

Rode wijn van het huis

Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Veel verschillende soorten
huizenbouw onderweg

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 104

Totaal (km) : 481

Hoogte (m) : 720

Totaal (m) : 5837

NOTITIES

Terug fris om te starten (nu 14°C) en geen laaghangende wolken in de bergen.

Eerst toch nog wat klimmen de stad uit, maar dan veel meer dalen dan klimmen (toch nog 720 hoogtemeter en 1320 meter mogen dalen). Dus Coimbra ligt 500 meter lager dan Seia.

Slechts 1 lastige beklimming onderweg.

Ik heb veel verschillende soorten huizen gezien op de boerebuiten ... grote, kleine, mooie, lelijke, ... Soms met veel mooie terrassen op verschillende niveau's, soms met een openlucht zwembad, soms terras overdekt met driveranken.

Toch ook een groot deel door onbewoond gebied, kilometer lang zowel links als rechts eucaliptusbossen. Verder dan ook langs bergwanden links, bergen rechts, maar om te fietsen geen meter vlak.

Ik heb een hotelletje in het historisch centrum van Coimbra. Morgen vrij, lijkt me wel een stad waar ik de dag goed zal kunnen vullen.

Restaurant aangeraden door hoteleigenaar, het was 100% naar mijn zin, heb me ook laten leiden door de chef om de maaltijd te kiezen. Ik heb daar dan nog een lokaal koppel leren kennen, waarmee ik nog op stap geweest ben naar hun stamcafé (muziek en kunst café).

Overnachting :

Coimbra

Zaterdag**18 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Middagmaal



Oude kathedraal



Stadswandeling



Nieuwe kathedraal



Bezoek universiteit



Siesta (bier)



Avondmaal

ONTBIJT

Sandwich met kaas
Koffie
Rijsttaart

MIDDAGMAAL

Appelsiensap
Broodje gerookte zalm
Koffie

Bier "Super Bock"

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter
Witte koolsoep

Rijstschotel met chorizo
en gestoofde ribbetjes

Rode wijn
Flan caramel
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooi historisch centrum Coimbra

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 5

Totaal (km) : 486

Hoogte (m) : 180

Totaal (m) : 6017

NOTITIES

Luie dag, laat opgestaan, goed uitgerust, rustdag.
Alhoewel wandelen in Coimbra is steeds op en neer. Veel smalle straatjes steil bergop, soms met trappen.
Op zaterdag is er veel volk in de stad, ook al omdat er een parcours "levende standbeelden" is. Veel soorten en er zijn hele mooie bij. Ik heb het parcours niet gevolgd, maar kwam ze op verschillende plaatsen wel tegen.
Stadswandeling gemaakt met plannetje om de voornaamste bezienswaardigheden niet te missen. Toch wel lastig stappen, eerste helft bijna steeds omhoog.
Mooie oude kathedraal, met erbij het oude klooster.
De nieuwe kathedraal is heel anders, maar ook mooi, wel met overdreven versiering naar mijn gedacht.
De universiteit is gehuisvest in de vroegere koninklijke paleizen (een 5-stars medische universiteit).
Veel studenten geneeskunde (allemaal met zwarte doek bedekt) maar ze drinken ook graag een biertje, net zoals bij ons.
Avondmaal in hetzelfde restaurant als gisteren, omdat het zo lokaal en lekker is. Heb me de maaltijd opnieuw laten aanraden door de uitbater (lekker en veel).

Overnachting :

Coimbra

Zondag**19 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Coimbra



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Tomar



Siesta (koffie)



Stadsbezoek



Avondmaal

**ONTBIJT**

Wijndruiven

MIDDAGMAAL

Tomaat, Mozarella
gekookte hesp en sla
Water

Amandeltaart en koffie

AVONDMAAL

Olijven, mini-mozarella, brood
Vinho Verde
Octopus salade

Bacelhau met spiegeleieren
en gekookte aardappelen
Vinho Tinto
Crème brulée, Porto
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Avondmaal, moeilijk te overtreffen
(beste in Portugal)

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 89

Totaal (km) : 575

Hoogte (m) : 441

Totaal (m) : 6458

NOTITIES

Vandaag meer dalen dan klimmen (ik pluk nu de vruchten van mijn eerste zware dagen) maar aanvankelijk toch nog meest bergop.

Het is hier een grote wijnstreek, en de druivenpluk is er volop bezig. Ik had geen ontbijt nodig, af en toe een trosje druiven en ik had voldoende energie, geen honger meer. Tegen de middag een kleine rustpauze ingelast en tevens mijn middagmaal in een pizzeria. Pizza was me te groot om verder te fietsen, en na wat overleg heeft de chef (sprak Duits) me een speciale salade op maat klaar gemaakt. Tomaat, mozarell, groene sla en gekookte ham (stond niet op zijn menukaart) met brood en water. Lekker en helemaal niet zwaar.

Bij aankomst in Tomar ben ik dan nog een gebakje gaan eten naast het hotel.

Dan het mooie, oude centrum van Tomar bezocht, allemaal zeer smalle straatjes.

Onderweg ook een klein gezellig restaurantje gezien voor mijn avondmaal.

Hier dacht ik, dat zal waarschijnlijk mijn beste maaltijd in Portugal geweest zijn. Alles naar wens, en toch ook zeer lokale keuken met vriendelijke bediening.

Kreeg zelfs nog een Porto van de chef.

Overnachting :

Tomar

Maandag**20 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Tomar



Bezoek Fatima



Middagmaal



Fietsen naar Batalha



Siesta (bier)



Stadwandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet
(brood, hesp, kaas, koffie, fruitsap
gebakjes, yoghurt)

MIDDAGMAAL

Appelsiensap

Bier en pompoenpitten

AVONDMAAL

Brood, boter, olijven

Gedroogde ham uit de bergen

Gegrilde sardienen
met gemengde salade
en gekookte aardappelen
Rode wijn Batalha
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Speciale (super grote) kerk
van Batalha

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 59

Totaal (km) : 634

Hoogte (m) : 661

Totaal (m) : 7119

Om 8u ontbijtbuffet in het hotel, dus wat later gestart met
fietsen (de rit is ook niet zo lang vandaag).

Eerst nog een flink stuk klimmen tot in Fatima. Hier zie ik
al van ver winkels met allerlei "heilige spullen", dus dat zal
het bedevaartsoord Fatima zijn.

Een beetje vergelijkbaar met Lourdes in Frankrijk, maar
toch wel anders en hier jaarlijks ook nog meer pelgrims.
Mooie basiliek, enorm groot plein, vandaag niet veel volk,
maar blijkbaar is hier iedere 13e van de maand wel anders
(Maria verscheen hier telkens op de dertiende dag van de
maandt aan de 3 herderskinderen).

Nog een kort stuk fietsen naar Batalha, zelfs grotendeels
bergaf en ik was daar vrij vroeg. Onmiddellijk een hotel
gevonden en al vlug een biertje op een terras naast de
enorm grote kerk. Maar wat een speciaal gebouw is dat
hier, zo groot, mooi ook en met nog een klooster ernaast.

Dit is een vrij kleine stad, maar wel met een gezellige sfeer
in het centrum.

Tekst kaartjes hier geschreven:

Portugal, een fantastisch land om te fietsen.
(veel bergop en ook warm)

Met een lekkere keuken en helemaal niet duur.

Overnachting :

Batalha

Dinsdag**21 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Fietsen van Batalha



Middagmaal



Fietsen naar Obidos



Siesta (bier)



Stadsbezoek



Avondmaal

**ONTBIJT**

Ontbijtbuffet
(brood, hesp, kaas, koffie, fruitsap
gebakjes, yoghurt)

MIDDAGMAAL

Cocos-taart
Koffie
Cola

Bier Sagres

AVONDMAAL

Olijven, brood, schapenkaas
Witte wijn
Steak au poivre
rijst en frieten
Rode wijn
Espresso
Porto

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Stad Obidos binnen de muren

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 58

Totaal (km) : 692

Hoogte (m) : 589

Totaal (m) : 7708

NOTITIES

Na het ontbijt eerst een nieuwe binnenband gaan kopen (als reserve) want was kapot gegaan doordat mijn buitenband Schwalbe Maraton opengescheurd was aan de zijkant (rare panne). Gelukkig heb ik altijd een reserve buitenband bij ook (geen Schwalbe, wel een soepele). Eerst een flink stuk langzaam klimmen, dan meestal dalen maar toch nog een helling van 10% meer dan 1 km lang. Dan opnieuw dalen, maar wel nog twee lange hellingen op en af. De laatste 5 km alleen maar afdalen tot in Obidos. De rit is vlot verlopen, niet te warm, mooie rijweg, weinig verkeer. 's Middags gestopt voor een taartje in een klein dorpje, in de pastelleria. Stad Obidos ligt op een heuvel, zelfs zo steil dat ik de laatste 200m te voet naar het centrum gegaan ben. Een leuk hotelletje gevonden, even mooi als de stad zelf. Wat een mooie oude stad, hoofdzakelijk nog binnen de oude hoge muren. Straatjes zo smal en zo steil, bijna geen auto's in het centrum. Restaurantje op aanraden van hotelpersoneel was zeer goed en prijs nog redelijk ten opzichte van andere in deze toeristische stad.

Overnachting :

Obidos

Woensdag

22 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt

Fietsen van Obidos

Middagmaal

Fietsen naar Sintra

Stadswandeling

Siesta

Avondmaal

ONTBIJT

Appelsiensap
Broodjes, koffie
Hesp, kaas, yoghurt

MIDDAGMAAL

Confituur-taart
Koffie
Druiven

Bierpot 1L

AVONDMAAL

Olijven, brood, kruidenboter

Vis, zeevruchten, schelpen
in koperen pot met deksel
Gekookte patatjes
Witte wijn
Kaastaart
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Trosjes druiven
tijdens de beklimming

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 96 Totaal (km) : 788
Hoogte (m) : 1042 Totaal (m) : 7750

Klimmen en dalen de hele route lang, maar halverwege toch iets heel zwaar, begint bij 13% maar gaat over naar 15% en dat was genoeg. Gelukkig had ik op een vorige helling al druiven gezien, nu op hun lekkerst (als ze nog niet geplukt zijn natuurlijk) het grootste was wel al verwerkt tot wijn. Maar dat smaakt, het is eten en drinken (energie). Nog een drietal deftige hellingen en op het einde nog eens berop naar het centrum van Sintra.
s Middags gestopt in een klein dorpje, maar toch met een lekker café/restaurant, Een taartje met koffie en nog een fles 1,5l koel water voor slechts 2,90€

Nog eens door Sintra gewandeld en dan avondmaal in een restaurant aangeraden door het hotelmeisje.

Perfekte keuze met originele gerechten.

Overnachting : Sintra

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Fietsen van Sintra
	Ontbijt
	
	Fietsen naar Lisboa
	Middagmaal
	Siesta (zwembad bij hotel)
	
	Stadswandeling
	
	Avondmaal

ONTBIJT

Vers geperst appelsiensap
Croissant
Cocos-taartje
Koffie

MIDDAGMAAL

Biertje
Nootjes
Biertje

AVONDMAAL

Tasting Menu
A Chevicheria
Witte wijn v.h. Huis
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Degustatiemenu
met alleen maar vis

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 50
Hoogte (m) : 360

NOTITIES

Totaal (km) : 838
Totaal (m) : 8110

Fietsrit start met een paar kilometer bergop. Boven komt een donkere wolk opzetten en er valt een regenbui uit. Niet erg, want er is een super gezellige plaats waar men ontbijt serveert (veel volk zelfs, een gekende zaak). Daarna is de bui over en is het lekker fietsweertje tot in Lissabon.

In Estoril zie ik voor het eerst de kust, hoofdzakelijk rotsen, slechts een klein zandstrand. Vanaf hier is het de kustlijn volgen tot in Lisboa, met toch af en toe nog een helling. Een beetje zoeken voor een hotel dat niet te duur is, en gevonden, maar oorspronkelijk wel duur tot ik er tweemaal gratis ontbijt bij vroeg aan de hotelmanager in de receptie. ("Residencial Florescente" 100€ per nacht incl. ontbijt zonder ontbijt 80€ per nacht, maar ik kreeg ontbijt gratis)

Met een zwembad op het eerste verdiep, zout water en een bar en leen terras met ligzetels ernaast. Dat was echt wel een uurtje ontspannen relaxen, doet deugd aan de fietsspieren, maar ook mentaal kwam ik helemaal tot rust.

Het avondmaal, op aanraden van vriendin die er geweest is (proberen reserveren in "A Chevicheria" maar doen dit niet) Vroeg komen heeft de uitbater gezegd, en is me gelukt ook zonder wachttijd. Super lekker degustatiemenu en een prachtige bordschikking.

Overnachting : Lisboa

Vrijdag**24 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Siesta bier)



Stadsbezoek



Siesta (zwembad bij hotel)



Stadsbezoek



Avondmaal

**ONTBIJT**

Ontbijtbuffet
(roerei, spek, bonen, brood,
ham kaas, koffie, gebakjes)
Fruitsap en yoghurt

MIDDAGMAAL

Bier met noten

Bier met pompoenpitten

AVONDMAAL

Kabeljauwkroketjes

Gegrilde chorizo
Rode wijn Douro

Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Tram op de steile helling

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 18

856

Hoogte (m) : 278

8388

NOTITIES

Mijn (gratis) ontbijt is meer dan de moeite waard en ik heb er dan ook lang van genoten (zelfs 's middags nog geen honger). Het is dus de top van Portugees ontbijten, met veel hartige dingen en ook veel zoete dingen ... teveel.

Daarna ee zeer mooie en lange stadswandeling gemaakt. Heel speciaal (en gekend als stadszicht) zijn de tram en de lift om naar het hoogste deel van de stad te gaan (maar ik heb het wel te voet gedaan, veel mooier onderweg). Er zijn veel mooie gebouwen in Lissabon, maar evenveel oude gebouwen die op een restauratie wachten. Toerisme zit hier toch wel in de lift, alles draait terug op volle toeren (toch opvallend veel horecazaken die definitief dicht zijn na Covid-19).

Mijn middagmaal was simpelweg een paar biertjes met noten en pompoenpitten op het terras naast het zwembad. En tussendoor ook nog eens een half uurtje genoten van het zoute waterbad.

Avondmaal in de wijk Alfama (oudste deel van de stad) en met gegrilde chorizo toch wel een typisch gerecht van hier gegeten.

Overnachting :

Lisboa

Zaterdag**25 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Ferry van Lissabon naar Montijo



Fietsen van Montijo



Middagmaal



Fietsen naar Montemor-o-Mar



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet
(roerei, spek, bonen, brood,
ham kaas, koffie, gebakjes)

Fruitsap en yoghurt

MIDDAGMAAL

Ijscrème

Sandwich

Koffie

Bier double IPA (8,5%)

AVONDMAAL

Chinees soep

Scampi met rijst

Witte wijn

Varkensvlees met noedels

Rode wijn

Jasmijn thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zalig klein stadje
zo gezellig lokaal

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 95

Hoogte (m) : 514

Totaal (km) : 951

Totaal (m) : 8902

NOTITIES

Net als gisteren zeer uitgebreid ontbijtbuffet, zoveel keuze,
hartig, zoet, yoghurt, fruit,

Dan tijdig vertrokken om de ferry van 8 uur te halen, want
de volgende vertrekt op zaterdag pas om 11 uur.

25 varen en ik kan starten met een flinke fietsrit, bijna
constant klimmen, maar zelden steile hellingen, ook weinig
dalen. Natuur is hier al heel anders, droog, uitgestrekte
bossen met kurkeiken, dan af en toe wat olijven, met veel
onvruchtbare gebieden ertussen.

Dan verder kom ik in een nieuw wijngedebied Alentejo, niet op
heuvelflanken, maar vrij vlakke aanplantingen (vanavond
eentje proeven van hier).

Overnachten in een klein stadje Montemor-o-Novo met een
5-sterren hotel (is me veel te duur) en aan de brandweer-
mannen gevraagd voor overnachting en ze hebben me naa
een Alojamento Local gestuurd. Bij een oud vrouwtje, spra
Frans (vingt Euro) en dat was het.

Zeer goed geslapen en tijdens de wandeling een gezellig
restaurantje gezien.

Pech, restaurantje is al gesloten om 19 uur.

Noodoplossing, Chinees restaurantje, ook goed hoor.

Overnachting :

Montemor-o-Novo

Zondag

26 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Montemor-o-Novo



Ontbijt



Fietsen naar Evora



Siesta (thee)



Middagmaal



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Flantaart
Koffie
Appelsiensap

MIDDAGMAAL

Thee
Nootjes en pompoenpitten

AVONDMAAL

Brood, boter, sardienenpasta,
tonijnpasta, olijven
Witte wijn
Carne de porco Alentejana
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Verdwalen in de smalle straatjes
van Evora

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 37

Totaal (km) : 988

Hoogte (m) : 294

Totaal (m) : 9196

NOTITIES

Kort fietsritje vandaag, weinig echte hellingen onderweg. Wel veel wielertoeristen op zondag, ik ben gestopt voor een taartje en koffie, en daar kwamen nog wielertoeristen eten (belegde broodjes met wijn). Dan nog een uurtje fietsen en ik was al in Evora.

Evora, mooie stad geklasseerd als Unesco Werelderfgoed. Eerst een siesta / middagmaal met thee in het hotel. Dan een flinke wandeling door de stad.

Veel smalle straatjes, alle huizen met witte gevel en gele accenten. Op het hoogste niveau staan zelfs nog resten van een Romeinse tempel.

Voor mijn avondmaal heb ik het typische gerecht gekozen, Carne de porco Alentejana.

Dat is varkensvlees met schelpjes. Toch wel een lekkere combinatie (om thuis ook uit te proberen).

Natuurlijk eerst hun hapjes vooraf, deze keer ook sardiener pasta en tonijn pasta.

Mooie dag geweest, zoals een echte toerist.

Overnachting :

Evora

Maandag**27 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Evora



Middagmaal



Fietsen naar Beja



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Brood, hesp, kaas, thee
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Olijven, brood
Soep, fruitsalade
Espresso

Bier Estrella

AVONDMAAL

Bordje hesp, bordje kaas, olijven
Witte wijn
Gegrilde kip met salade
Rode wijn
Taartje en koffie
Lokale cognac

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zalige fietsrit door kleine dorpjes

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 87

Totaal (km) : 1075

Hoogte (m) : 515

Totaal (m) : 9711

NOTITIES

Na het ontbijt zalig rustig fietsen naar Beja.

Onverwacht, maar onderweg toch meer dan 500 meter geklommen.

Rond de middag (is hier in Portugal na 13 uur) aan een restaurant gestopt in Cuba. Een klein dorpje, maar zoveel volk, moest even wachten voor een vrij tafeltje.

Alles licht gehouden, naast brood en olijven enkel nog een sopa del dia en een fruitsalade besteld.

Perfect om verder te fietsen, nog 20 km naar Beja.

Dit is een stadje op een heuvel, zie je al van ver liggen.

Weinig toeristen, dus lokaal voor zowel hotel als restaurant is hier de normaalste keuze.

Toch wel vrij uitgebreid gegeten. Gestart met brood, olijver hesp en kaas ... een groot voorgerecht dus ... maar super lokaal, hesp van hier, kaas van schapen en hoofdgerecht specialiteit van het restaurant gegrilde kip (koste weinig, 6€ ik heb er tientallen zien afhaken.

Zowel bij voorgerecht (wit) als bij hoofdgerecht (rood) een karafaje wijn besteld aan 3,5€ voor 1/2 liter.

Daarna nog een dessertje bij de koffie en een lokale cognac

Een simpele, maar fantastische dag gehad, echt zoals vakantie hoort te zijn.

Overnachting :

Beja

Dinsdag**28 september****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Beja



Middagmaal



Fietsen naar Ourique



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Brood, kaas, hesp
Koffie en yoghurt

MIDDAGMAAL

Appelsiensap
Bier en nootjes

AVONDMAAL

Portugese hapjes in bokaaltjes
Vinho branco
Plato del dia
gestoofde varkenskotletten
sla en frieten
Vinho tinto
Chocoladmousse
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietsen door
een boerenstreek

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 81

Totaal (km) : 1156

Hoogte (m) : 303

Totaal (m) : 10014

NOTITIES

Mooie fietsroute door een grote overwegend boerenstreek. Veel plantages met perziken, olijven, meloenen, granaat-appelen, ... Maar ook wel maïs en graangewassen (die ondertussen al geoogst zijn).

Zeer heuvelachtige streek, constant op en neer, ook niet veel dorpjes onderweg, en deze die er zijn, zijn niet groot, met telkens ook een mooi kapelletje.

De opritten naar de boerderijen zijn ook speciaal aangelegd en allemaal dezelfde stijl.

In de namiddag is het al vrij warm (28°C) als ik in Ourique aan kom. Eigenlijk is dit ook maar een groot dorp, alhoewel de hoofdstad van het Alentejo varken.

Vlug een hotel gevonden en niet veraf een kleine lokale bar voor mijn verdiende siesta, en dit was tevens mijn middag-maal met bier en nootjes.

Avondmaal kon ik hier niet anders dan hun varken proeven en in het restaurant was hun "plato del dia" gestoofd varkensvlees (lekker en zeer veel).

Overnachting :

Ourique

Woensdag

29 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Ourique



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Ontbijtbuffet
(brood, kaas, hesp, koffie)
Yoghurt en fruitsappen

MIDDAGMAAL

Pastel de Nata
Koffie
Cola

Bier Cristal

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter, kaas
Vinho Branco
Bife Portuges (soort stoverij)
met aardappelschijfjes
Vinho Tinto
Flan caramel
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kleurrijke rotswanden

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 79

Totaal (km) : 1235

Hoogte (m) : 998

Totaal (m) : 11012

Typisch ontbijt voor een gewoon hotel.

Langs kleine binnenwegen dan fietsen naar Monchique een stad in de bergen, hoog in de bergen.

Dit is hier een pure landbouwstreek, maar wel heel droog. Veel schapen op uitgestrekte vlaktes.

Het fietst heel vlot vandaag, meestal zelfs licht dalend.

Tot ik op zowat 20 km van Monchique kom, hier begint een lange klim over een hoge bergketen, meer dan 400 m in één stuk.

Bovenop de bergen ligt dan het stadje Monchique, tevens een kuuroord.

Heel gemakkelijk een simpel hotelletje gevonden met een bar erbij, voor een deugdloos siesta met een fris biertje.

Dan een kleine stadswandeling gemaakt en een restaurant gezien (waar hoofdzakelijk de lokale bevolking komt eten).

Fantastisch lekker avondmaal, zoveel smaak erin.

Overnachting :

Monchique

Donderdag 30 september

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Monchique



Fietsen naar Portimao



Middagmaal



Strandwandeling



Siesta (bier)



Stadswandeling



Avondmaal



ONTBIJT

Ontbijtbuffet
(brood, kaas, hesp, koffie)
Yoghurt en fruitsalade

MIDDAGMAAL

Pastel de Nata
Koffie

Bier Bohemia

AVONDMAAL

Olijven, brood, boter
Vissoep
Sardienes van de grill
salade, patatjes
Witte wijn
Algarve dessert
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Sardienes eten
in het visserskwartier

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 37

Totaal (km) : 1272

Hoogte (m) : 98

Totaal (m) : 11110

NOTITIES

Fietsen is de kortste rit en bovendien de gemakkelijkste ook, 24 km enkel afdalen, langs de kust dan af en toe een beetje klimmen.

Portimao is een havenstad die in 1755 bijna volledig verwoest werd door een aardbeving.

Nu is er nog een klein historisch centrum, maar een veel groter modern centrum en hier staan geen huizen meer, maar hoogbouw tot aan het strand, zoals bij onze kust. Het mooiste strand van Portugal vind je hier trouwens, maar de wanden zijn telkens rotsen van 1m tot 6m hoog. Zeer mooie strandwandeling gemaakt

Onderweg heb ik het stadsmuseum bezocht, in een oude sardienes fabriek.

Mooi om te zien hoe toen alle blikken met de hand gevuld werden. Ook de machines om blikken te maken en te bedrukken, en alles voor de sardienenvangst op zee.

Avondmaal was even mooi, in het visserskwartier ben ik gegrilde sardienes gaan eten.

Overnachting :

Portimao

Vrijdag**1 oktober****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Bootocht



Middagmaal



Stadswandeling



Winkelen



Avondmaal

ONTBIJT

Broodjes met kaas
Koffie

MIDDAGMAAL

Pastel de Nata
Espresso

Smoothie

AVONDMAAL

Portugees tapasbord

Franceshina com ovo
Rode wijn

Espresso

Porto en Moscatel

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De rotskust van Algarve
gezien vanop een boot

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 9

Totaal (km) : 1281

Hoogte (m) : 68

Totaal (m) : 11178

NOTITIES

Lang geslapen, want een dagje zonder fiets.

Ontbijt op een terrasje in de straat.

Wandeling door de stad gemaakt en ticket gekocht voor een boottocht langs de rotskust van Algarve. Deze kan je op een andere manier ook niet zien, enkel van op zee.

Zo mooi, rotswanden met overal grotten waar je bij sommig kunt invaren (met ons klein bootje). De mooiste grotten hebben dan nog een groot gat in het dak waar we dan onde varen.

Totaal 2 uur op zee, maar dat verveelde geen minuut.

Zoveel verschillende zaken te zien, ander andere heel kleine zandstranden, sommige enkel bereikbaar via een lange trap, andere door een natuurlijke tunnel in de rotsen.

Vandaag al de eerste inkopen gaan doen voor mijn feestje als ik thuis kom (pasta van sardienes, pasta van tonijn, lokale olijfolie en witte wijnazijn).

Lekker avondmaal (nog eens de specialiteit uit Porto, maar nu met een spiegelei erbij).

Ook nog een mooi contact met een koppel uit Libanon (zij was hier voor haar werk, hij op vakantie).

Overnachting :

Portimaio

Zaterdag**2 oktober****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
 7 30
 8 00
 8 30
 9 00
 9 30
 10 00
 10 30
 11 00
 11 30
 12 00
 12 30
 13 00
 13 30
 14 00
 14 30
 15 00
 15 30
 16 00
 16 30
 17 00
 17 30
 18 00
 18 30
 19 00
 19 30
 20 00
 20 30



Fietsen van Portimao



Ontbijt



Fietsen naar Faro



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Vers geperst appelsiensap

MIDDAGMAAL

Bier (x2)
 met nootjes
 en pompoenpitten

AVONDMAAL

Apperitiefhapjes
 Barbecue in hostel
 (kippebout, chorizo, kotelet,
 gemengde sla
 gebakken aardappelen)

Saingria à volonté

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lekkere Portugese barbecue
 met veel sangria

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 67

Totaal (km) : 1348

Hoogte (m) : 386

Totaal (m) : 11564

NOTITIES

Niet te warm bij de start van het fietsen ($\pm 18^{\circ}\text{C}$).

De volledige fietsroute is constant op en neer, maar geen enkele grote helling.

Onderweg gestopt aan een kraampje met vers fruit, waar ze ook appelsienen persen.

Een halve liter vers geperst appelsiensap, dat is voldoende als ontbijt.

Tegen de middag wordt het al een stuk warmer ($\pm 26^{\circ}\text{C}$) en als ik een hotel gevonden heb, moet ik nog een uurtje wachten om in te checken. Ideaal voor een middagmaal, een bierje in de schaduw op het plein voor de deur van het hotel.

Nadien nog een stadswandeling gemaakt, maar verder niet veel gepland voor vandaag. Morgen een dag voorzien om Faro te bezoeken.

Het avondmaal zal ik in het hotel eten, want deze avond organiseren ze een barbecue ('s middags ingeschreven, net op tijd, 20€ all-in à volonté).

Overnachting :

Faro

Zondag**3 oktober****2021****PORTUGAL****DAGSCHEMA**

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Museum Municipal



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Brood met chorizo
Koffie

MIDDAGMAAL

Mandarijnsap
Nootjes

AVONDMAAL

Pasta van tonijn
en pasta van sardienes
Groene olijven
Zeeschotel (garnalen,
mosselen, octopus)
Brood en boter
Vinho Verde
Gemende ijscoupe
Koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Steile straatjes
in de oude stad Faro

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 8

Totaal (km) : 1356

Hoogte (m) : 61

Totaal (m) : 11625

NOTITIES

Een dagje de stad Faro verkennen na het ontbijt.
Museum Municipal (blijkbaar gratis op zondagvoormiddag)
is gehuisvest in een voormalig klooster. Een zeer mooi
gebouw (de binnenkant dan) en zeer groot met meerdere
tentoonstellingen. Van de oudste geschiedenis van Faro
(Romeinse overblijfselen) tot de moderne kunst (tijdelijke
tentoonstellingen).
Een volledige galerij met oude schilderijen (van 16e tot 19e
eeuw, hoofdzakelijk kerkelijke en de koningen).
Heel speciale moderne kunst, voorbeeld enkel met lijnen
maar het totaalbeeld geeft mooie effecten.

Mijn avondmaal heb ik zelf gekocht in Auchan supermarkt,
ik wou "fruit de mer" eten maar gezien dit in alle restaurants
schotels voor 2 personen zijn (dus toch wel iets te groot
en te duur voor mij alleen).
Daardoor had ik een goede maaltijd voor 15,50€, fles wijn
inbegrepen.

Overnachting :

Faro

Maandag

4 oktober

2021

PORTUGAL

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Faro
naar Faro Airport

Fiets inpakken en inchecken



Vliegtuig Faro - Brussel

Fiets uitpakken



Trein Zaventem - Gent



Fietsen van Gent naar huis



Avondmaal

ONTBIJT

Brood met boter
en chorizo
(lunchpakket gisteren gemaakt)

MIDDAGMAAL

Water

AVONDMAAL

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Zalig thuiskomen

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 18

Totaal (km) : 1374

Hoogte (m) : 26

Totaal (m) : 11651

NOTITIES

Tijdig vertrokken naar de luchthaven, het is niet ver, maar ik moet daar dan wel nog mijn fiets demonteren en inpakken (toch wel een half uur werk).

En wat extra vertragingen met de "Corona-controles" Er waren problemen met hun computer om mijn fiets mee te nemen, hierdoor op het laatste nippertje nog mijn vlucht gehaald (had zelfs geen tijd om in de taxfree shop iets te gaan kopen).

Verder alles vlot verlopen, trein naar Gent en dan voor het eerst fietsen naar huis.

Thuis opgewacht door mijn zus, en dan samen een Belgisch avondmaal gegeten op mijn terras.

Portugees menu tijdens de vlucht ook opgeschreven:
"Festa Portuguesa" met mijn vrienden
Couvert op zijn Portugees / uitgebreid
(olijven, brood, sardien- en tonijn paté, ham, schapenkaas)
Ceviche "peixe branco" met rode biet
Carne de porco "Alentejana" met slaatje en aardappelen
(met gemengd slaatje en gebakken aardappelen)
Pastel de Nata
Vinho Verde, Vinho Branco, Vinho Tinto, Vinho Moscatel
Espresso

Overnachting :

Bachte-Maria-Leerne