

FIETSREIS

Vlaamse Ardennen
Graafschap Henegouwen
Aartsbisdom Kamerijk

Van 25 juli tot 31 juli 2020

Vlaanderen - Deel 3

Totaal gefietst : 842 kilometer

Zaterdag**25 juli****2020****Henegouwen - Kamerijk****DAGSCHEMA****FIETSEN / WANDELEN****NOTITIES**

Afstand (km) : 128

Totaal (km) : 128

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Fietsen van Bachte-Maria-Leerne



Leiestreek



Bezoek Oudenaarde



Middagmaal



Bezoek Geraardsbergen



Vlaamse Ardennen



Fietsen naar Doornik



Siesta (lokaal bier)



Stadswandeling



Bezoek Doornik



Avondmaal

ONTBIJT**MIDDAGMAAL**

Picknick
Boterhammen
met panchetta
Chocomelk

AVONDMAAL

Beligisch restaurant
Tonijn-Rillettes
Terrine van het huis
met rauwe groentjes
Steak Cheval
met koude looksaus
en Dauphiné aardappelen
Bruisend water

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Het fietsparcours

Bewolkt weer, bijna de ganse dag, maar toch wel warm
genoeg om te fietsen.

Slechts een paar druppels motregen, maar dan 's avonds
na 20 uur wel hevige regenval.

Het was een zeer afwisselend parcours met een paar
mooie steden zoals Oudenaarde, Geraardsbergen, Ath
en Doornik.

Maar ook een paar mooie hellingen zoals Volkegemberg,
Leberg en dan tenslotte "De Muur" in Geraardsbergen.

Ik kwam toch gemakkelijker boven dan verwacht (en dit me
mijn trekkingfiets, een stuurtasje en bagage achteraan).

Non-stop over de kasseien, eigenlijk zijn het 3 steile stukke
met telkens een iets vlakker stuk ertussen.

Twee lekkere lokale biertjes gedronken (ééntje van 6,5%
en ééntje van 6,8%).

Avondmaal was specialiteit van het restaurant L'Ecurie
d'Ennetières (met een zeer mooi interieur: wandtapijten,
Doornikse poppen, oude zoldering, ...)

Overnachting :

Doornik

Zondag

26 juli

2020

Henegouwen - Kamerijk

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Doornik



Bezoek oorlogskerkhoven



Middagmaal



Bezoek Lens



Fietsen naar Arras



Siesta (lokaal bier)



Stadswandeling



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Brood, kaas, hesp, salami
Koffie

MIDDAGMAAL

1/2 baguette
Petit Camembert
Fruitsap

AVONDMAAL

Chinees buffet
Oesters
Koude voorgerechtjes
Warme voorgerechtjes
Wok
Tepanjaki
Nagerecht
Jasmijn Thee
Witte en Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Galerijen in Arras

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 103

Totaal (km) : 231

Eerst nog eens door het centrum van Doornik gefietst, en dan al bij goed weer, en dit voor de rest van de dag, naar Arras.

Twee zaken zijn hier uitdrukkelijk aanwezig: de terrils en resten van de koolmijnen, en verder ook overal oorlogskerkhoven in de velden (vooral Britse en Canadese).

Ik heb er een paar bezocht en het is telkens verschrikkelijk om te zien hoeveel jonge mensen (hoofdzakelijk tussen 18 en 30 jaar) hier gesneuveld zijn in de oorlog.

De stad Lens is al mooi, met historische monumenten, maar Arras is toch wel één van de mooiste historische steden in het noorden van Frankrijk.

De pleinen, met overal galerijen rondom rond (schaduw bij warm weer, droog bij regenweer), en de openbare gebouwen met fantastische bouwstijlen.

Mijn avondmaal, als ik dat zie kan ik het meestal niet laten: Chinees buffet à volonté (en in Frankrijk kennen ze er wat van): oesters, sushi, nems, wok, grillade, dessert).

Overnachting :

Atrecht

Maandag

27 juli

2020

Henegouwen - Kamerijk

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt (onderweg)



Fietsen van Arras



Bezoek Douai



Middagmaal



Bezoek steenkoolmuseum



Fietsen naar Cambrai



Siesta (lokaal bier)



Stadswandeling



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Croissant
Mille-Feuille
Orangina

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt
Sandwich met salami en augurk

AVONDMAAL

Marokkaans restaurant
Brick Kefta
Couscous Royal
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Historisch centrum van Dowaaï

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 78

Totaal (km) : 309

Een bewolkte dag, maar wel met witte schapenvacht-wolkjes. Geen regen, echt fietsweer, maar ik zag toch 30°C onderweg.

De stad Dowaaï heeft ook veel goed bewaarde historische monumenten (o.a. Het Vlaams parlamentsgebouw, nu in gebruik als justitiepaleis).

Uiteindelijk ben ik niet tot in Valenciennes gefietst zoals gepland, maar heb wel de historische mijnwerkerssite in Lewarde bezocht (oude site met museum). Mooi om dit alles te zien, veel originele werktuigen, perfect gepresenteet

Daardoor was ik iets vroeger in Cambrai en heb dan al vlug proberen een lokaal biertje te drinken. Toch moeilijk, want hier zie je overal Belgische bieren van het vat (dat is lokaal zeggen ze), tot ik zei dat ik Belg ben en geen Belgisch bier drink in het buitenland, dan heeft men mij toch een lokaal bier voorgesteld (uit de kelder) Vivat blond en later ben ik dan nog eens langs geweest voor een slaapmutsje te gaan drinken: een Vivat Tripel.

Ondertussen had ik een zeer lekker avondmaal in een Marokkaans restaurant (door Marokkanen uitgebaat en daardoor ook Marokkaanse sfeer en smaak).

Overnachting :

Kamerijk

Dinsdag

28 juli

2020

Henegouwen - Kamerijk

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt (onderweg)



Fietsen van Cambrai



Bezoek Landrecies



Middagmaal



Bezoek Bavay



Fietsen naar Bergen



Siesta (lokaal bier)



Stadwandeling



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Drinkyoghurt

MIDDAGMAAL

Kip in citroensaus
Aardappeltjes uit de oven
Ratatouille
Water

AVONDMAAL

Grieks restaurant
Trio Medze
(Feta, Tzatziki, Tarama)
Lamsfilet op de wijze v.d. Chef
met Griekse pasta
Boutari-Naoussa
Mokka

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Kleine rustige dorpjes onderweg

FIETSEN / WANDELEN

NOTITIES

Afstand (km) : 109

Totaal (km) : 418

Mooi zomerweertje vandaag, met witte wolkjes af en toe. Fietsen door een landbouwstreek, tarwevelden zo ver ik kan zien. Dan rond de middag in Landrecies, een klein stadje, mooi maar niets speciaals.

Ik zag daar wel een bordje "Plat du jour - 10 EUR" en ik was daar net rond de middag. Ideaal voor een uurtje relax in een gezellig restaurantje waar de lokale bevolking komt eten. Keuze uit 2 gerechten, ik koos de kip met citroensaus zeer smaakvol, met lekkere ovengebakken aardappeltjes in de schil en een flinke schep ratatouille. Nog te fietsen nadien, dus enkel water gedronken bij de maaltijd.

Dan een uur fietsen door het "Bos van Mormal" en dat is meer dan 9.000 hectaren groot. De wegen zijn enkel toegankelijk voor wandelaars en fietsers, ik heb er een paar gezien onderweg, verder alleen maar bos en natuur. Terug in België, en vanaf hier kan ik terug via de knooppunten fietsen. Toch wel heel mooi en praktisch om onverwachte wegjes en plekjes te zien. Bergen, mooie en ondertussen (sinds 2015 culturele hoofdstad) een kleurrijke stad geworden. De naam is perfect gekozen, want het is een berg, dus overall steile straatjes in het centrum.

Overnachting :

Bergen

Woensdag**29 juli****2020****Henegouwen - Kamerijk****DAGSCHEMA****FIETSEN / WANDELEN****NOTITIES**

7 00
 30
 8 00
 30
 9 00
 30
 10 00
 30
 11 00
 30
 12 00
 30
 13 00
 30
 14 00
 30
 15 00
 30
 16 00
 30
 17 00
 30
 18 00
 30
 19 00
 30
 20 00
 30



Ontbijt



Fietsen van Bergen



Bezoek Waterloo



Middagmaal



Zoniënwoud



Fietsen naar Brussel



Siesta (lokaal bier)



Stadswandeling



Stadsbezoek



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
 Brood, kaas, hesp
 Koffie en Appel

MIDDAGMAAL

Drinkyoghurt
 Banaan

AVONDMAAL

Belgisch restaurant
 Vissoep
 Scampi in romige looksaus
 Stokbrood
 Roggevlugel
 met kappertjes en boter
 Gekookte aardappelen
 Nougat-ijs en Koffie
 Witte wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

De Leeuw van Waterloo

Afstand (km) : 104

Totaal (km) : 522

Kilometers langs een kanaal gefietst en dan zie ik iets onbekend voor mij: "Scheepslift van Strépy-Thieu". Hier heb ik een half uurtje de verplaatsing van de schepen gevolgd. Ze varen in een grote bak van 112x12 meter en dit gaat dan 73 meter omhoog of omlaag. Het Centrumkanaal, dat een verbinding maakt tussen Samber en Maas, voor schepen die naar de Schelde varen (200.000 ton per maand). Vanaf Seneffe kan ik dan fietsen langs een oude spoorweg met af en toe een klein ommetje door een dorpje, maar totaal wel meer dan 20 km. Even later zie ik de "Berg met de Leeuw van Waterloo" nog 4 km vóór de stad zelf. Toch wel een mooi herkeningspunt truwens ook de eerste keer dat ik het zie. Verder nog een zeer mooie fietsroute door het Zoniënwoud en Termakeren Bos. Daarna goede fietspaden (deels op en deels naast de rijweg) tot aan de Grote Markt in het centrum van Brussel. Na het avondmaal per toeval nog een mooie lichtshow gezien op de Grote Markt.

Overnachting :

Brussel

Donderdag

30 juli

2020

Henegouwen - Kamerijk

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Stadswandeling



Stadsbezoek



Middagmaal



Stadsbezoek



Stadswandeling



Stadswandeling



Siesta (lokaal bier)



Stadswandeling



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Brood, kaas, hesp
Confituur, Choco, Koffie

MIDDAGMAAL

Brusselse wafel
met bloemsuiker
Koffie

AVONDMAAL

Belgisch restaurant
Vissoep
Vitello Tonato
Stokbrood
Steak "Bij den Boer"

Dame Blanche en Koffie
Rode wijn

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gebouwen in de Europese wijk

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 21

Totaal (km) : 543

NOTITIES

Een dagje zonder fiets, maar wel flink gewandeld door Brussel en deelgemeenten. Eerst door de wijk Matonge, de Kongolese wijk, om dan via het Koninklijk Paleis naar de Europese wijk te wandelen. Hier het infocentrum bezocht en een mooie maquette gezien van het volledige complex. Onderweg ook nog wat groen in het Warande park, het Jubelpark en de Kunstberg. Als middagmaal iets typisch Brussels, een wafel. Op terugweg ook nog door de wijk Marollen gewandeld. Allemaal totaal verschillende wijken, elk met hun eigenheid

Ik wou voor mijn avondmaal naar 't Spinnepokke gaan eten (een bierrestaurant) maar was gesloten tot 1 september (covid-19 maatregel). Daardoor nog eens "Bij den Boer" langs geweest. Het was gisteren zo lekker (menu alles vis gekozen) en vandaag hetzelfde menu, maar alles vlees gekozen. Een steak Bij den Boer, specialiteit, bleu gebakken, supper lekker om duimen en vingers af te likken.

Overnachting :

Brussel

Vrijdag

31 juli

2020

Henegouwen - Kamerijk

DAGSCHEMA

7 00
30
8 00
30
9 00
30
10 00
30
11 00
30
12 00
30
13 00
30
14 00
30
15 00
30
16 00
30
17 00
30
18 00
30
19 00
30
20 00
30



Ontbijt



Fietsen van Brussel



Pajottenland



Siesta (Lede)



Middagmaal



Leiestreek



Fietsen naar Bachte-Maria-Leerne



Siesta (thuis)

Winkelen



Avondmaal

ONTBIJT

Fruitsap
Brood, kaas, hesp
Confituur, Choco, Koffie

MIDDAGMAAL

Water
Drinkyoghurt
Water
Fruitsap

AVONDMAAL

Hollandse Maatjes
met ajuin en stokbrood
Mosselen
met groene sla
en bruin brood
Witte wijn
Espresso

HOOGTEPUNT VAN DE DAG

Gezellig thuis op mijn terras

FIETSEN / WANDELEN

Afstand (km) : 99

Totaal (km) : 642

Laatste fietsdag, eerst de stad Brussel uit fietsen via het Atomium en de Eeuweestpaleizen.

Dan vanaf Wemmel weer aansluiting op het knooppunten netwerk.

Mooie fietsroute, met verrassende elementen zoals de brouwerij Mort Subite in Kobbegem en de Abdij van Affliger
Fietsroute omleiding rond Aalst, maar dan verder naar Lede en eens langsgeweest bij ex-collega Maurits.

Laatste deel fietsen (nog ongeveer 40 km) is bij tropische temperatuur van 30°C en meer.

Weinig honger, veel dorst, 3 liter water gedronken en 1 liter fruitsap.

Bij thuiskomst eerst nog wat water met vers citroensap, en dan een aperitiefje met kleine hapjes.

Overnachting :

Bachte-Maria-Leerne