

FIETSREIS UZBEKISTAN

Van 30 augustus tot 23 september 2012

Totaal gefietst : 1.426 kilometer

Donderdag

30 augustus

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Transport Bachte-Maria-Leerne Zaventem	
	Vliegtuig Brussel - Moskou	
	Transit	
	Vliegtuig Moskou - ...	

ONTBIJT
MIDDAGMAAL
Vliegtuig
AVONDMAAL
Vliegtuig
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Vlotte start

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 0 km

Tijdig vertrokken in Bachte-Maria-Leerne, en doordat de file beter meeviel dan verwacht was ik ruim op tijd om in te checken. Alles vlot verlopen, ook met de fiets. En dan de vlucht zoals gepland.

Een vrije lange tijd wachten in transit (5 uur) gebruikt om nog eens alle details door te nemen. En ik denk nu al aan een eerste wijziging van mijn vooropgesteld schema: slechts 1 overnachting in Tashkent (gezien op het einde ook nog een dag voorzien). En dan eventueel een extra dag in Samarqand als er zoveel te zien is, of anders nog een dagje langer in Buchara.

Overnachting : Vliegtuig

Vrijdag

31 augustus

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Vliegtuig ... - Tashkent



Fietsen van luchthaven
naar Tashkent



Ontbijt in hotel



Stadsbezoek



Siesta met thee



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Brood & thee
Omelet & kaas
Yoghurt & fruit

MIDDAGMAAL

Thee
met gebakje

AVONDMAAL

Salade (van courgette, ajuin,
paprika, aubergine)
Blokjes kippenfilet
in korstje van sesamzaad
Tomatendipsaus en rijst
Bruistend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De grote bazaar Chorsu

Fietsen : 20 km + 61 m / Totale afstand : 20 km

Ook tweede vlucht vlot verlopen, aankomst rond
4u 's nachts. Veel administratie en controle om de
luchthaven uit te gaan, maar geen problemen.
Fiets uitpakken en monteren, en dan nog even
wachten tot de zon op komt om te starten.

Ben reeds om 7 uur in mijn hotel (niets gereserveerd
maar vlot iets naar mijn zin gevonden).
Heb er nog een ontbijt kunnen bestellen zonder
er overnacht te hebben (begint dus goed).

Na het ontbijt een paar uur rustig aan, en dan een
eerste stadsbezoek gedaan.
Eerst de grote overdekte markt 'Chorzu Bazaar'.
Daarna de grootste moskee van Tashkent 'Juma
Vrijdagmoskee'. Heel mooi.
Toch wel wennen aan de warmte (gaat tot 35°C in
de namiddag). Veel water gedronken, nog nergens
iets met alcohol gezien.
Siesta met een thee, zoals iedereen daar doet.
Avondmaal in een lokaal restaurant (menu enkel
in het Uzbeeks, gelukkig wel foto's van de schotels).
Zeer lekkere salade (een soort koude ratatouille
met veel aubergine, lekker gekruid met chilipeper,
dille en koriander.

Overnachting : Tashkent

Zaterdag

1 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Tashkent



Middagmaal



Fietsen naar Gulistan



Stadswandeling



Siesta op het plein



Avondmaal

ONTBIJT

Gekookte eitjes
en verder alles zoals gisteren

MIDDAGMAAL

Veel water
Gebakje
Ijscrème
Ice tea

AVONDMAAL

UZ-bier

2x shaschlik van lams-
gehakt met ajuin en brood
Bruisend water
Taartje en koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Vriendelijke mensen onderweg

Fietsen : 131 km + 345 m / Totale afstand : 151 km

Vroeg ontbijt om tijdig te vertrekken met de warmte na de middag. Alhoewel dit bij het fietsen veel beter meevalt dan in de stad.

Zeer mooie fietsdag, natuur niet zo speciaal (enkel katoen is opvallend). Maar de mensen waar ik stop zijn overal zo vriendelijk voor een toerist per fiets. Heb onderweg gratis thee gekregen, en even verder een gratis ijscrème.

De mensen zijn allemaal mooi gekled (nationale feestdag vandaag, onafhankelijkheid van Uzbekistan) maar de vrouwen vallen wel op met al de kleuren. En dan zowel de mannen als de vrouwen met hun gouden tanden (hoe meer hoe rijker is hier het moto). Naast katoen nog mais en graan gezien, maar ook runderen en schapen (geen varkens in Uzbekistan)

Gestopt in Bahkt, maar op aanraden van de plaatselijke bevolking doorgereden naar Gulistan om te overnachten.

Een zeer goede keuze, en er is feest op het plein. Heb er zelfs enkele Uzbeekse biertjes kunnen drinken. En 's avonds teruggeweest voor een typische maaltijd aan de kraampjes op het plein.

Gezellige avond, met lokale mensen.

Overnachting : Gulistan

Zondag

2 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Gulistan



Ontbijt



Middagmaal



Fietsen naar Jizzakh



Dorpswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Thee & koekjes
Meloen, meloen en meloen

MIDDAGMAAL

Soep (bouillon)
met brood
Thee
Veel water

AVONDMAAL

Andijon-Pivo
Mehnat-Pivo
Paardenworst
Slaatje (tomaat, paprika, kaas)
Lamsburgers met rijst
Bruisend water
Chocolade-ijs
Wodka

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Smaak van de soep

Fietsen : 115 km + 135 m / Totale afstand : 266 km

Geen ontbijt in hotel, maar dat valt ook wel mee, na een uurtje stop ik dan, nu niet veel gegeten, maar verder onderweg overal tegengehouden door de meloenboeren en altijd maar proeven (wel meer dan 2 kg meloen gegeten).

Rond de middag kreeg ik toch weer honger. Gestopt langs de weg, ik zag ze met grote potten soep rondgaan en heb me dan ook zo ene besteld. Oezbeekste soep, het is een "volle soep": vol met bouillon, vol met groenten, vol met vlees, maar ook vol met vet. Het beste dat ik tot nu toe gegeten heb, het bracht me terug naar mijn kindertijd, soep zoals bij grootmoeder, wat een smaak (en dat vettig is helemaal niet erg als ik zo veel te fietsen heb).

Die smaak zal ik nooit meer vergeten, proberen na te maken voor dmijn Oezbeeks feestje. Toch weera&l een lange fietstocht, maar het fietst goed (heb helemaal geen last van de warmte, alhoewel toch tussen 30°C en 35°C).

Route is eigenlijk al helemaal veranderd (door te luisteren naar de plaatselijke bevolking). Taal is meestal moeilijk, maar het lukt wel, toch af en toe een jongere die Engels spreekt, zelfs op de boerebuiten) Weer een super hotel gevonden (30.000 SUM / 12\$) duurder dan gisteren, maar nu met zwembad en lekker restaurant (lekker avondmaal met uitbater, paardenworst en Uzbek Wodka

Overnachting : Jizzakh

Maandag

3 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Jizzakh



Middagmaal



Fietsen naar Samarqand



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Rijst, worst, thee
Brood, kaas
Meloen

MIDDAGMAAL

Soep met rundsvlees, brood
Thee

AVONDMAAL

Groentenstoofpot
met rundsvlees
Solade (tomaat, komkommer,
koriander)
Meloen
Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Simpel leven in de bergen

Fietsen : 105 km + 537 m / Totale afstand :371 km

Met een stevig ontbijt in het hotel vertrokken voor de volgende rit. Na het verlaten van de stad zijn de eerste heuvels al zichtbaar. En je ziet het al van ver, het is een droog gebergte. Bijna geen begroeiing, daardoor enkel nog een paar kudde schapen onderweg. Vriendelijke herders, één komt te ezel' naar mij om goeiedag te zeggen (was waarschijnlijk de enige persoon die hij gezien heeft vandaag). Na de eerste heuvels kom ik dan terug in een vlakker stuk. Hier heb ik eerst kilometers lang appels langs de weg, dan zijn het tomaten, verder aardappelen en tenslotte druiven (misschien wel wijn voor deze avond ?)

s Middags gestopt voor weeral zo'n lekkere soep, een energieboom om te fietsen. En het was nodig, mijn reserves zijn nu al opgebruikt.

Onderweg de eerste fietstoeristen tegengekomen (heb adresjes gekregen om te overnachten), twee Fransen waren vertrokken in Strassbourg en fietsten naar Indonesie, ze hadden 18 maanden gepland. Ik heb toch liever mijn manier van fietsen, telkens één land. Naar het hotelletje van hen in Samarqand gereden en goedkoop kunnen overnachten voor zo'n toeristische stad (15\$ per nacht, afgeboden naar 40\$ voor 3 nachten) en ook lokaal lekker eten, als menu voor iedereen gelijk. Stadsbezoek is voor morgen blijf hier 2 dagen de toerist uithangen.

Overnachting : Samarqand

Dinsdag

4 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Resistan



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Druiven, thee, yoghurt
Omelet met kruiden,
brood, paardenworst

MIDDAGMAAL

Meloen, kersen
Koekjes

Lokaal bier

AVONDMAAL

Noedelsoep
Lamsbrochettes
met ajuin en rijst
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Resistan Plein
Mooiste ter wereld ?

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 371 km

Uitgebreid ontbijt, mijn tijd genomen om ervan te genieten.

Dan het hoogtepunt van deze reis bezocht: het Resistan (drie moskeëen met Islamscholen samen op één plein). Oudste deel van de 14e eeuw, jongste deel van de 17e eeuw. Niet te geloven dat de Russen dit hebben laten staan. Moeilijk te zeggen wat het mooiste plein ter wereld is, maar dit staat er wel heel dicht bij.

De stad leeft van toerisme, alles errond gemoderniseerd maar in de kleine achterstraatjes leeft nog de oorspronkelijke bevolking, ook in mijn hotel. s Middags als het te warm werd ben ik terug gegaan naar de binnenplaats van het hotel voor een siesta met een lokaal biertje.

In de namiddag postkaartjes gekocht, naar de markt geweest en even door de stad gewandeld. De rest bezoeken is voor morgen.

Avondmaal in een restaurant waar men van toeristen leeft (lekker, maar dubbel zo duur als in de vorige stadjes).

Passeerde ondertussen een "drankenmagazijn" met achteraan in de hoek Wodka, wijn en bier. Heb dan een flesje lokale wijn gekocht 5000 SUM, niet slecht, maar ook niet super, een beetje zoet.

Overnachting : Samarqand

Woensdag

5 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek Mausoleum Timur



Bibi Khanym Moskee



Middagmaal



Bezoek Shah-i-Zinde



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Tarwekorrels met spiegelei
Kaas, paardenworst
Brood, thee, yoghurt

MIDDAGMAAL

Lokaal biertje
Pompoenpitten
Abrikoospitten
Lokaal biertje

AVONDMAAL

Slaatje (tomaat, komkommer)
Groentensoep met vlees
Brood
2 soorten meloen
Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mausoleum van Timur
Interieur

Fietsen : 29 km + 498 m / Totale afstand : 400 km

Geen grote fietsrit, dus later ontbijt nemen
Dan bezoek van het Mausoleum van Timur.
Pracht en praal van binnen met veel bladgoud.
Hijzelf en enkele van zijn opvolgers liggen daar
begraven. Zeer mooi complex.

Dan naar de Moskee Bibi Khanym geweest, is nog
groot, maar slechts een fractie van wat het vroeger
geweest is. Aan de achterkant zie je goed wat de
Russen verwaarloosd hebben. Er is nog veel
restaurantie aan, maar Uzbekistan wil hierin heel
ver gaan.

Voor mijn middagmaal eens langs de markt gewandeld
en pitten (pompoen, abrikoos) meegebracht.
Met een biertje in de patio van mijn hotel een uurtje
relaxen hiermee.

Nog een laatste monument te bezoeken, de
Sjah-i-Zinde: een straat met mausoleums van
de 14e tot de 19e eeuw.

Vanavond net als gisteren een groepsmenu gegeten
in het hotel.

Nog een flesje wijn gekocht uit de buurt van
Samarqand voor morgen als ik in Shahrizabz
aankom.

Overnachting : Samarqand

Donderdag

6 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Samarqand



Middagmaal



Fietsen naar Shahrizabz



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Aardappelpuree, gekookt ei
Kaas, paardenworst
Brood, thee, yoghurt

MIDDAGMAAL

Witte en blauwe druiven
Wijn / nootjes

AVONDMAAL

Aubergine salade
met tomaat, ajuin en look
Brood, kippensoep
(bouillon, zuring, blokjes kip)
Hutsepot met rundsvlees
2 soorten meloen
Cake & thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Beklimming van col Tahtacaraca

Fietsen : 93 km + 832 m / Totale afstand : 493 km

Stevig ontbijt, zal nodig zijn voor de rit van vandaag.
Van bij de start al een lichte klim. Onderweg
beginnen de wijngaarden, eerst voor tafeldruiven
(proeven, tros blauwe) dan voor wijn (ook proeven
witte en blauwe).

De mensen zijn hier heel vriendelijk, en geven me
druiven zoveel als ik kan opeten (en nog om mee
te nemen voor onderweg, zij weten wat me straks
te wachten staat besef ik achteraf).

Want na 40 km begint het zware werk, de pass over
de col, verboden voor autobussen. Echt wel zwaar
in deze warmte naar boven, wel een prachtig zicht
op de lussen en S-bochten.

Maar daarna is het enkel nog afdalen tot mijn
bestemming voor vandaag. Eerst veel bochtenwerk,
een slechte weg om af te dalen, altijd maar remmen.
Slechts 1 hotel (drie sterren) in Shahrizabz, dus heb
ik geen andere keuze, en ook geen zin om iets anders
(privé) te zoeken.

Mooi hotel, maar duur naar mijn normen (40\$).

Gelukkig is er nog een goed restaurant dat nogal
meevalt van prijs (12\$) voor een lekkere, lokale en
uitgebreide menu.

Een lastige dag geweest, maar toch heel mooi (en
morgen geen fietsrit gepland, enkel stadsbezoek).

Overnachting : Shahrizabz

Vrijdag

7 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Bezoek monumenten Timur



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Rijstpap, thee
Brood, kaas, pannenkoeken
Koffie / Yoghurt

MIDDAGMAAL

Samsa / Thee
Biertjes "Nasaf"

AVONDMAAL

Runderribben
en lamskoteletten uit de oven
Komkommer, brood
Thee
Wodka

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellige sfeer in de stad

Fietsen : 11 km +136 m / Totale afstand : 504 km

Een beetje langer slapen doet ook wel deugd, het blijft toch vakantie, maar ik wil wel actief zijn vandaag. Dan rustig aan een stadswandeling begonnen. Helemaal niet op toeristen afgestemd, maar wel een heel gezellig en mooi stadje. Voorbeeld: museum bezocht en niemand gezien voor inkomgeld, was er helemaal alleen.

Heb dan een biertje gekocht voor 5000 SUM, ze hadden geen kleine flessen, enkel 1,5 liter. Gelukkig had ik veel tijd en veel dorst. Het was zalig zitten tussen de lokale bezoekers.

De markt is hier ook heel mooi, nog veel kleurrijker dan de vorige. Je ziet ook al een hele verandering in klederdracht. Na mijn stadsbezoek een ontspannend bad (\pm 1 uur) en dan opent een jonge gast (19 jaar) een openlucht bar aan de zijkant van het hotel. Super georganiseerd, met verlichting rond e bomen met goede moderne UZ-muziek en een projector op een wit laken. Vooral voor de lokale bevolking, ben de enige toerist, heel gezellig.

Restaurant in hotel is gesloten, dus in de straat gaan eten. Weeral een meevaller, geraak daar samen met de grootste aannemer van de stad (heeft o.a. het hotel gebouwd). Ik heb een super lokaal avondmaal zoals zij zelf ook eten, met veel wodka (11.000 SUM)

Overnachting : Shahrissabz

Zaterdag

8 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
7 30
8 00
8 30
9 00
9 30
10 00
10 30
11 00
11 30
12 00
12 30
13 00
13 30
14 00
14 30
15 00
15 30
16 00
16 30
17 00
17 30
18 00
18 30
19 00
19 30
20 00
20 30



Ontbijt



Fietsen van Shahrizabz



Middagmaal



Fietsen naar Qarshi



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Rijstpap, brood
Spiegelei, koffie
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Chocoladekoekjes
water, cola, fruitsap

AVONDMAAL

Biertje
Bouillon met groenten & vlees
3 rundsbrochetten
Frietjes, tomaat
Water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Mooie dorpjes met leem gebouwd

Fietsen : 138 km + 279 m / Totale afstand : 642 km

Lange fietsroute vandaag, was dan ook moe 's avonds.
Geen zin om nog in de stad te wandelen, er is trouwens
ook niet veel te zien.

Onderweg is het wel anders, het wordt steeds maar
droger, met weinig dorpen. Enkel nog herders met
kuddes schapen en kuddes runderen.

De weinige dorpjes zijn wel heel mooi, huizen volledig
opgebouwd uit aarde.

Eerste hotel mocht ik niet overnachten (hadden geen
vergunning voor buitenlanders).

Hebben me doorverwezen naar een ander hotel
(business, met veel Russen). Niets gezellig, maar
de eigenaar heeft me wel een heel goed restaurant
aangeraden.

Natuurlijk weer lekkere soep, maar ook 3 super malse
rundsbrochettes.

Overnachting : Qarshi

Zondag

9 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Qarshi



Fietsen naar Mubarak



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Spiegelei, worstjes
Brood, thee
Yoghurt

MIDDAGMAAL

Nootjes, rozijnen, thee
Rundsgoulash
met frieten

Lokaal bier

AVONDMAAL

Nootjes, rozijnen, thee
Dumpling soep
Brood
Druiven, meloen

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gastvrije familie

Fietsen : 83 km + 87 m / Totale afstand : 725 km

Vandaag veel kortere fietsroute, was dan ook al kort na de middag in Mubarak.
Stadje stelt niet veel voor, maar zo zie je ook eens het leven buiten de toeristische steden.
Op zoek naar een hotel kom ik iemand tegen en mag bij hem thuis overnachten.
Dat was een schot in de roos, eerst samen eten (een soort Uzbeekse goulash met frietjes) zeer lekker. Heb dan een wandeling gemaakt door het centrum en een leuke bar gevonden om een biertje te drinken (weeral 1,5 liter, gelukkig goed bier en zeer fris).
Kom daar met de bazin nog een beetje Engels praten. Ze hadden 's avonds nog een groot banket (trouwfeest).

Bij mijn gastgezin was het moeilijk om Engels te praten enkel de oudste zoon (8 jaar) een klein beetje.
s Avonds kwam weeral een lekkere maaltijd op tafel, ik denk dat mevrouw echt wel haar beste gerecht klaargemaakt heeft:soep met dumplings, super lekker en niet zwaar voor de avond.
Goed geslapen, allemaal op een tapijtje op de grond.

Moeilijk om mijn geld kwijt te raken, heb het uiteindelijk aan de kinderen moeten geven.

Overnachting : Mubarak

Maandag

10 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Mubarak



Fietsen naar Buchara



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Brood & boter
Thee & koekjes

MIDDAGMAAL

Bananen, thee

Biertjes
met diverse soorten nootjes

AVONDMAAL

Koude salade (tomaat, ajuin,
komkommer)
Lauwe salade (aubergine,
ajuin, wortel)
Gevulde paprika (rundsgehakt)
aardappelen, wortelen
Rijstpap

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historische binnenkoer hotel

Fietsen : 94 km + 316 m / Totale afstand : 819 km

Nog een fietsdagje alvorens een paar dagen de toerist uit te hangen in Buchara. Onderweg niets speciaals te zien, een gasontginning een gipsfabriek, maar weinig dorpen. Een heel dorre streek, halfwoestijn, met enkel nog wat struiken hier en daar.

Buchara zelf is een grote stad, kilometers door de betonblokken en lelijke huizen (nog Russische stijl). Tot ik in het centrum kom, hier is alles anders. Het volledig historisch centrum is geconcentreerd op een vrij kleine plaats, niet verspreid zoals in Samarqand.

Kom al vlug een jonge gast tegen (± 14 jaar) die me vraagt als ik iets zoek. Ja, een goed en goedkope overnachting.

OK, zegt hij kom mee, ik heb een hotel.

En inderdaad we maken samen een prijsje (hij vroeg 25\$, maar ik kon voor 60\$ 3 nachten blijven).

Echt heel mooi, in een klein zijstraatje van het historisch centrum, een gebouw van meer dan 200 jaar oud met verschillende binnenplaatsen.

Avondmaal in hotel (een groepsmenu) is lekker, veel en goedkoop.

Overnachting : Buchara

Dinsdag

11 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Druiven, pruimen
Kaas, worst, spiegelei
Brood, pannenkoekjes, koffie

MIDDAGMAAL

Thee

Ijscrème

Biertjes

AVONDMAAL

Aubergine salade
Kippensoep
(bouillon, groenten blokjes kip)
Uzbeekse ravioli
Water
Meloenen
Wodka met citroen

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historisch centrum Buchara

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 819 km

Ontbijtbuffet in het hotel is zeer uitgebreid. Had ook veel tijd, dus ervan genoten.

Dan begonnen aan bezoek van het historische stadcentrum van Buchara. Heel anders dan Samarqand, nog ouder en ook reeds eeuwenlang het Islamitisch centrum voor heel wat landen rondom Uzbekistan.

Zelfs de Russen hebben hier een deel toegelaten. Toch ook heel veel gevallen in die tijd, maar men is volop aan het restaureren (hier staat men al vrij ver).

Toerisme is zeer belangrijk voor de stad. Ik ontmoet hier jongeren die 3, 4 of zelfs 5 talen spreken.

Zeer veel "souvenirs" overal in de historische gebouwen maar er zijn hier wel veel mooie dingen bij, nog met de hand gemaakt, weinig rommel.

Tussen 12u en 16u een siesta met thee, ijsje en biertjes (tevens mijn middagmaal) in de patio van het hotel.

Daarna het tweede deel stadsbezoek, alles goed te voet te doen.

Nog eens geld gewisseld, zwarte markt werkt hier zeer goed, ze houden van dollars (10% meer dan de officiële koers).

Gisteren lekker menu gehad, ik heb vandaag dan weer de groepsmenu besteld in het hotel. Niet zo uitgebreid, maar wel lekker. Ook daarna samen met een gids en leden van de groep.

Overnachting : Buchara

Woensdag 12 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Druiven, pruimen
Kaas, worst, spiegelei
Brood, pannenkoekjes, koffie

MIDDAGMAAL

Thee
Druiven

Biertjes, noten

AVONDMAAL

Wittekool soep
met schapevlees
Rundsgenhakt met rijst
en gekookte aardappel
Water
Yoghurt

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De mensen op de markt, kleurrijk

Fietsen : 19 km + 0 m / Totale afstand : 838 km

Na het ontbijt nog een deel van de stad bezoeken.
En dan ook eens naar de markt gaan. Dat is hier
altijd mooi en kleurrijk.
Mooi om de klederdracht te zien, en ook wat ze hier
allemaal verkopen (zoals wortelsalde, auberginesalade,
hoge torens vers gemaakt).

Voor de rest van de dag vooral rustig aan doen,
middagmaal en siesta opnieuw gecombineerd.
Ook mijn planning voor de volgende dagen eens
doorgenomen.

Vandaag geen menu in het hotel (er is geen groep
aanwezig). Ben dan in een klein lokaal restaurantje
gaan eten, mocht gaan kijken in de potten om mijn
avondmaal te kiezen.

Typisch Uzbeekse keuken, eenvoudig maar gewoon
lekker en voedzaam.

Overnachting : Buchara

Donderdag 13 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar luchthaven Buchara



Vliegtuig
Buchara - Tashkent



Airport Tashkent



Vliegtuig
Tashkent - Fergana



Fietsen naar Fergana

ONTBIJT

Druiven, pruimen
Kaas, worst, spiegelei
Brood, pannenkoekjes, koffie

MIDDAGMAAL

Vliegtuig

AVONDMAAL

Vliegtuig

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Grote verplaatsing goed verlopen

Fietsen : 13 km + 5 m / Totale afstand : 851 km

Nog tijd voor een laatste ontbijt in het hotel.
Fietsen naar de luchthaven is niet ver, gewoon rechtdoor
De luchthaven in fietsen, passeren met de fiets met
veel controle, maar alles wel vlot verlopen.

Cheque-in met fiets, eerst 10 kg teveel, nieuwe fles
water (1,5 kg) aan de juffrouw gegeven, en het was
plots OK zonder meergewicht en dus niets bijbetaald
voor de fiets (heeft me dus een fles water gekost).

Rond de middag aangekomen in de luchthaven van
Tashkent. Nu 6 uur tijd tussen de twee vluchten.
Dus een beetje wachten, iets drinken, koffie met een
stuk chocolade. Ben gewoon in de luchthaven gebleven,
tijd was te kort om iets in de stad te gaan doen.

Alles op tijd voor de volgende vlucht, cheque-in gaat
vlot, buiten wachten op de luchthaven voor het ontvangen
van de bagage. Veel bekijks als ik mijn fiets van de
wagen afhaal.

Het was al donker om naar de stad te fietsen, maar
de lokale politie/militairen hebben me goed uitgelegd
hoe ik gemakkelijk naar een hotelletje kon fietsen.

Overnachting : Fergana

Vrijdag

14 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen naar Margilan



Bezoek zijdefabriek



Middagmaal



Fietsen naar Fergana



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Thee & brood
Omelet
Soep

MIDDAGMAAL

Plov
Biertje

AVONDMAAL

Kaas
Brood
Wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Ambachtelijke zijdeproductie

Fietsen : 43 km + 482 m / Totale afstand : 894 km

Een dagje stadsbezoeken: eerst per fiets zonder bagage naar Margilan. Het centrum van de zijde. Fabrik Yodgorlik bezocht met een fantastische rondleiding en uitleg over het maken van zijde. Handgemaakt zijden souvenirkje gekocht (25 Eur).

Heb in de fabriek hun middagmaal mogen mee eten, een grote pot met plov (rijst, schapenvlees, soep, ...) Licht pikant, maar zeer lekkere maaltijd.

In de stad is ook veel groen, nog een mooi park bezocht op terugweg naar Fergana.

In de namiddag door Fergana gewandeld .

Het valt op dat alles hier veel groener is, met grote parken in het centrum van de stad.

Een kleurrijke markt met nog veel meer groenten en fruit dan in het vorige deel van de reis.

Avondmaal gekocht op de markt: een lokaal flesje rode wijn, versgebakken brood, kaas uit de streek. Bijna een Franse avond, maar toch allemaal hier terplaatse gemaakt.

Overnachting : Fergana

Zaterdag

15 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Fergana



Ontbijt



Fietsen naar Andijon



Middagmaal



Stadswandeling



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Noedelsoep
Brood
Thee

MIDDAGMAAL

Granaatappels, perziken

Taartjes met koffie

Biertjes met gerookte vis

AVONDMAAL

2 soorten pita
(1 met schaap, 1 met rund,
tomaat, komkommer, ajuin,
paprika, yoghurtsaus)
Cola

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bier van het vat (in moslim-
land) met gerookte vis

Fietsen : 81 km + 361 m / Totale afstand : 975 km

Geen ontbijt in hotel, gemakkelijk om vroeg te vertrekken en dan gestopt onderweg voor het ontbijt.

Gemakkelijke fietsroute vandaag. Groene streek, met veel fruit en groenten.

Overal pergola's met overgroeid met druiven voor de huizen in de straat.

Onderweg weeral moeten stoppen, nu om granaatappels te eten. Ze hebben me geleerd hoe je dit best doet.

Niets speciaals, maar smaakt wsel in deze warmte (alhoewel het geen 30°C meer haalt).

Vroeg aangekomen in Andijon, hotel op aanraden van andere fietser onderweg, zeer mooi en niet duur.

Alles is hier trouwens goedkoper dan in het vorige deel. Kon niet laten om eens een paar taartjes te eten, met verse koffie, toch wel lekker na de fietsrit.

En eigenaardig, dit is hier de meest Islamitische stad van Uzbekistan, maar ze brouwen er wel het beste bier. Zelfs een bar gevonden met bier van het vat, veel volk lekker bier (1100 SUM voor een halve liter). Ze eten er hier graag iets zouts bij, en ik heb voor hun gerookte vis gekozen. Super lekker !!!

Stadswandeling, de bazaar en dan avondmaal met een paar lokale pita's. Simpel maar goed.

Overnachting : Andijon

Zondag

16 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Andijon



Middagmaal



Fietsen naar Kokand



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet, brood, boter
Thee

MIDDAGMAAL

Druiven
Appelsap, koekjes

Thee

AVONDMAAL

Oezbeekse versie van :
Griekse salade
Russische borsjtsj
Hongaarse goulash
Belgische frietjes

Kersensap

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Lekker uitgebreid avondmaal

Fietsen : 132 km + 99 m / Totale afstand : 1107 km

Het is hier minder warm dan in het andere deel van
Uzbekistan. Goed weertje om te fietsen.

Na een tiental kilometer is er een omleiding naar
Namangan (de brug over de rivier is gesloten).

En gezien er niet veel bruggen zijn was dit 30 km
verder richting Kokand fietsen.

Ik heb dan mijn route aangepast en niet naar Namangan
gefietst, maar direkt verder naar Kokand. Blijf daar
dan een dagje langer en een beetje relaxen alvorens
aan de grote col te beginnen.

Kokand is een heel andere stad, was door de Russen
helemaal plat gebrand omwille van ongehoorzaamheid
en is nu wel een heel moderne stad. Alle gebouwen
zijn hier nieuw of gerestaureerd sinds 1991.

Avondmaal in een zeer mooi restaurant. Volledig
Oezbeekse maaltijd, maar eigenlijk ook bijna
internationaal. Voorgerecht leek op een Griekse
salade, maar kaas was bijna zoals mozzarella ipv feta
en de tomaten zijn hier nog veel beter. Soep leek op
de Russische borsjtsj, mar wel met wittekool in.
Hoofdgerecht was bijna Hongaarse goulash (met
andere kruiden) en Belgische frietjes.
Als drank geen alcohol in de zaak, ik heb kersensap
gekozen.

Overnachting : Kokand

Maandag

17 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Stadswandeling



Ontbijt



Bezoek paleis



Middagmaal



Stadsbezoek



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Gebakje met thee

MIDDAGMAAL

Lamsbrochette, brood
Fruitsap

Biertjes

AVONDMAAL

Gemengde salade (aardappel,
komkommer, wortel)
Kip, groentenmix en rijst
Rode wijn
Chocolade ijs

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Rustig genieten van de dag

Fietsen : 20 km + 335 m / Totale afstand : 1127 km

Een rustige dag, met vooral wandelen door de stad en een paar monumenten bezoeken. Eerst het paleis van de Khan bezocht, heel speciaal met overal mooie plafonds, veel kleur, typisch voor de Fergana vallei.

Middagmaal bij een jonge gast (ze zijn hier vroeg zelfstandig, zijn toekomst is dan ook verzekerd), Ik had er 's morgens thee en een gebakje gratis gekregen. Ben dan 's middags daar teruggeweest om hem te bedanken (maar nu wel tegen betaling).

Kokand is een leuke stade om door te wandelen, zeer modern, althans de grote straten.

De achterstraatjes zijn nog steeds zoals vroeger, oud maar ook mooi. Ik heb hier opnieuw een bar gevonden met bier van het vat en met een terrasje in de straat (zo goedkoop, 1 liter voor 1 Euro).

Avondmaal in het restaurant van het hotel, heeft me goed gesmaakt.

Morgen terug een fietsdag, maar weet helemaal niet waar ik zal stoppen, want vanaf hier is er 180 km bijna niets (enkel bergen, uitloper van de Himalaya)

Overnachting : Kokand

Dinsdag

18 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Kokand



Fietsen naar Chadak



Middagmaal



Dorpswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Brood, kaas
Confituur
Thee

MIDDAGMAAL

Koude worstsalade
met allerlei groenten
Cola

AVONDMAAL

Bouillon met rundsvlees
Gemengde salade, brood
Gebakje & Thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Bewaking van de brug over rivier

Fietsen : 58 km + 567 m / Totale afstand : 1185 km

Het was een korte fietstocht, maar met toch al heel wat klimwerk van zodra over de rivier (20 km bijna constant 3%) zodat ik van 367 m naar 934 m gekomen ben.

Een brede rivier in het dal, laagste punt van de Fergana-vallei. De brug is hier dan ook belangrijk en wordt constant bewaakt. Aan beide zijden een uitkijktoren (ongeveer 300 m van elkaar) met gewapende militairen.

Fotograferen is hier te strengste verboden. Ik heb dit dan ook niet geprobeerd.

Geen hotel in Chadak, zoals verwacht, maar ik kon overnachten bij het restaurant waar ik 's middags gegeten had.

Weinig te zien en te doen in dit dorpje, maar toch was het een mooie wandeling, tussen de eenvoud.

Overnachting : Chadak

Woensdag 19 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30

	Ontbijt
	Fietsen van Chadak
	Middagmaal
	Fietsen naar Angren
	Siesta
	Avondwandeling
	Avondmaal

ONTBIJT
Omelet, kaas, brood
Thee
Yoghurt
MIDDAGMAAL
Druiven
Perziken
Cola
AVONDMAAL
Soep met gevulde deegwaren
Gebakken vis
Tomatensalade
Aardappelpuree
Thee
HOOGTEPUNT VAN DE DAG
Vergezichten in de bergen

Fietsen : 85 km + 1330 m / Totale afstand : 1270 km

Zwaarste rit van de ganse reis voor de boeg. Maar volgens andere fietsreizigers die de col in omgekeerde richting gedaan hebben is het van mijn kant gemakkelijker. Wel langer klimmen, maar minder stijl. Zij hadden regelmatig stukken van 12%.

Ik heb op 25 km een hoogteverschil van 934 m naar 2162 m, dat is 1228 m, wat gemiddeld ongeveer 5% is) Goed voor één keer, maar later hoeft dit niet meer voor mij (alhoewel ik voor mijn volgende reis graag de heilige berg Tianmen in China wil opfietsen, die is in zijn geheel toch minder zwaar, alhoewel ziet er zeer zwaar uit met die 99 S-bochten), Ik heb onderweg toch nog kunnen genieten van de vergezichten. Het is een zeer droog gebergte, met nog weinig dorpjes onderweg. Enkel nog herders te paard met heel grote kudden schapen.

Hotel was in een industriepark. Heb er 's avonds nog een kleine wandeling gemaakt bij zonsondergang.

In de bergen zijn veel riviertjes dus ook wel vis. Avondmaal was een grote vis, welke weet ik niet, maar totaal anders dan zeevis, een vette vis, maar wel zeer lekker klaargemaakt.

Overnachting : Angren

Donderdag 20 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Angren



Middagmaal



Fietsen naar Tashkent



Siesta



Avondmaal

ONTBIJT

Eitje, worst, kaas
Broodjes, thee
Druiven, perziken

MIDDAGMAAL

Brood & thee
Noedelsoep

AVONDMAAL

Gemengde salades
Soep met rundvlees
Plov met schaap
Gebakje met thee

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Fietslus is gesloten
ongeveer zoals gepland

Fietsen : 106 km + 305 m / Totale afstand : 1376 km

Vandaag alleen gepland om de fietstour af te ronden,
met eindpunt het hotel in Tashkent, zelfde als mijn
beginpunt (heb gereserveerd).

Fietsrit hoofdzakelijk in het dal, de rivier volgen,
met zowel links als rechts hoge bergen.

Het dal zelf is wel vruchtbaar, met kilometers lang
het oogsten van ajuin. Daartussen nog wat kuddes
schapen en runderen, hier en daar ook mais en
zonnebloemen.

s Middags nog eens gestopt en weeral zo'n lekkere
soep gegeten. Altijd wel vettig natuurlijk, maar dat
hoort er bij. Trouwens ideaal om energie op te doen
voor het fietsen.

Uiteindelijk ben ik toch redelijk veel vermagerd tijdens
deze reis (sport, warmte, veel water drinken, maar
ook bier, wijn en goed eten: dus deze combinatie
is gezond).

Overnachting : Tashkent

Vrijdag

21 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadsbezoek



Middagmaal



Siesta



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Omelet, brood, kaas
boter, confituur
Thee, Yoghurt

MIDDAGMAAL

Bier & olijven

Bier & nootjes

Ijsje & thee

AVONDMAAL

Auberginesalade
Wortelsalade
Bouillon met groenten
Gevulde deegwaren
met lamsgehakt en groenten
Thee
Meloen

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Verschil tussen
oude en nieuwe stad

Fietsen : 36 km + 182 m / Totale afstand : 1412 km

Wandeling naar de nieuwe stad, is niet te vergelijken met de oude stad.

Dit deel is na de aardbeving van 1966 volledig nieuw heropgebouwd. Met brede straten, veel groen en grote, moderne gebouwen.

Een mooi monument ter nagedachtenis van de aardbeving staat in het epicentrum.

En verder in het park staat één van de drie standbeelden in Uzbekistan van Timur.

Mijn middagmaal was meer een siesta dan eten, nootjes en zwarte olijven gekocht in een winkeltje en met biertjes op de binnenkoer van het hotel.

Daarna nog eens een korte wandeling gemaakt door de oude stad, hoofdzakelijk de Chorsu bazaar.

Een enorm grote markt waar bijna alles te koop is. Ik heb daar ondertussen hun specialiteit paardenworst gezien, en ga die morgen voor mijn vertrek dan ook kopen om mee te nemen voor mijn feestje na de reis.

Overnachting : Tashkent

Zaterdag

22 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Middagmaal



Winkelen



Fietsen naar luchthaven



Avondmaal

ONTBIJT

Spiegelei, kaas, brood
boter, confituur
Thee, Yoghurt

MIDDAGMAAL

Brood, worst
Thee

AVONDMAAL

Gebakjes, koffie

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Winkelen, aankopen
speciale producten

Fietsen : 14 km + 52 m / Totale afstand : 1426 km

Nog een laatste wandeling door de oude stad, en dan mijn ronde doen om enkele speciale producten te kopen. Gedeelte in een winkeltje gekocht (wodka) en de rest op de markt.

Wil tijdig vertrekken per fiets naar de luchthaven, om niet te moeten fietsen als het donker is.

Heb dan ook alle tijd om mijn fiets klaar te maken voor het vliegtuig en dan in te pakken.

Ondertussen zie ik ook dat het exporteren van de paardeworst niet toegelaten is (te laat die zit al onderaan in mijn reistas).

Met de fiets op het vliegtuig weten ze niet goed wat ermee aan te vangen, zodat ik uiteindelijk deze mag afgeven zonder te betalen.

Heb nu wel nog een pak SUM over (120.000, de normale prijs om mijn fiets mee te nemen) en gezien dit geld buiten Uzbekistan geen waarde heeft zal ik het hier terplaatse nog moeten uitgeven.

Buiten zie ik een kraampje met handgemaakt keramiek (had ik onderweg graag gekocht, maar te gevaarlijk voor breuk om met de fiets mee te nemen) Hier is dus mijn kans, ik heb er 2 grote zakken borden, theepot, potjes, ... zeer mooi.

Overnachting : Vliegtuig

Zondag

23 september

2012

UZBEKISTAN

DAGSCHEMA

NOTITIES

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Vliegtuig Tashkent - Moskou



Vliegtuig Moskou - Brussel

Brussel - Bachte-Maria-Leerne

ONTBIJT

Vliegtuig

MIDDAGMAAL

AVONDMAAL

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Terug thuis

Fietsen : 0 km + 0 m / Totale afstand : 1426 km

Vlucht terug vertrok deze morgen heel vroeg, het was lang wachten in de luchthaven.
Vertrek 4u50 in Tashkent. In Moskou weinig transit tijd, dat valt dan wel mee.

Vluchten goed verlopen, en terug naar huis zoals gepland.

Overnachting : Thuis